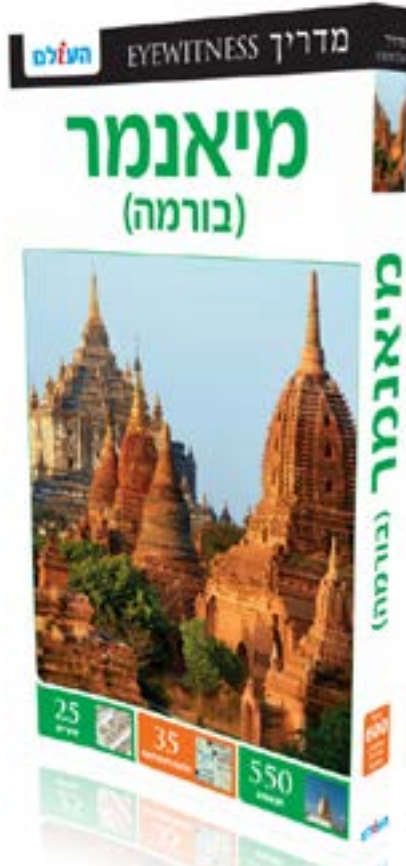




מדריך מיאנמר

מסדרת אייוויטנס

עמודים לדוגמא מתוך הספר



לעמוד הספר באתר העולם

[לחצו כאן](#)

© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.

מדריך EYEWITNESS

מיאנמר (בורמה)





נזירים בסירה ארוכת־זנב עוברים מול מנזר נגה פֶּהָה צ'און שבאגם אינְלֶה במזרח מיאנמר

תודות המו"ל
259
שיחון
260



מימיו הצלולים של חוף נֶקְפָּאלי שבמערב מיאנמר



מקדש אֶנְגֶּדה המרשים שבאתר הארכיאולוגי באגאן

מידע שימושי

מגורים
198
מסעדות, בתי־קפה וברים
206
קניות במיאנמר
216
בידור במיאנמר
220
ספורט ופעילויות־חופי
222
חשוב לדעת
שימושון
226
אל מיאנמר וממנה
236
אינדקס
242

אזוריה של מיאנמר

מבט אל מיאנמר
62
יאנגון
64
אזור באגו
88
מערב מיאנמר
100
האתר הארכיאולוגי באגאן
116
אזור קֶנְדַּאליי
138
מזרח מיאנמר
162
צפון מיאנמר
178
דרום־מזרח מיאנמר
186



מהאמוצי בודהה של מֶנְדַּאליי, מבין פסלי בודהה המקודשים במיאנמר

תוכן העניינים

איך להשתמש במדריך זה 6



בֹּדְהֵי קֶטְאון, בודהה הניצב ליד מֶנְדַּאליי

היכרות עם מיאנמר

גלויות את מיאנמר
10
מיאנמר על המפה
16
דיוקנה של מיאנמר
18
לוח חגים ואירועים מיוחדים
44
ההיסטוריה של מיאנמר
48



מופע מחול בורמזי מסורתי בארמון קְרָאוּיִי שביאנגון



A Dorling Kindersley Book

dk.com

Eyewitness Travel Guide Myanmar (Burma)

Copyright © Dorling Kindersley Limited, 2014

© (עברית) שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ 2015

מהדורה עברית ראשונה 2015 - תשע"ה

כל הזכויות שמורות. אין לשכפל, לצלם, להקליט, לתרגם, להציג, לאחסן במאגרי מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכאני או אחר כל חלק שהוא מהחומר שבספר זה, ללא רשות מפורשת בכתב מבעלי הזכויות.

מסח"ב 978-965-420-445-3

שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ

ת.ד. 8333, אזה"ת ספיר, נתניה 4250519

דוא"ל: mail@haolam.co.il

להזמנת ספרים ומפות: haolam.co.il

facebook.com/haolam.travel

העולם™ הוא סימן מסחרי של שטיינהרט שרב מו"ל בע"מ

עברית: סילבי אלמוג

עריכה: אורי רדלר

מפות: דני שפירו

תמונת השער: הפגודות של באגאן העתיקה מול מקדש ת'הֶפִּין־ני הגדול

מפות למטיילים במיאנמר

מידע על מפות למטיילים במיאנמר תמצאו באתר העולם, בכתובת haolam.co.il. באתר תוכלו להזמין מגוון עצום של מדריכי טיולים ומפות למיאנמר וליעדים אחרים בעולם.

אף שהמחברים, ספקי תוכן אחרים, דורלינג קינדסליי ושטיינהרט שרב נהגו בהקפדה סבירה בהכנת ספר זה, אין הם ערבים לנכונותו או לשלמותו של המידע בספר, ואין הם מקבלים על עצמם, במידת האפשר, כל חבות הנובעת מהשימוש בו.

אזהרה ובקשה

דברים משתנים, מחירים עולים, לוחות זמנים מוחלפים, מקומות טובים מידרדרים, ומקומות גרועים פושטים את הרגל - דבר אינו נשאר כשהיה. אם יש בידיכם עדכונים למידע המופיע במדריך זה, אנא כתבו אל: **שטיינהרט שרב מוציאים לאור, ת.ד. 8333, אזה"ת ספיר, נתניה 4250519**, או צרו קשר באמצעות האתר שלנו בכתובת haolam.co.il. מטיילים שישלחו לנו עדכונים, יקבלו שובר הנחה לרכישת מדריכים ומפות בהוצאתנו.

איך להשתמש במדריך זה

מדריך זה נועד לעזור לכם למצוא את המיטב מבין כרטיסי המימון, לספק לכם המלצות מומחים ולפרוש בפניהם מידע שימושי. הפרק היכרות עם מימנר ממפה את המדינה ומציב אותה בהקשר היסטורי ותרבותי, כולל אירועים חשובים במהלך השנה. הפרק אזורי של מימנר מתאר בפרט ארצות חשובים, תוך שימוש בצילומים, במפות ובאיורים. בפרק מידע שימושי יש מידע על מלונות, מסעדות, קניות, בידור ופעילויות חוץ, והפרק חשוב לדעת מכיל מידע נוסף הנחץ למטיילים, מאמצעי התחבורה ושירותים רפואיים ועד בנקים ותקשורת.

אזוריה של מימנר

המדינה מחולקת לשמונה אזורים - וכולם מוקדשים פרקים נפרדים. האתרים המעניינים ביותר ממוספרים במפת האזור שבתחילת כל פרק.

מבוא הנופים, ההיסטוריה

ואופיו של כל מחוז מתוארים בתפרק זה, בו תלמדו כיצד התפתח האזור במשך מאות שנים ומה הוא צופן לתיירים כיום.

מפת האזור מציגה את רשת הכבישים הראשיים, ומעניקה מבט כללי לאזור. כל האתרים החשובים מסומנים וממוספרים במפה זו. באותו עמוד תמצאו גם טיפים שימושיים לנסיעה באזור.

כל האתרים היא רשימה המפרטת את כל האתרים הנמצאים בפרק, לפי מספורם במפת האזור.

מפת הכתובת איתר: הרובע הקולוניאלי

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפה מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

מידע מפורט על העיירות השוכנות ושאר מוקדי העניין מתוארים לפרטיהם לפי מספורם במפת האזור.

כל אזור במימנר מזוהה בקלות בעזרת הלשונית הצבעונית. מפתה הצבעים המלא מופיע בדף הכריכה הקדמית.

כיתובי הממונות מאירים היטב מעניינים של נושאים הקשורים באתר או באזור.

מוקדי-העניין העיקריים של מימנר לאחד מהם זוכה לכפולת עמודים (או יותר). במכנים עתיקים מתוארים בכתר רובם של חלל הפנים שלהם. אחרים מתוארים במכתב ממעוף הציפור, וחיבטים נבחרים מפורטים בהם.

העיירות הממוספרים מאירים מרכיבים חשובים באתר המצוין במקרה.

שימוש

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.

המפת מציגה את הרובע הקולוניאלי, המכונה גם הרובע הבריטי, הממוקם במרכז העיר. המפה מציגה את כל האתרים החשובים במפה, וכוללת גם מידע על מלונות, מסעדות, בנקים, תחבורה, וטיפים שימושיים לנסיעה באזור.



מפת העיר במפות הערים הגדולות מסומנים האתרים בפירוט. במפה מסומנים גם מרכזי התחבורה בעיר.

מסגרות מאירות מרכזי ייחודי או סיפור מעניין על העיר או על האתר.



חשוב לדעת הוא תמצית של כל המידע הדרוש לכם לתכנון הביקור.

שימוש פרקיים מידע שימושי וחשוב לדעת יש מידע וצעות על היסטרים מעשים של הטיוול, בהם תחבורה, תיירות אחרות, בריאות, כסף, מלונות ומסעדות.

מסגרות כתובות וטלפונים כוללות פרטים על כל המוסדות או החברות המתוארים בפרק.

מסגרות כתובות וטלפונים כוללות פרטים על כל המוסדות או החברות המתוארים בפרק.

מסגרות כתובות וטלפונים כוללות פרטים על כל המוסדות או החברות המתוארים בפרק.

מסגרות כתובות וטלפונים כוללות פרטים על כל המוסדות או החברות המתוארים בפרק.

לגלות את מיאנמר

המסלולים הבאים תוכננו כך שיקיפו את מוקדי העניין העיקריים במיאנמר בפרק הזמן הקצר יחסית העומד לרשות רוב המבקרים במדינה. תחילה מתוארים צמד מסלולים של יומיים בערים העיקריות, יאנגון (ראנגון) וּמְנַדָּאליי. אחר־כך מפורט מסלול של שבועיים העובר באתרי־החובה ברחבי המדינה - החל בשתי הערים הגדולות ועד לאגם אינלה הקסום במזרח ושרידי באגאן העתיקה במערב - לצד הצעות להמשך הטיול לשלושה או לארבעה שבועות. השלמת המסלול בשבועיים, תדרוש מהמטיילים לעבור בין נקודות מפתח בטיסות־פנים, בשל תנאי הכביש הירודים לרוב במיאנמר. להמשך הטיול אל העיירה קנטון שבקצה המזרחי של המדינה, טיסה היא אמצעי התחבורה היחיד המותר למבקרים זרים, ואל סיסוה שבמדינת ראקהייין ניתן להגיע רק במעבורת.



זאג'ין
מאות סטופות מוזהבות, מקדשים ומנזרים לבנים מתנשאים מעל הגדה המערבית של נהר אַיוואדי בגבעת זאג'ין שליד מְנַדָּאליי. רשת שבילי־אבנים מקשרת בין המקדשים, ומספקת תצפית נרחבת אל לבה הרוחני של בורמה עלית.

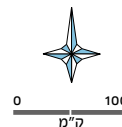


אגם אינלה

הכפרים, המקדשים, המנזרים והגינות של בני אינלה שבאגם אינלה, ניצבים על כלונסאות ומבצצים בשלווה מעל פני המים. אורח החיים הימי הייחודי התפתח כנראה במאה השמונה־עשרה לאחר שהמלך המקומי סרב להעניק לבני אינלה היתר לבנות את בתיהם על היבשה.

מקרא

שבועיים במיאנמר
אפשרויות להמשך הטיול
טיסות־פנים



כפרי צ'ין

למבקרים בדרכם לעיר העתיקה מְיֵאוּ או מומלץ לסטות מהמסלול ולטייל בכפרים של בני צ'ין לגדת נהר לְמֵיו (Lemro). הכפריים שנקעו מבתיהם ליד גבול בנגלדש בעקבות המרידות, מתבססים על דיג ועל חקלאות לפרנסתם, והביקור כאן מספק הצצה חטופה אל אורח חייהם.

שבועיים במיאנמר

- הפאר והגודל המופלאים של **פגודת שוּדאגון** המוזהבת שביאנגון, המבנה הבודהיסטי המקודש והמתויר ביותר במיאנמר.
- הרובע הקולוניאלי ביאנגון** על רחובותיו הסואנים והמבנים המתפוררים והמרשימים מעידן הראג' הבריטי.
- פסלי בודהה השוכב העצומים של **באגו**, מרחק טיולים מביאנגון.
- פגודת אבן הזהב של צ'אית'יאו** הייחודית הניצבת על סלע התלוי על בלימה.
- האווירה הייחודית ב**אגם אינלה**, שבו דיגים החותרים ברגל אחת, כפרים של בתי כלונסאות וגינות צפות.
- השרידים המרתקים של **אינקה (אווה)**, אחת מערי־הבירה העתיקות של המדינה, בהם מנזר מחופה עיטורי־טיח ומנזר הבנוי מעץ טיק.
- ביקור בשוקי **מְנַדָּאליי**
- אחרי סיור בארמון ובאתרים הסמוכים, שרידים מתור הזהב של בורמה במאה התשע־עשרה.
- נהר אַיוואדי המרשים, הזורם סמוך לפירמידה הכבירה של מיאנמר: הסטופה הבלתי־גמורה של בודופיה שב**מינגון**.
- שבילי־האבנים המתפתלים דרך מקדשי זכוכית ופסיפס וסטופות מוזהבות במעלה **גבעת זאג'ין**, לתצפית אל אַיוואדי.
- הזריחה הקסומה מעל האגם ב**אֶמֶרפּוֹרָה** שליד מְנַדָּאליי, כשתושבים, נזירים ומגדלי ירקות חוצים את גשר או־פֵין הנועד.
- אחד המראות המיוחדים ביותר בדרום־מזרח אסיה: יער של מגדלי מקדשים אדומים נוצצים, של צריחונים מהודרים, ושל מנזרים מימי־הביניים המזדקרים מעל המישורים הצחיחים של **באגאן**.

אינדקס

מספרי עמודים בכתב מודגש
מתייחסים למופע העיקרי.

א

אָ מין A Myint 140, 159
אַאן סאן, גורל Aung San 57, 58, 79, 78

אַאן סאן סוֹ צ'י Aung San Suu Kyi 19, 22, 23, 58, 77, 78, 161
אַאן סָצ'ה (בּוֹדֵהי טָטְאָן) Aung Setkyar 158

אַבְיָאדָנָה, מקדש Abeyadana 118, 133

אבן הירקן, שוק 13, 142, 143, 218, 219
אבן ירקן 142, 143, 183, 218, 219, 227

אגמים 205, 206, 207, 214, 215, 218, 219, 222, 226, 227, 234, 241, 239, 238, 236, 235, 234

אגם אינדוֹי 17, 45, 180, 181, 182
אגם אַיקָה (יאַנגוֹן) 66, 12, 79, 211, 210, 202, 80

אגם אינְלָה 2-3, 5, 10, 11, 14, 17, 32, 39, 44, 47, 48, 63, 162, 163, 164, 165, 166-168, 169, 170-171, 172, 173, 174, 176, 182, 199, 200, 198

אגם הַלּוֹנָה (יאַנגוֹן) 67, 83
אגם זֹקָאנָבָה (יאַנגוֹן) Zokanabe 83

אגם טַאָמֵאוּ (אֶמְרֶפֶרָה) 83
Taungmyo 10, 13, 139, 149, 150-151, 152
אגם מֵייטִילָה (מֵייטִילָה) Meiktila 161

אגם מערת סאדאן (דרום-מזרח מיאנמר) 194, 227

אגם נָאן טוֹן (קַטְטוֹן) Naung Tung 177

אגם פּגוֹדָה צ'אַ קאַלָה Kyau Kalap 195

אגם פּוֹן טֶה לֹ (פינדאָה) Pone Ta 174, 14 Lote Lake

אגם קָאן טוֹ מין (יאַנגוֹן) Kan Taw 86 Min

אגם קָאן ת'ה יֶה (מוֹנִיֶוֹה) Kan Thar 214, 204 Yar

אגם קאַנדוֹג' (טאַן-גִּנְוֹ) Kandawgyi 96, 204

אגם קאַנדוֹג' (יאַנגוֹן) 66, 67, 79, 220, 202, 87
אגם קאַנדוֹג' (פּוֹ אֵין לִוִּין) 204 Kandawgyi

אגם ת'וֹיִיסִי (יאַנגוֹן) 86 Thwaysay
טאַוֶנְתָּמָאן, אגם Taungthaman
טַאָוֶנְתָּמִין
ראו גם נופים

אדריכלות

אדריכלות באגאן 21-120
השפעה הודית 32, 50, 81, 121, 125, 129, 173

השפעה סינית 105, 143, 177, 199
סטופות של בני שאן 32, 143, 63, 166, 167, 169, 170-171, 172, 173, 174, 175, 182

קולוניאלית 10, 12, 66, 69-70, 71, 80, 106, 141, 159, 160, 161, 166, 169, 184, 192, 195, 202, 204, 210, 211, 213, 214, 218, 204, 33, 55, 53, 124, 139, 146, 148, 152, 155, 156, 157

ראו גם בודהיסטיות, מנדוּת; בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות, מזורים, אולמות הסמכה, ופסלים; אומנויות ומלאכות

אוֹ-בֵּיין, גשר U Bein 10, 13, 139, 140, 149, 150-151, 152

אוֹ-נוֹ U Nu 80, 142
אוֹ-קַהֲנַטִי טַאָזָאן U Khanti Tazaung 149

אוֹ-ת'אַנְט (אוֹ-ת'אַן) 58 U Thant
אובמה, ברק Obama 59

אודם, אבני 38, 74, 105, 218
ראו גם קונְבָאן, מוֹגוֹ, עמק (הַאֻוֹז), כֶּסֶף (הַמְסַסְנָה) Hamsasana 144

ראו גם כסי שושלת קונְבָאן
אוכל ומשקאות 209-206

אוכל בינלאומי 206
אוכל צמחוני 206-207
אוכל רחוב 206, 209

ארוחות בורמזיות טיפוסיות 208-209
המטבח הבורמזי 208

ילדים 228
מחלות המועברות במים ובמזון 31-230

מנות אזוריות 208-209
מסעדות 15-210
משקאות חריפים 207, 227

סליטים 209
ראו גם מסעדות ובתי־קפה

אוכל קבלת הפנים של המלכה (ארמון מנדאליי) 144

אולמות הסמכה ורא בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות, מזורים ופסלים

אומין ת'אונְזֶה Umin Thounzeh 35, 153

אומנויות ומלאכות

אבני־חן ותכשיטים 23, 38, 72, 142, 163, 166, 218, 227
אמנות בת־זמננו 219

אמנות מערות 49
אריחים ופסיפס 15, 51, 72, 74, 94, 95, 96, 125, 132, 134, 135, 144, 153, 195

בובות ומריונטות 13, 15, 37, 72, 216, 217, 219, 221

גילוף באבן, תבליטים ופסלים 12, 13, 35, 48, 55, 81, 97, 98, 110, 112, 113, 121, 124, 127, 133, 134, 135, 146, 147, 148, 152, 159, 217, 218, 219

גילוף בעץ 12, 13, 47, 54, 55, 63, 72, 75, 76, 77, 93, 98, 112, 124, 125, 144, 146, 148, 152, 155, 159, 164, 163, 166, 169, 216, 217, 218

גילוף בקרן 142
כלי נגינה 37, 72, 126, 218

סדנאות, מרכזים מסחריים ושוקים 13, 14, 35, 63, 79, 104, 105, 106, 133, 142, 152, 166, 168, 174, 181, 183, 210, 216, 217, 218

סטוקו (עשיריטיו) 10, 13, 15, 73, 93, 99, 124, 127, 133, 135, 139, 140, 144, 155, 158, 159

עבודות מתכת 13, 14, 33, 39, 49, 71, 72, 74, 75, 96, 105, 107, 142, 144, 146, 148, 149, 174, 216, 217

עידן קונְבָאן 20, 36, 53, 55, 63, 71, 72, 74, 75, 96, 105, 107, 142, 144, 146, 148, 149, 174, 216, 217

עידן קונְבָאן 20, 36, 53, 55, 63, 71, 72, 120, 126, 135, 142, 174

עלי זהב 13, 31, 142
תעיקות 217

ציורים, ציורי־קיר ופרסקאות 8-9, 10, 15, 39, 49, 53, 66, 73, 81, 117, 118, 120, 122, 124, 126, 127, 128, 129, 132, 133, 149, 152, 158, 159, 177, 216, 217, 219, 184, 181, 174, 105, 104, 183, 184

שטיחי־קיר ואריגים 14, 38, 39, 44, 55, 63, 106, 152, 166, 168, 216, 217, 218, 219

שמשיות 105, 174, 217
תצריבים 217

ראו גם לכה, כלי; שוקים ובזארים אונסק"ו

(ה)אתר הארכיאולוגי של באגאן 15, 117, 126, 133

אתר מורשת עולם 99, 117
שִׁיר קֶשְׁטֶרָה (ת'קֶהִיטָהִי) 99

אופאלי ת'הִין Upari Thain 15, 118, 120, 126, 127

אופיום 92, 99, 163, 177, 231

ראו גם סמים; משולש הזהב; בטיחות ובטיחות

אופני־הרים, רכיבה ורא אופניים, רכיבה אופניים ורא רכיבה על אופניים

אופניים, רכיבה 118, 122, 123, 125, 164, 167, 169, 202, 222, 241, 223

ראו גם פעילויות־חן

אורוול, ג'ורג' Orwell, George 27, 71, 184, 192

אור־שמש ורא אקלים
אזורי חיוג 235

אַטוּמַאשִׁי, מנזר Atumashi 146, 148
אי צ'ינג (המזר) Ching 50 I

אַיֵאוּאָדִי, אזור Ayeyarwady 11, 22, 24, 26-27, 103, 104, 105, 134, 208, 226

אַיֵאוּאָדִי (איֵאוּאוּאָדִי), נהר Ayeyarwady (Irrawaddy) 10, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 22, 24, 29-26, 40, 46, 49, 50, 51, 53, 57, 62, 81, 89, 90, 97, 101, 103, 117, 118, 119, 122, 129, 132, 136, 134, 139, 140, 146, 153, 154, 156, 157, 179, 180, 182, 183, 184, 226, 232, 238, 239

(ה)בֶּקֶע הֶרַאטוֹן 27
(ה)בֶּקֶע הַשְׁנִי 27, 181, 183
(ה)בֶּקֶע הַשְׁלִישִׁי 27

דולפיני איֵאוּאוּאָדִי 24, 179, 183
דלתה 16, 22, 24, 27, 57, 101, 102, 104, 105, 132, 208, 217, 226

מקור הנהר (מי סוֹן) 17, 27, 181
שיט בנהר אַיֵאוּאָדִי 15, 28-29, 90, 118

אַיֵאוּאָדִי, גשרים Ayeyarwady 140, 141, 153

איֵגֶרֶף ורא לִוִּין; סְפּוֹרט מְסוֹרֶתִי, עֶנְכִי

איֵוּוּאָמָה Ywama 14, 166, 167, 169, 170-171, 234

ראו גם אינְלָה, אגם
אַיֵוִת'הַאִיָה (סִיאָם) Ayutthaya 36, 53, 96, 195

(ה)אִיִּילִי, כֶּסֶף (מְרִיגְסָנָה) Mrigasana 144

ראו גם כסי שושלת קונְבָאן
אַיִנְדוֹיָה, פּגוֹדָה Eindawya 13, 143, 181, 182

אינדוֹיָה, אגם Indawgyi 17, 45, 180, 181

אינְוָה (אוּוֹה) Inwa (Ava) 13, 36, 51, 52, 53, 56, 115, 138, 139, 140, 141, 142, 153, 155, 157, 241, 214, 211, 210, 198, 215, 216, 217

ראו גם אינטרנט, מרכזי אינטרנט, מרכזי 70, 228, 234

ראו גם תקשורת; אינטרנט אלחוטי אינְיָה, אגם (יאַנגוֹן) Inya 12, 66, 67, 79, 80, 202, 210, 211, 212

אינְלָה, אגם Inle 2-3, 5, 4, 11, 14, 17, 32, 39, 47, 48, 49, 63, 66, 162, 163, 164, 165, 166-168, 169, 170-171, 172, 173, 174, 176, 182, 188, 198, 199, 200, 205, 206, 207, 218, 219, 214, 215, 220, 222, 226, 227, 228, 234, 235, 236, 238, 239, 241

אתרי־נופש 167, 205
בתי כלונסאות 10, 11, 14, 63, 163, 166, 167, 168, 199, 200, 205, 234

גינות צמות 10, 14, 105, 165, 166, 168
חתירה ברגל 2-3, 4, 42, 47, 79, 163, 168

טרקים 166, 173, 222
יקבים 165, 166, 173, 207

משי לוטוס 63, 14, 166, 168, 219
סירות ארוכות־זנב 5, 14, 163, 164, 165, 166, 168, 169

רכיבה על אופניים 222
ראו גם אינְיָה, בתי; אגמים אינְפּוֹקוֹחֹן Inpawkhon 166, 219

ראו גם לוטוס, משי
אינְיָה, בני Intha 2-3, 4, 11, 63, 163, 165, 166, 168, 172, 173, 200, 218, 219, 234

בתי כלונסאות 10, 11, 14, 63, 163, 166, 167, 199, 200, 205, 234
גינות צמות 10, 14, 105, 165, 166, 168

חתירה ברגל 2-3, 4, 42, 47, 79, 163, 168
משי לוטוס 63, 14, 166, 168, 219

סירות ארוכות־זנב 5, 14, 163, 164, 165, 166, 168, 169

ראו גם אינְלָה, אגם
אינְתִּין Inthein 14, 32, 48, 49, 166, 167, 218

איסלאם ומוסלמים 21, 22, 59, 72, 73, 101, 107, 115, 161

איֵאוּאוּאָדִי, דולפיני Irrawaddy 24, 179, 183

ראו גם אַיֵאוּאָדִי (איֵאוּאוּאָדִי), נהר; בעלי־חיים

איֵאוּאוּאָדִי, נהר ורא אַיֵאוּאוּאָדִי (איֵאוּאוּאָדִי), נהר

אַיֵוִת'הַאִיָה, יֶקֶב Aythaya 173, 207
אַלְאֻנְסִיטוּ, המלך Alaungsithu 110, 112, 115, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155

אַלְאֻנְפָּיָה, המלך Alaungpaya 60-171 (1714-60), 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 94, 95, 97, 184

אַלּוֹדוּ פָּאוּ, פּגוֹדָה Alodaw Pauk 166
אמנויות הבמה ורא תיאטרון, מוסיקה ומחול

אַמְרַפּוֹרָה Amarapura 10, 13, 33, 36, 49, 56, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 217, 220, 221

ארמון קֶבֶנְזֶ'דִי, באגו 92, 93
ארמון שאן (הארמון המזרחי, East Haw), הָסִיפּוּ 176

מקדש הוזהב של באגאן 122
מתחם הארמון המלכותי של שִׁרִי קֶשְׁטֶרָה 99

ראו גם שוֹאֶנְדוֹ, מנזר
אַרְקָאן, ממלכת Arakan 51, 52, 53, 62, 65, 72, 82, 101, 110-114, 115, 142

(ה)שִׁנְיָה (1852) 55, 56, 77, 143
(ה)שְׁלִישִׁית (1885) 55, 56-57, 68, 139

ראו גם מלחמות וכיבושים

אַנְדוּ, פּגוֹדָה Andaw 106
אַנְדוּ ת'הִין Andaw Thein 110, 113

אנדמן, ים 16, 17, 19, 25, 62, 187, 189, 193, 199, 222, 223

אַנְוַהְתָּה, המלך Anawrahta 78-1015 (1015-78), 122, 128, 132, 134, 136

אַ-בֵּיין פּוֹה, A-yeint pwe ורא תיאטרון, מוסיקה ומחול

אַנְדָּה אוֹ אַיֵאוּ Ananda Oak Kyaung 118, 126

אַנְדָּה, מקדש Ananda 5, 8-9, 10, 15, 35, 44, 49, 50, 51, 118, 121, 125, 126, 128, 135, 172, 218

אסאנה (תנוחת יוגה) Asana 34, 35, 124

ראו גם לְקַשְׁאָנָה, מוֹדֶרָה, יוֹגָה
אַקָאֻז טַאָוֹן Akauk Taung 90, 91, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315,

אתניות, קבוצות 20
 אינז'ה 2-3, 4, 11, 14, 63, 163, 165, 166, 168, 172, 173, 200, 218, 219, 234
 אן 177
 אָקֶה 43, 39, 20, 177
 באָדאָן 20, 163, 173
 באַמָה/בורמן (מיאנמָה/מיאנמר) 15, 50, 20, 52, 53, 92, 95, 121, 123, 127
 בני רוהינג'ה המוסלמים 52, 59, 101, 107
 דאגו 20, 163, 169, 173
 הודים 20, 21, 56, 57, 72, 83, 169
 נוֹה 177, 207
 טאי (טאי לו, טאי נוֹאָה, טאי קְהֹה) 15, 177
 מוֹן 20, 30, 45, 50, 51, 52, 53, 70, 76, 89, 92, 98, 121, 132, 133, 134, 187
 מוֹקֹן צועני הים 187, 195
 נאָנְה 39, 44, 179, 178
 נאנדא'ו ראו באַמָה/בורמן (מיאנמָה/מיאנמר)
 סינים 20, 38, 39, 50, 105, 142, 177, 206, 208, 209, 218
 פאלאן 177, 91, 90, 92, 95, 134, 153, 184
 פֶּה-אוֹ 20, 39, 45, 46, 169, 172, 173, 219
 צ'ין 10, 10, 58, 113
 קאצ'ין 20, 44, 58, 179, 182, 185, 219, 220
 קאָרן 20, 59, 69, 96, 187, 194
 ראקֶהִין (אָרְקָן) 20, 50, 51, 53, 75, 82, 107, 110, 113
 שאן 20, 32, 38, 39, 51, 52, 58, 133, 163, 168, 173, 176, 177, 182, 218
 אתריוֹנֹפֿט ראו מגורים

באגאן החדשה 11, 15, 26, 118, 119, 122, 132, 133
 מלונות 203
 מסעדות, בתי־קפה וברים 212
 באגאן העתיקה 2-3, 4, 15, 118, 122-23, 129, 130-31, 132, 133, 201, 217
 מוזיאון האתר 122, 126, 133
 מלונות 203-204
 מסעדות, בתי־קפה וברים 212
 באגאן מין, המלך Pagan Min (80-1811) 143, 152
 באגאן, מקדש הזהב Bagan 122
 באגו, אזור Bago 5, 11, 27, 61, 63, 89-90, 203, 211
 באגו 10, 11, 14, 17, 26, 45, 51, 52, 63, 82, 83, 89, 90, 91, 92-95, 235, 241, 134, 153, 184, 203
 מסעדות, בתי־קפה וברים 211
 מכת האזור 90-91
 שרי קֶשְׁטֶרָה (תְּקֵה־טֵאֶה) 26, 32, 49, 50, 89, 90, 91, 97, 98-99, 120
 תחבורה 90
 באגו, העיר Bago 10, 11, 14, 17, 26, 45, 51, 52, 63, 82, 83, 89, 90, 91, 92-95, 134, 153, 184, 235, 241
 מלונות 203
 מסעדות, בתי־קפה וברים 211
 מכת העיר 93
 ראו גם האמֶסֶה (הינֶת'ה), ציפור באגו-יוֹמָה, גבעות Bago-Yoma 17, 89, 90, 96
 באג'ידו, המלך Bagyidaw (1846-1846) 56, 155, 142, 156
 באָדאָן, בני Padaung 20, 163, 173
 באָדֶה-לין, מערות Padah-Lin 49
 באהאדור שאה זאפאר Bahadur Shah Zafar 56, 72, 73
 זינאת מאהאל Zeenat Mahal 72, 73
 באהאדור שאה זאפאר, הדארגָה של Bahadur Shah Zafar, Dargah 12, 66, 72-73, 85, 87
 באַדוֹזָאָן (חדר הכתר המלכותי; ארמון קְנַדֶאִילִי) Baungdawzaung 144
 באַמָה/בורמן (מיאנמָה/מיאנמר), בני Bamar/Burman (Mranma/Myamar) 15, 20, 50, 52, 53, 92, 95, 121, 123, 127
 באַנְה יאן השני, המלך (שלט) 95 Byinnya Ran II (1491-1526)
 בד-אנד-ברקֶסט ראו מגורים
 בְּהַאמוֹ Bhamo 27, 28, 29, 63, 134, 180, 181, 183, 185, 216
 מלונות 205
 מסעדות, בתי־קפה וברים 215

בו בו אָאֹן, מקדש 74 Bo Bo Aung
 בובוֹג'י, מגודת Bawbawgyi 32, 98
 בובות, תיאטרון ראו תיאטרון, מוסיקה ומחול
 בוג'וֹ אָאֹן סאן, מוזיאון (יאנגון) 79 Bogoyoke Aung San
 בוג'וֹ אָאֹן סאן, פארק Bogoyoke Aung San
 בוג'וֹ, מגודת Bawgyo 176
 בודהה, פסלים 35-34
 בודההפאָדָה (טביעות רגלי בודהה) 35 Buddhapada
 יצירת הפסלים 35
 קְהַאמֶנִי בודהה (מְנַדֶאִילִי) 5, 13, 34, 35, 53, 111, 115, 142, 177, 192
 פסל בודהה ממוֹשְׁקֶר 97
 פסל בודהה מצביע 149
 פסלי בודהה עצומימדידת 4, 12, 14, 66, 63, 78, 79, 81, 91, 94, 95, 97, 115, 132, 146, 149, 152, 153, 158, 175, 193
 ראו גם אסאנְה, לְקֶאֶנְה, מוֹדֶרְה פוֹדֶה־טֶאטָאן Bodhi Tataung 4, 14, 140, 158, 193, 231
 בודהיזם Buddhism 21, 30-31, 33, 34
 אסאנְה (תנוחת יוגה) 34, 35, 124
 בו בו ג'י (עמדות נובכים) bo bo gyi 33, 71, 76, 77, 96, 114, 125, 124, 112 Jataka
 ג'אטאקָה 128, 129, 132, 133, 152, 159
 ויפאסאנָה 21, 31, 78
 טיפִּיטָאקָה (הקאנון הפאלי) Tipitaka 30, 34, 147, 148, 149
 יום הולדתו של בודהה (קאסון, לְקֶאֶנְה 35 lakshana
 מְהַאִיָּנָה Mahayana 49, 51, 117, 133
 מוֹדֶרְה 34, 35, 37, 122, 129, 175
 מועצות בודהיסטיות 80, 81, 148
 מיסיונרים 30, 70, 94
 מתן צדקה 21, 31, 44, 47, 143, 169
 נזירות 21, 30, 31, 67, 137, 231
 נזירים 13, 30, 31, 43, 44, 45, 46, 47, 51, 57, 58, 59, 65, 70, 73, 75, 76, 77, 78, 94, 95, 105, 114, 117, 126, 128, 137, 143, 148, 149, 152, 153, 155, 159, 195, 199, 229, 235
 נירוואנָה, nirvana 46, 94, 193
 עלי זהב 13, 31, 71, 74, 77, 132, 148, 149, 166, 176, 177, 191
 עליה לרגל 22, 31, 44, 45, 46, 63, 70, 93, 97, 115, 117, 133, 136, 137, 149, 153, 174, 182, 187, 190, 191, 193
 עצי בודהי bodhi 46, 75, 129, 142

עשיית הטוב 21, 30, 31, 34, 46, 126
 מגודות ראו בודהיסטיות, מגודות; בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות, מנזרים, אולמות הסמכה ופסלים
 קאסאפָה בודהה Kassapa Buddha 15, 75, 95, 125
 קאקוֹסַנְדָה בודהה Kakusandha Buddha 4, 74, 95, 125
 קוֹנְנֶמְנָה בודהה Konagamana Buddha 75, 95, 125
 שין אָרְהָאן 30, 50, 51, 117
 שין פִּי־יֹו shin pyu 45, 77, 218
 שרידים, עצם 71, 106, 128, 129, 134, 190, 191
 שרידים, שיער 71, 70, 96, 106, 134, 190, 191
 שרידים, שן 44, 95, 106, 110, 113, 128, 132, 144, 153, 154, 156
 תורה ומושגים 30, 31
 (ה)תנזית הבודהיסטית 47, 93
 תֶּרַאווָאדָה Theravada 21, 30, 31, 34, 49, 73, 92, 95, 96, 126, 128, 129, 136, 146, 148, 191
 ראו גם הינדואיזם, מולחן נאט, טנטריזם
 בודהיסטיות, מגודות (סטופָה, פֶּה-יֶה, פִּי־יֹו) 33-32 stupa, zedi
 אָ מִין 140, 159
 וואט ג'וֹן קְהָאם (ג'וֹם קְהָאם) 46, 177
 מינגֶן 10, 13, 26, 27, 28, 33, 53, 139, 140, 141, 153, 156-57, 183, 239, 241
 מתחם הסטופָה שוֹנֶה אינֶת'ין 166
 נונדוֹ זְדִי סטופָה 179
 נִיָּאֹן אֹקֶה Nyaung Ohak 48, 49, 166
 מגודת יאדאנְה מוֹן אָאֹן 169
 מגודות אָנְאָו ו־אָשָׁה פִּלִי 118, 132
 מגודת אבן זהב צ'איֶת'יאוֹ 10, 11, 14, 22, 45, 63, 82, 83, 186, 187, 188, 190-91, 205, 238, 241
 מגודת אִינְדֶה־אָן 143, 137
 מגודת אֶלּוֹדוֹ פִּאָו 166
 מגודת אַנְדוֹ 106
 מגודת בובוֹג'י 32, 98
 מגודת בּוֹטֶאֶל'אָן 65, 66, 67, 69, 71, 85, 87, 228
 מגודת בּוֹפֶה-יֶה 32, 118, 120
 מגודת דְּהַאִמְזִיקָה 33, 118, 132
 מגודת הֶטִילִין שין 154
 מגודת הסינפּוֹיקָה 156
 מגודת טֶנְאבּוֹן 111, 113
 מגודת לוֹקֶנְדָה 32, 118, 120, 132
 מגודת מאהאָדִי 91, 93, 95
 מגודת מינגאֶלְדִי 15, 33, 118, 120, 134
 מגודת נאָנדוֹג'י 74, 85, 86

מגודת נאנדוֹ 106
 מגודת נְגָה פִּי־וֹ 175
 מגודת נֶנְצִי־וֹנְדָאן 122
 מגודת נֹקְטֶטְפֶה 154
 מגודת נוֹוֶה-לֶה-בוֹן טָאן 189, 193
 מגודת נאנדאמוני 13, 146, 48-49
 מגודת סאנדוֹ 106
 מגודת סאפאָדָה 118, 119, 120, 128
 מגודת סאצ'ה מאן אָאֹן 110, 114
 מגודת סילאמאני (טאונג') 172
 מגודת סוֹלָה 12, 65, 66, 68, 70, 85, 87
 מגודת פֶּה-יֶה-ג'י 32, 98
 מגודת פֶּה-יֶה-מֶה 90, 99
 מגודת פֶּה־טוֹדוֹג'י (אָמְרָפֶרָה) 13, 33, 139, 152
 מגודת פֶּה־טוֹדוֹג'י (מינגֶן) 156, 157
 מגודת פִּיסי־דָאן 110, 114
 מגודת צ'אוֹ קֶאֶלָה 188, 189, 195
 מגודת צ'יִי קְהָאוֹ 82
 מגודת צ'יִית־אנלָאן 192
 מגודת קאָן-המוֹדוֹ 153
 מגודת קֶה־וֹדוֹ 139, 146, 147, 148
 מגודת רֶטְנָה מאן אָאֹן 110, 114
 מגודת שוֹנדאגֶן 10, 12, 13, 33, 42, 45, 46, 56, 62, 63, 64, 66, 67, 74-77, 85, 86, 217, 218, 228
 מגודת שוֹנְדִיגֶן 154
 מגודת שוֹנֶה יִין מוֹ (הֶפֶה-אָן) 194
 מגודת שוֹנֶה מינֶוֹ 182, 45
 מגודת שוֹנֶה פֶּהֶן פּוֹוִין 172
 מגודת שוֹנְדִיגֶן 15, 33, 44, 50, 118, 119, 120, 128, 132, 134
 מגודת שוֹנְטָאן 102, 110
 מגודת שוֹנְמוֹדוֹ 45, 89, 92, 93
 מגודת שוֹנְמֶהֶטוֹ 105
 מגודת שוֹסאנְדוֹ (באגאן) 15, 118, 134-35
 מגודת שוֹסאנְדוֹ (טָאן-נְגוֹ) 96
 מגודת שוֹסאנְדוֹ (טוֹנֶטָה) 104
 מגודת שוֹסאנְדוֹ (פִּי) 44, 88, 89, 90, 97
 מגודת תִּיִין דָאן 176
 מגודת תִּיִינְדוֹג'י 195
 צ'אוֹטאלוֹן צ'אוֹן 189, 192, 193
 בודהיסטים, מקדשים (פאחֶו, pahto), מקדשי מערות, מנזרים (צ'אוֹן, kyaung), אולמות הסמכה ופסלים
 אָאֹן טֶצ'ה (בּוֹדֶה־טֶאטָאן) 158
 אוֹמִין ת'איֶנְהָה 35, 153
 אוֹפֶאֶלִי תִיִין 15, 118, 120, 126, 127
 אַנדוֹ תִיִין 110, 113
 אָנְנְדָה אוֹ צ'אוֹן 118, 126
 אָקֶאוֹ טָאן 90, 91, 97
 באַגֶה־צ'אוֹן 10, 14, 155
 בודהה סָה הָטָה 97 ג'י
 בודהה ת'אנדוֹג'י 122
 בּוֹדֶה־טֶאטָאן 4, 14, 41, 140, 141, 142, 143, 177, 190, 192, 231

בְּנִדוֹלָה צ'אוֹן 110
 גוֹבִיָּאֶנְהָ וְגוֹבִיָּאֶצ'וֹ (טוֹטצ'ין) 118, 119, 127
 גוֹפֶה־יֶה (מִיָּאֹו אוֹ) Gupru 114
 דוֹקֶקָאן תִּיִין 110, 113
 הוֹקֶה־קָאן קָאן תִּיִין ראו דוֹקֶקָאן תִּיִין
 הֶטִילֶן מינְלוֹ 15, 116, 117, 118, 121, 127
 הינֶת'ה גוֹן 92, 93
 הֶסִי קְהָאן טָאן צ'אוֹן 164, 174
 הר זוֹנְגָאבִין 188, 189, 194
 יוֹטֶאֶלִי פֶה-יֶה-ג'י הגדול 115
 ווִין טִיִין טוֹ יֶה 158, 189, 193
 טָאֹוה גוֹ בודהה 74
 טוֹ-יִין טָאן 119
 יֶה טוֹ מוֹ 176
 לוקֶה צ'אנְת'ה אָבְהַאִיָה לאַבְהָה מוֹני 12, 66, 81
 לִי־צ'ין טֶצ'ה (בּוֹדֶה־טֶאטָאן) 158
 מאהאָה אָאֶמְנִיָה בּוֹנָאן צ'אוֹן 10, 154, 155
 מאהאָה קִיָה מוֹני (נוֹה מְהַאמוֹני) 176
 מאהָה-פֶּסְנָה גוֹהָה 12, 65, 81
 מְדַאֶה־קָאן צ'אוֹן ו־מֶהַאָה נְנְדָה קאנְת'ה 176
 מוֹנִי־הֶנְקָאָן Mwegyi Hnakaung 147
 מִיִּקְלָאן צ'אוֹן 122
 מנזר אָטוֹמַאשִׁי 146, 148
 (ה)מנזר הבודהיסטי טָאן קֶאֶלָה 137
 מנזר הֶלִין גוֹ 169
 מנזר הנחש (ת'אטֶנְהָה לִין יֶאוֹנְשׁוֹוֶה) 93
 מנזר שוֹנֶה גוֹ 169
 מנזר שוֹנְנאנדוֹ 55, 63, 139, 140, 142, 144, 148
 מערות פינְדֶאֶה 11, 14, 45, 49, 164, 165, 174-175, 215
 מערת סאדאן 188, 189, 194, 227
 מערת שוֹנֶה אוֹמִין 14, 174, 175
 מקדש אָבִיאדאנְה 118, 133
 מקדש אָנְנְדָה 5, 8-9, 10, 15, 35, 43, 44, 50, 51, 52, 121, 124-25, 126, 127, 135, 138, 218
 מקדש בוֹ אָאֹן 74
 מקדש גוֹבִיָּאֶצ'וֹ (מינְקָבָה) 15, 118, 133
 מקדש גוֹדוֹפֶאֶלִין 118, 122
 מקדש דְּהַאִמְזִיג'י 15, 118, 135
 מקדש לוֹקֶה־טִיפָאן 118, 135
 מקדש לְמִיֶּת'נָה (באגאן) 119, 129
 מקדש לְמִיֶּת'נָה (מִיָּאֹו אוֹ) 110, 113
 מקדש לְמִיֶּת'נָה (שְׂרִי קֶשְׁטֶרָה) 98
 מקדש מוֹנֶהֶטוֹ 118, 133
 מקדש מְהַאמוֹני (דְּהַאנְיָאוֹודִי) 115
 מקדש מְהַאמוֹני (מולֶאֶטִין) 192
 מקדש מְהַאמוֹני (מְנַדֶאִילִי) 13, 51, 111, 115, 134, 135, 47, 45, 53, 63, 115, 139, 140, 141, 142, 143, 177, 190, 192, 218

בודהיטיסטים, מקדשים, המשרך
מקדש נאט של רוח האם של פופה
136
מקדש גאנפיה, 118, 133
מקדש גנאיון, 118, 121, 132
מקדש נקדמאן ניה, 119, 129
מקדש סאנדה מוקה, 149
מקדש סולאמאני (באגאן), 118, 120, 135
מקדש סטאאפני, 147, 149
מקדש סטיאן, 110, 112, 113, 114, 115
מקדש פאחטות'אמיה, 122
מקדש צ'אוסוגי (מנדאלי), 146, 149
מקדש קויליאן, 111, 114
מקדש שווגי, 123
מקדש ת'הבין'ני, 118, 121, 122, 123, 126, 129, 130-131, 135
מתחם שוואבאטאן, 159
נודוגי' מיה-ת'ה-ליאן בודהה, 93, 94
סן או פופה שין, 153
סין מיה שין, 118, 126
מגודת אירבע מנים, 183
מגודת בוג'ו, 176
מגודת ביי ביי, 99
מגודת גאכה אה, 12, 46, 65, 66, 80-81
מגודת הסו טאן פי, 182
מגודת יאנאטיני, 138, 139, 154
מגודת יואנגדה, 98
מגודת ייה לה, 83
מגודת לוקהאנגדה (סיטון), 102, 107
מגודת מאהאה ווייה, 66, 73, 85, 87
מגודת מהאבודה, 74
מגודת מיאסיגון, 96
מגודת ננה הטה גי, 12, 66, 78, 85, 87
מגודת סטאן, 105
מגודת סטניה, 156
מגודת סצ'אח'ה, 142, 143
מגודת פהאן דו או (אגם אינלה), 14, 42, 44, 142, 166, 168
מגודת פהאן דו או (מיטילה), 161
מגודת פי סו אה, 195
מגודת צ'איה הטה גי, 12, 35, 66, 78, 85, 87
מגודת צ'אוסוגי (אקפרדה), 13, 152, 153
מגודת צ'יי פון, 93, 95
מגודת קו הטה גי, 66, 79, 85, 86
מגודת שוונלה, 93, 95
מגודת שוה-מיה-מאן, 89, 97
מגודת ת'אנודרה, 14, 140, 158
פה'ה ת'ון דו, מקדש, 119, 129
פה'ה וון טאן, מערות, 14, 140, 158, 159
פופה טאן קאלה, 46, 118, 119, 136-137, 204, 212
צ'אנינה'ה אומין, 118, 119, 128

קאליאני סימה Kalyani Sima, 93, 94-95
קואן יין שאנג 177 Quan Yin Shang
שוה יאונגה צ'אן, 167, 163, 162, 169
שוה יין ביו צ'אן, 143, 142, 13
שוה ליי טו, 118, 127
שוה-ת'ה-ליאן בודהה, 93, 91, 94, 95
שוואטס בודהה, 146, 149
שינבין-ת'ה-ליאן בודהה, 135
ת'אטאנה לין יאונגה ראו הנחש, מנור
בולופיה, המלך Bodawpaya (1745-1819), 10, 26, 33, 53, 56, 115, 142, 143, 144, 149, 152, 156
בוטאטאן, מגודת Botataung, 12, 65, 66, 67, 69, 71, 85, 87, 228
בופה-יה, מגודת Bupaya, 32, 118, 120
בורמה עילית, 49, 11, 50, 52, 153, 159, 161, 192, 222, 231
ראו גם בורמה תחתית
בורמה תחתית, 22, 52, 56, 63, 65, 192
ראו גם בורמה עילית
בורמה-סיאם, מלחמה (1765-67), 53, 54, 55
ראו גם מלחמות וכיבושים
בורמי, איגורף ראו לת'ון
בורמן ראו באמה/בורמן (מיאנמר/מיאנמר), בני
בטאוויה Batavia, 115
בטיחות ובריאות 230-231
אייס, 231
אמצעי זהירות, 230
בטיחות, 230
בטיחות ובריאות, 230
בטיחות ובריאות, 231
חום, 44, 45, 112, 140, 226, 227, 231
חיסונים, 227
מחלות המועברות במים ובמזון, 230-231
מטיילים הומואים ומטיילות לסביות, 231
משטרה, 84, 87, 229, 230, 231
נשים מטיילות, 231
סמים, 231
שירותים רפואיים ובטיחות, 230, 231
ראו גם סמים, משולש הזהב, אופיום
בטיחות ראו בטיחות ובריאות
בידור 220-21
ראו גם תיאטרון, מוסיקה ומחול; פעילויות חיוץ
בוקון, ס.מ. סמל ראשון, Buchanan, 185
S./Sgt.C.M. 185
ביי ביי, מגודת Bei Bei, 99

ביידי, אולם (ארמון מנדאלי) Byedaik, 144
בין נאון, המלך Bayinnaung (1516-81), 52, 72, 89, 92, 93, 95, 96, 133, 153
בירוא יעירות ראו אקולוגיה וסביבה
בית-העירייה, 66, 69, 70, 71, 85, 87
בנגל Bengal, 77, 107, 112, 115, 133, 135
בנגלדש, 16, 17, 19, 107, 113, 237
בנדולה צ'אן Bandula Kyauing, 110
בנקים ומטבע 232-33
בנקים, 232
דולר אמריקני, 111, 112, 118, 198, 199, 201, 216, 228, 230, 232, 236
המחאות נוסעים, 232, 233
כספומטים, 232, 236
כרטיסי אשראי וחוב, 216, 232, 233
מטבע, 216, 227, 232-233
מטבעות, 233
צ'אט, 207, 216, 228, 232, 233, 236
שטרות, 216, 232, 233
שעות פתיחה, 228, 232
שערי חליפין, 216, 232, 233, 236
בעלי-חיים 24-25
אילים, 83, 185
דולפין איראוואדי, 179, 183
טיגריסים, 180, 181, 185
מינים בסכנת הכחדה, 24-25, 179, 183
פילים, 81, 83, 88, 90, 96, 107, 164, 165, 172
מגולין סיני manis pentadactyla, 25, 83
ראו גם נופים, פארקים לאומיים
(ה)בקה השני (איאואדי), 181, 183
ראו גם איאואדי (איראוואדי), נהר
בראהמפוטרה, נהר Brahmaputra, 17
ברנגסה, קונסטנטינו דה Bragança, 95 Constantino da
בריות ראו בטיחות ובריאות
בריסים בבורמה, 57, 101, 159
אדריכלות קולוניאלית, 12, 66, 68-69, 70, 71, 80, 106, 141, 159, 160, 161, 166, 169, 184, 192, 195, 202, 204, 210, 211, 213, 214, 218, 219
ארכיאולוגיה, 94, 149
בורמה התחתית הבריטית, 22, 192
ברית יאנדאבן, Treaty of Yandabo, 122, 118
השפעה על האופנה הוויקטוריאנית, 105
השפעה על הגירה וחברה, 20, 22-23, 57, 21-22
השפעה על הלבוש והאוכל, 38-39, 208

השפעה על הספורט 222
וגדלים תרבותי, 13, 55, 57, 62, 71, 74, 77, 80, 144, 145, 148
חברת הודו המודרנית הבריטית
British East India Company, 52, 56
(ה)מלחמות האנגלו-בורמיות, 55, 56-57, 71, 77, 192
נפילת מנדאלי, 13, 57, 144
סיפוח בורמה, 20, 52, 54, 55, 57, 71, 192
ספרות קולוניאלית, 65, 71, 184, 192
עירוניקט, 14, 140, 160, 169, 172, 177, 222
פיתוח, 70, 79, 80, 104, 107, 133, 153, 160, 182, 184, 238
ראנגון (Rangoon, יאנגון), 56, 62, 65, 66, 69-70, 71, 72, 77, 80, 241
ראו גם באהאדור שאה זאפאר;
היסטוריה; הודו; קונבאן, שושלת
בתי כלונסאות Stilt houses, 10, 11, 14, 63, 163, 166, 167, 168, 199, 200, 205, 234
ראו גם אינלה, אגם; אינלה, בני;
נאמפאן
בתי-חולים ובתי-מרקחת, 84, 86, 87, 230, 231
ראו גם בטיחות ובריאות
בתי-קברות
בית-הקברות הצבאי טאצ'אן, 66, 82, 83
בית-הקברות הצבאי של יאנגון, 85, 86
בית-הקברות הצבאי ת'נפיואט, 193
בתיקה ראו מסעדות ובתיקה

ג

גאכה אה, מגודת Kaba Aye, 12, 46, 66, 65, 80-81
ג'אטאקה Jataka, 112, 124, 125, 128, 129, 133, 152, 159
גבעות ראו הרים ואזורי הרמה
(ה)גדול, אולם קבלת המנים Great Audience Hall, 145
(ה)גדול, ווטאלי פה-ה-ג' Great Wethali Payagyi, 115
גוביאונגה וגוביאוצ'י (וונטצ'י) Gubyaukunge and Gubyaukgyi, 118, 119, 127
גוביאוצ'י, מקדש (מינאקה) Gubyaukgyi, 118, 133
גודפאלין, מקדש Gawdawpallin, 118, 122
גוטטי, גשר Gokteik, 11, 14, 140, 141, 161, 238
גולף, 160, 222, 223
ראו גם פעילויות חיוץ
גופהיו ('המערה הלבנה'; מְיָאוּ או) Gupru, 114

ג'רג' השני, מלך אנגליה George II, 145
גינות צפות, 10, 14, 165, 166, 168
ראו גם אינלה, אגם; אינלה, בני
גנגס, נהר, 51, 77, 115
ג'חיות ראו הן הזואולוגי של יאנגון
ג'קרטה Jakarta, 115
דאבינשווה' (1516-50) Tabinshweti, 52, 89, 96
דאויי Dawei, 17, 168, 188, 189
דאיינג ג'יאנג, עמק Daying Jiang, 183
דאנו, 163, 169, 173 Danu
דבאן סאנדה, המלך (בערך המאה הרביעית) Devan Sanda, 115
(ה)דבורה, כס (בהמ'רסנה), Bhamarasana, 54, 144
ראו גם כסי שושלת קונבאן
דה בריטו א' ניקוטה, פיליפה de Brito e Nicote, Filipe, 52, 82, 94
דהאמאזדי, המלך Dhammazedhi, 92-94, 77 (1412-92)
דהאמזיקה, מגודת Dhammayazika, 33, 118, 132
דהאמזינגי, מקדש Dhammayangyi, 15, 118, 135
דהאנאוואדי Dhanyawadi, 50, 103, 110, 111
דואר, 217, 228, 234
ראו גם תקשורת
דולר אמריקני, 111, 112, 118, 198, 199, 201, 216, 228, 230, 232, 236
ראו גם בנקאות, מטבע, צ'אט
דוקהאואדי, נהר Dokhtawady, 164, 176
דוקאן ת'ין Dukkan Thein, 110, 113
דמי כניסה, 228
דמי שימוש במצלמה, 228, 229, 232
(ה)דרומיים, המישורים (באגאן), 15, 118, 119, 129
דרום-מזרח מיאנמר, 63, 95-186
מלונות, 205
מסעדות, בתיקה וברים, 215
מפת האזור, 89-188
מגודת אבן הזהב צ'איה'או, 10, 11, 14, 22, 45, 63, 82, 83, 186, 187, 188, 190-91, 205, 238, 241
תחבורה, 188
דרכונים ראו אשרות ודרכונים
ד'לימפל, ויליאם Dalrymple, 73
William, 73
דד, 20, 21, 22
ראו גם בודהים, נצרות, הינדואיזם, איסלאם, מולחן נאט, טנטריזם
האמסה (הינלה), ציפור Hamsa (hintha), 15, 175, 191
אגדות, 89, 92
דברה מלכותית, 42-43, 47

הינלה'ה גון, 92, 93
כס האוזן (המס'סנה, Hamsasana), 144
הגירה, 20, 21, 22, 57, 65, 104, 169, 177, 183
הודו India, 16, 17, 19, 49, 54, 98, 179, 229
אוכל ומשקאות, 206, 208, 209, 210, 212, 213, 214, 215
אל הודו ומומנה, 236, 237
אסאם, 56, 57, 158, 182, 185
אשוקה, הקיסר Ashoka, 173
באהאדור שאה זאפאר, 12, 56, 72, 73
בודהים, 30, 32, 35, 37, 49, 50, 70, 71, 74, 77, 81, 121
הודו הבריטית, 57, 65, 83, 184, 185
הינדואיזם ראו הינדואיזם
(ה)המרד הגדול/מלחמת העצמאות, 73
השבעה אדריכלית, 32, 81, 121, 125, 129, 173
השבעה היסטורית, 49
השפעה כלכלית, 50, 92, 98, 110, 158
(ה)התפשטות הבורמית אל הודו, 55, 56
לכותה (קולקאטה), 16, 57, 104, 192, 236
לבוש ותלבושות, 37, 39
מהגרים, 20, 21, 22, 57, 65, 104, 169
מוסיקה ומחול, 36, 37
מוסלמים, 21, 72, 73, 115
מלחמת-העולם השנייה, 57
קולנוע, 221
ת'יבו Thibaw, 55, 57
הודים, 20, 21, 56, 57, 72, 73, 83, 169
הולנדים, 110, 115
הונקה, מסאקי, מפקד צבא יפני, 182
ראו גם יפנים
הוקון, עמק Hukawng, 179, 185
הוקון, עמק, שמורת הטיגריסים ושמורת החי הפונקאן ראזי, 179 Hukawng, Hponkan Razi, 180, 181, 185
הזמנות, 14, 85, 87, 198, 199, 200, 201, 226, 236, 238
הטאמין Htamein, 39-38, 77, 152, 168, 218, 231
ראו גם לבוש מסורתי
הטוקה קאן ת'ין, Htukkanthein, ראו דוקקאן ת'ין
הטילון מילון Htilominlo, 15, 116, 117, 118, 121, 127
הטילין, מגודת Hthilaing Shin, 154

הימלאיה, הרי 16, 19, 26, 27, 62, 179, 182, 184
 ראו גם הרים ואזורי הרמה
 הינדואיזם
 דימויים, גילופים, פסלים 79, 133, 217, 142
 מקדשים ראו הינדים, מקדשים
 (ה)קשר לבודהיזם 49, 51, 79, 117, 120, 135, 142
 (ה)קשר לפולחן נאט 136
 ראו גם בודהיזם, פולחן נאט, טנטריזם
 הינדים, מקדשים 84, 85, 87
 מקדש אָפִי־אֶדֶנָה 118, 133
 נאח־לָאן צ'יאן 122
 ראו גם בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות, מנזרים, אולמות הסמכה ופסלים
 הינְתֶ'ה גֶ'ון Hinthla Gon 92, 93
 היסטוריה 48-59
 ראו גם בריטים בבורמה; הגירה; עצמאות; הודו; התקוממות ומלחמת אזרחים; קונבָאן, שושלת; פיין; דת; טאמאדו (צבא בורמה); שושלת טאן-גו; מלחמות וכיבושים הללָוָה, הפארק הלאומי Hlawaga 66, 82, 83
 הלִיין גו, מנזר 169 Hlaing Gu
 הלִיין, נהר 12, 65, 67, 68, 79, 84, 104, 222
 המחאות נוסעים 232, 233
 ראו גם בנקאות
 הָסוּ טָאן פִי, פגודת Hsu Taung 182 Pyi
 הָסִי קְהָאן טָאן צ'יאן Hsin Khaung 174, 164 Taung Kyaung
 הסיניפיקה, פגודת Hsinbyume 156
 הָסִיפּוּ Hsipaw 17, 163, 164, 165, 176, 200, 235, 238
 טרקים 222, 223
 מלונות 205
 מסעדות, בתי־קפה וברים 214
 הֶפֶה-אָן Hpa-an 17, 187, 188, 194, 189
 הֶפּוֹנְקָן ראדי, שמורת חי Hponkan
 רָאזִי 181, 185
 הר ויקטוריה ((Victoria) ראו נאט קֶה טָאן
 הרים ואזורי הרמה 19, 25
 בּוּמָה בּוּם Bumba Bum 17, 181
 גָאנְגוּ טָאן Gangaw Taung 180, 184
 גבעות באגו-יוֹמָה 17, 89, 90, 96
 גבעות דוֹנָה Dawna 187, 189
 גבעות ורמת שאן 16, 17, 19, 20, 45, 49, 52, 62, 63, 93, 96, 146, 160, 163, 166, 169, 177, 206
 גבעות טָנְאָסְרִים, Tenasserim 193
 גבעות נָאָה Naga 179, 180
 גבעות צ'ין Chin 17, 26

גבעות ראקהייין-יוֹמָה 17, 24, 26, 53, 101, 102, 115, 122, 129, 136, 212
 גבעת זאגִיין 10, 11, 139, 153
 גבעת מינדֶהָמָה Mindhamma 81
 גבעת מְנֶדֶאֲלִי 13, 62-60, 139, 140, 143, 146-49, 204, 222, 228
 גבעת פינדֶאיה Pindaya 174
 גבעת צ'אית'יאו ראו צ'אית'יאו, פגודת אבן הזהב
 הר הֶפֶה-בּוּ Hpa-pu 194
 הר ויקטוריה ראו נאט קֶה טָאן
 הר זוֹגָאבִין 188, 189, 194, 195
 הרי אָקְרָאן ראו ראקהייין-יוֹמָה, גבעות הרי ההימלאיה 16, 19, 26, 27, 62, 179, 182, 184
 טָאן קָאֶלָה (גבעת המָסֶד) Taung Kalat 136, 137
 נאט קֶה טָאן Nat Ma Taung 17, 103, 222
 פֶּאטְקַי בּוּם-רֶכֶס Patkai Bum 26, 158, 185
 פֶּהוּ ווִין דָאָן, Hpo Win Daung ראו פֶּהוּ ווִין טָאן
 פֶּהוּ ווִין טָאן
 פֶּהוּ ווִין טָאן 159
 פּוֹפָה, הר 136, 204, 212
 קאקאבו ראדי 17, 19, 62, 63, 179, 180, 181, 185, 222, 228
 קוֹמוֹן טָאן Kumon Taung 27, 181
 רֶכֶס בִּילָאֻטָאָן Bilauka Taung 17
 רֶכֶס פָּאָן לָאָן Paung Laung 190
 רֶכֶס פֶּהוּ ראו באגו-יוֹמָה, גבעות רמת טיבט 192
 שאנגו טאנגדָאן Shanngaw Taungdan 181
 שטחי הגבעות המזרחיים 32, 39, 51, 163, 173, 177
 שטחי הגבעות המערביים 39
 שטחי הגבעות הצפוניים 25, 39, 179, 199
 ראו גם נופים, עמקים
 הָרִץ, ויליאם אקסל Hertz, William Axel 184
 התקוממות 8888 58, 59, 80
 התקוממות ומלחמת אזרחים 10, 19, 20, 22, 58, 59, 113, 163, 177, 179, 180, 185, 187, 226
 ראו גם היסטוריה; מלחמות וכיבושים

ויפֶאסָאנָה Vipassana 21, 31, 78
 ראו גם בודהיזם
 ויקראמה, שושלת, Vikrama ראו פיין

ז
 זאגִיין Sagaing 10, 11, 13, 17, 26, 35, 51, 95, 139, 140, 141, 153, 235
 זאגִיין, אזור Sagaing 11, 140, 158
 זָאנְדָאן (גרם מדרגות מקורה) Zaungdan
 גבעת קֶנְדֶאֲלִי 148, 149
 חנויות בְּזָאנְדָאן 76, 217, 218
 מערות פינדֶאיה 174
 מקדש אָנְגָדָה (באגָן) 218
 מקדש מְהָאמוֹני (מְנֶדֶאֲלִי) 218
 פגודת שוֹדוֹאנְגִין (יאנגוֹן) 76, 217, 218
 פגודת שוֹמוֹדוֹ (באגו) 92
 פּוֹפָה טָאן קָאֶלָה 136, 137
 שוּוֶה אִינְתֶ'יין (אגם אינְלָה) Shwe Inthein 167, 218
 זֶדִי, שוֹק Zegyo 13, 143, 218
 זֶדִי, ראו בודהיסטיות, פגודות (ה)זהב, סלעי
 פגודת נוֹוֶה-לָה בּוֹן טָאן (מולאמיין) 189, 193
 פגודת סְצ'אית'יָה (מְנֶדֶאֲלִי) 142, 143
 פּוֹפָה טָאן קָאֶלָה 136
 צ'אית'יאו ראו צ'אית'יאו, פגודת אבן הזהב
 זֶהב, עלי 13, 31, 71, 74, 77, 132, 142, 148, 149, 166, 176, 177, 191
 זוֹגָאבִין, הר 188, 189
 194, 195
 זֶטָוּנְזָאָן (ארמון מְנֶדֶאֲלִי) Zetawunzaung 144
 זֶי זֶי ראו שוֹקִים ובזארים
 (ה)זכוכית, ארמון 71, 144, 146
 ראו גם מנזר שוֹנְאֶנְדוֹ

ח
 חגים לאומיים 47
 חום 44, 45, 112, 140, 226, 227, 231
 ראו גם בחיטות ובריאות
 חופים 47, 44, 19
 ארכיפלג מִיין 17, 19, 25, 187, 188, 189, 195, 199, 223, 228
 נְגוֹוֶה זָאָן 101, 105, 203
 נְפָאֶלִי 15, 24, 63, 100, 101, 102, 105, 106, 107, 199, 203, 211, 222, 223
 צ'אן-תֶ'ה 17, 101, 105, 203
 ראו גם נופים
 חיסונים 227
 ראו גם בחיטות ובריאות
 חמר, בני Khmer 51, 134, 142

חמשת־הימים, שוֹקִי 14, 166, 167, 169, 175, 208, 218, 219
 ראו גם שוֹקִים ובזארים; קניות
 חנויות ספרים 219
 חשמל 229
 חשמל, אספקת 229
 חתירה ברנל 2-3, 4, 42, 47, 79, 163, 168
 ראו גם אינְלָה, אגם; בני אינְתֶ'ה

ט
 טאגוֹנְדִיין Tagundaing 175, 191
 טָאָוֶה גו בודהה Tawa Gu Buddha 74
 טָאָן קָאֶלָה, המנזר הבודהיסטי Taung Kalat 137
 טָאָנְגִי Taunggyi 27, 32, 42, 44, 46, 141, 164, 165, 172, 173, 222, 235
 ירקים 173, 207
 מסעדות, בתי־קפה וברים 215
 פסטיבל הכדורים הפורחים 172
 טָאָן-גֶ'וּ Taungoo 17, 47, 52, 89, 90, 91, 235
 מלונות 96, 203
 מסעדות, בתי־קפה וברים 211
 טָאָן-גֶ'וּ, שושלת Taungoo 52, 72, 89, 96, 153
 ראו גם היסטוריה
 טָאָוֶצ'יאן, בית־הקברות הצבאי Taukkayan 66, 82, 83
 טַאִי, בני (טַאִי לוֹ, טַאִי נוֹאָה, טַאִי קְהָן) Tai (Tai Lü, Tai Nuea, Tai Khün) 15, 177
 טאמאדו (צבא בורמה) 21, 22, 23, 25, 58, 59, 70, 73, 81, 93, 106, 107, 126, 132, 144, 148, 161, 176, 177, 185, 207, 220, 221, 222, 235, 227, 235
 צנורה 59, 221, 229, 234, 235
 (ה)טוֹס, כס (מִיֹּוֹרְטָנָה, Mayurasana) 144
 ראו גם כסי שושלת קונבָאן
 טוֹיִין טָאן Tuiyin Taung 119
 טוֹנְטֶה Twante 17, 103, 104
 טיולים ברנל ראו טרקים
 טיולים ברנל ראו טרקים
 טיולי־שיט ראו שיט, טירות ארוכות־זנב
 טיסה בכדור פורח וכדורים פורחים ראו כדור פורח, טיסה
 טיסה
 אל מיאנמר וממנה 236
 אל נמל־התעופה וממנו 237
 חברות תעופה בינלאומיות 236, 237
 חברות תעופה מקומיות 238, 239
 מחירים ורכישים 236, 238
 מכס 227
 טיפוס ראו טרקים
 טיפים 201, 207

טיק, עץ tectona grandis
 בירוא יערות 25, 89, 96, 107, 179
 גשר או בִּיין 10, 13, 139, 140, 149, 150-152
 מבנים 10, 13, 55, 63, 139, 140, 142, 146, 148, 155, 159, 167, 174, 199
 טלוויזיה 235
 ראו גם תקשורת
 טלפונים 198, 199, 200, 234, 235
 ראו גם תקשורת
 טלפונים ניידים 234, 235
 ראו תקשורת
 טלפונים ניידים ראו תקשורת
 טמפרטורות ראו אקלים
 טְנָאָסְרִים ראו תְּנִינְתֶ'גִי
 טנטריזם
 דימויים, גילופים, פסלים 15, 117
 (ה)קשר לבודהיזם הבורמזי 15, 49, 117, 120, 129
 טרקים 15, 62, 83, 136, 163, 164, 166, 169, 173, 176, 177, 180, 184, 185, 194, 200, 222, 223, 241
 ראו גם פעילויות־חוץ

י
 יאדָאנָה מוֹן אָאָן, פגודת Yadana Mon Aung 169
 יאָהָה קוּמַאִיָה (בערך המאה ה־12) Yaza Kumaya 133
 יאנגוֹן Yangon 5, 10, 11, 12, 26, 63, 64-67, 68-69, 74-77, 85, 87, 107, 108, 110, 111, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

בתי־קברות 83, 193
 גשרי אִיאוּאדי 153
 דרך לָדוֹ (דרך סטילול) 185
 הוֹדָנָה, מסאקי, מפקד צבא יפני 182
 מְנֶדֶאֲלִי 144, 149
 מסילת הרכבות 187, 193
 מלישה 57
 קאקאבו ראדי 185
 ירקים 164, 165, 173, 207

כ
 כדור פורח, טיסה 15, 42, 44, 129, 172, 196-97, 198
 כדורגל 206, 207, 222
 ראו גם פעילויות־חוץ
 כלי מוסיקה מסורתיים ראו תיאטרון, מוסיקה ומחול
 כלכותה (קולקאטה) ראו הודו
 כלכלה והשקעות 20, 22-23, 49, 50, 56, 57, 58, 59, 142, 143, 177, 198, 221, 234, 238
 כללי התנהגות ונורמות חברתיות 229
 כנסיות ותדרגות 84, 86
 (ה)כנסיה האנגליקנית של קאֶתֶ'ה 184
 (ה)כנסיה הבפטיסטית עמנואל (יאנגוֹן) 69
 (ה)כנסיה הקתולית של הלב הקדוש (פיין או ליוֹן) 141
 (ה)כנסיה הקתולית של ת'אנלין 82
 כנסיית השילוש הקדוש (יאנגוֹן) 85, 87
 קתדרלת מריה הקדושה (יאנגוֹן) 85, 87
 כסי שושלת קונבָאן
 כס האוֹזוּ (המֶסְסָנָה, Hamsasana) 144
 כס האילי (מִרִיגָסָנָה, Mrigasana) 144
 כס האריה (סִיהָסָנָה, Sihasana) ראו קונבָאן, שושלת
 כס הדבורה (בְּהֶמְרָסָנָה, Bhamarasana) 54, 144
 כס הטוֹסוּ (מִיֹּוֹרְטָנָה, Mayurasana) 144
 כס הלוֹטוּס (פְּדִמְסָנָה, Padmasana) 144
 כס הפיל (גַ'גַ'סָנָה, Gajasana) 144
 כס הקוניכיה (סַנְקָהסָנָה, Sankhasana) 144
 ראו גם קונבָאן, שושלת
 כספומטים 232, 236
 כספומטים 232, 236
 כתיאטרון, מוסיקה ומחול
 כרטיסי אשראי ראו בנקאות
 כרטיסי חיוב ראו בנקאות
 כרמים ראו ירקים
 כתבי־עת 185, 235
 ראו גם תקשורת
 כתובות 84, 142, 234

ל

לאוס 16, 19, 52, 133, 163, 164,
237, 183, 177
לאפֿטֿיזֿאן (חדר־תה), ארמון מנדאליי
144 Lapetyezauang
לאשווי 17, 26, 27, 161, 164,
176, 165, 237, 177, 238
(ה)לב הקדוש, הכנסייה הקתולית (פין)
אוֹ לִוִּין) Sacred Heart Catholic
141 Church
לבוש מסורתי **38-39**
הטאמיין htamein 38, 39, 77, 152,
218, 231
לבוש אזוי 220, 39
לבוש מסורתי 36, 38, 52, 72
לונג' (לונג) longyi 39, 77, 152,
218, 219
לבוש ראוֹ הטאמיין; לונג'; לבוש
מסורתי
(ה)לבו, הגשר (אגם אינה) 80
(ה)לבו, פגודת הפיל 66, 67, **81**
לְדוֹ, דרך (דרך סטילוול) Ledo Road
(Stilwell Road) 182, **185**
להט"ב ראו הומואים ומטיילים לסביות,
מטיילים
לוח השנה 33, 42, 43, 44-47, 76,
229, 77
(ה)לוטוס, כס (פֶדְמָסְנָה, Padmasana)
144
ראו גם כסי שושלת קובאן
לוטוס, משי Lotus silk 14, 63, 166,
219, 168
ראו גם אינלה, אגם; אינלה, בני
לונג' (לונג) longyi **38-39**, 77, 152,
168, 219
ראו גם לבוש מסורתי
לוקה צ'אנְתָה אַבְהַאיָה לאבְהַה מוֹנִי
Lawka Chantha Abhaya Labha
12, 66, **81**
לוקהאנְדָה (סיטוֹוה), פגודת
107, 102 Lokhananda
לוקהטייפאן 118, 135
לוקנְדָה, פגודת Lawkananda 32,
118, 120, 132
לִיִּצ'וֹן סֶצ'ה (בּוֹדְהִי טֶטְסָאן) Laykyun
158 Setkyar
ליסבון Lisbon 82
לכה, כלי 15, 74, 118, 122, **133**, 209
(ה)מוזיאון לכלי לכה 118, 122
פסלי בודהה מצופי לכה 146, 148
קניות 216, 217
לִמּוֹן, נהר Lemro 10, 101, 111,
112, 113
לִמְחִיתָה, מקדש (באגאן) Lemyethna
119, 129
לִמְחִיתָה, מקדש (מִיָּאוֹ אוֹ)
Lemyethna 110, 113
לִמְחִיתָה, מקדש (שָׂרִי קֶשְׁתֶּרָה)
Lemyethna 98

לסביות, מטיילות ראו הומואים
ומטיילות לסביות, מטיילים
לקשאנֹת Lakshana 35
ראו גם אסאנְה, מודֶרָה, יוגה
לְחִיזִין (אִירוֹרָה בורומי מסורתי)
41, 40 Lethwei
ראו גם ספרוט מסורתי, ענפי

מ

מאגוֹו, אזור Magway (Magwe) 11
מאהאה אָאונְמִיִה בונזאן צ'און צ'און
Maha Aungmye Bonzan Kyaung
10, 154, 155
מאהאה גאנְדָה, פעמון Maha
74, 77 Gandha
מאהאה ווִיזָה, פגודת Maha Wizaya
66, 73, 85, 87
מאהאה טיסאדָה, פעמון Maha
74 Tissada
מאהאה קִיֶה מוֹנִי (וואט מהאמוני,
Maha Myat (Wat Mahamuni
176 Muni
מאהאזֶדִי, פגודת Mahazedi 91,
93, 95
מאהה-פֶסֶנְה גוֹהָה Mahapasana
12, 65, 81, Guha
מאהה-תֶרָה אופאלי Mahasiha
126 Upali
129
ראו גם נזירים, בודהיזם
מָאָן מָאָן, המלך Maung Maung
(1763-82) 152
מאָאֻטִין Manautaing 43, 44, 182
מאנהִיקָה, המלך (בערך המאה האחת-
עשרה) 132, 133 Manuha
מאנהִיקָה, מקדש Manuha 47, 118,
133
מארון פיִי יָה Marone Pyi Ya 114
ראו גם נזירים, בודהיזם
מגורי המלכה, אגף מרכזי (ארמון)
144
מגורי המלכה, אגף ראשי (ארמון)
144
מגורים **198-205**
בד-אנד-ברקפסט 199, 227
גטסהאוסים 199
דירוג המלונות 198
דמי שירות ומסים 201
זמנות 200
ילדים 200
כרטיסי אשראי 233
לינה בבתי־משפחה 200
מחירים וטיפים 200, 201
מטיילים נכים 201, 228
מלונות בטיחות 199
מלונות מומלצים 201
מלונות רגילים 199
מלונות בטיחות 199
מלונות־יוקרה ומלונות עסקים 198
מלונות־נופש 167, 199
מגורים 200

עמידה על המקח 200
רישום וקבלה למלון 201
קְדָהִיקָה צ'און ו־מאהאה נְדָה קאנְתָה
Madahya Kyaung, Maha Nanda
176 Kantha
מדיה ראו תקשורת
מה לארוז 227
מְהַאבּוֹדִי, עץ Mahabodhi 75, 76
מְהַאבּוֹדִי, פגודת Mahabodhi 74
מְהַאמוֹנִי, מקדש (דְהַאנְיָאוּאדִי)
115 Mahamuni
מְהַאמוֹנִי, מקדש (מולאמיין)
192 Mahamuni
מְהַאמוֹנִי, מקדש (מנדאליי)
5, 13, 34, 35, 47, 48, 53, 63, 111,
115, 139, 140, 141, 142, 143, 144,
177, 190, 192, 218
מְהַבַּנְדוּלָה, גן Mahabandula 66, 68,
71, 85, 87
מְהַבַּנְדוּלָה, גנרל Mahabandula 71
מֹגוֹ, עמק Mogok 39
ראו גם אודם, אבני
33, 34, 35, **37**
מְהַאבְּהַיָּה abhaya 35
בְּהִימִסְפַּרְשָׁה bhumisparsa 34
122, 175, 35
דְהַארמַצ'אקְרָה dharmachakra 35,
129
דְהַיָּאנָה dhyana 35
וֶאֶרַדָּה varada 35
ראו גם אסאנְה, לְקֶשְׁאָנָה, יוגה
מוֹהַם, סומרסט, Maugham
65, 71 Somerset
מו־הִינְיִן סַאֵיֶדוֹ Moe-hnyin Sayadaw
158
ראו גם נזירים, בודהיזם
מוֹגִי' הָקָאָן Mwegyi Hnakaung
147
מוזילאום הקדושים המעונים 'Martyrs'
66, 75, 86, 88 Mausoleum
(ה)מוזיאון הלאומי 12, 56, 66, 85, 86, 72,
217, 221
מוזיאונים 66, 228
מוזיאון ארמון מִיָּאוֹ אוֹ Mrauk U
110, 112, 115
מוזיאון ארמון קְדָהִיקָה Mandalay
144
מוזיאון אתר באגאן העתיקה Bagan
122, 126, 133
מוזיאון אתר שָׂרִי קֶשְׁתֶּרָה Sri Ksetra
99
מוזיאון בּוֹג'וֹ אָאָן סָאן (יאנגון) 79
מוזיאון דְהַאנְיָאוּאדִי Dhanyawadi
115
(ה)מוזיאון הלאומי (יאנגון) 66, 85,
72, 217, 221
מוזיאון המרפחים (פין אוֹ לִוִּין) 160
(ה)מוזיאון לכלי לכה (באגאן) 118,
122

מוזיאון פגודת מִיָּסִיגוֹן (טָאון-גֶּנֶו)
96 Myasigon
מוזיאון פגודת שוֹמֶדוֹ (באגו) 92
מוזיאון ת'אנאקָה 119, 127
מוזיאון תרבות מדינת ראקֶהִיין
(סיטוֹוה) 107
מולאמיין (מולִימֵין) (Moulmein)
17, 83, 94, 158, 187, 188, 189, **192-93**, 235
מלונות 205
מסעות, בתי־קפה וברים 215
מולמיין ראו מולאמיין
מוֹן, בני Mon 20, 21, 30, 45, 50, 51,
52, 53, 76, 89, 92, 98, 132, 133,
134, 187
מוֹן, מדינת Mon 47, 187, 188-189,
192
מונגולים Mongols 51, 134, 163
מונטִיאק פוטיאון (צפון מיאנמר)
185 muntiacus putaensis
ראו גם בעלי־חיים
מוֹנִיָּוָה Monywa 11, 14, 17, 140,
141, 153, **158**, 193, 226
מלונות 204
מסעות, בתי־קפה וברים 214
מוניות 66, 67, 90, 92, 102, 118, 141,
229, 232, 237, 240, 241
מוסיקה ראו תיאטרון, מוסיקה ומחול
מוסלמים ראו איסלאם ומוסלמים;
רוהינגה, מוסלמים
מועדונים וברים 221
מוֹקוֹן צועני הים Moken sea gypsies
19, 187, **195**
מוֹנְדִּיאוֹר ראו אקלים
מזרח מיאנמר 2-3, 4, 63, **77-162**,
71-170
205, 206, 207, 208, 214, 215, 218,
219, 222, 226, 227, 228, 234, 235,
236, 238, 239, 241
אגם אינְלָה 2-3, 4, 5, 10, 11, 14, 17,
32, 39, 42, 44, 47, 48, 49, 63, 162,
163, 164, 165, **166-68**, 169, 170-171,
172, 173, 174, 176, 182, 198, 199,
200
מלונות 205
מסעות, בתי־קפה וברים 214-15
מערות פינאדִיקָה 11, 14, 45, 49, 164,
165, **174-75**, 215
מפת האזור 65-164
תחבורה 164
מחול ראו תיאטרון, מוסיקה ומחול
מחנה הפילים בעמק הגבעה הירוקה
Green Hill Valley Elephant Camp
164, 165, **172**
מטבע 216, 227, 232-3
ראו גם בנקאות, צ'אט, דולר אמריקני
מטבעות 27, 17, Myitkyina 44, 179,
180, 181, **182**, 183, 184, 185, 231,
232
ראו גם בנקאות

מטיילים הומואים ומטיילות לסביות
231
ראו גם בטיחות ובריאות
מִי סוֹן Myit Sone 17, 27, 181
מִיָּאוֹ אוֹ Mrauk U 10, 15, 17, 45, 46,
50, 51, 53, 62, 101, 102, 103, 107,
108-109, **110-114**, 115, 231, 241
מלונות 203
מסעות, בתי־קפה וברים 211
מִיָּאִי (מְגוֹי) Myeik (Mergui) 17, 25,
188, 189, 195, 237
ארכיפלג 19, 25, 187, 188, **195**, 199,
223
היתרים 188, 228
צלילה ושיקול 223
מיאנְמָה, מְרָאנְמָה, בני ראו באֶמְהָ/
בורמן (מיאנְמָה/מיאנְמָר), בני
מיאנְמָה, בני ראו באֶמְהָ/בורמן
(מיאנְמָה/מיאנְמָר), בני
מיאנְדִיקָה (בערך המאה השביעית)
95 Migadippa
מידע שימושי 59, 69, 105, 143, 223,
228, 229, 241
מִיִּטִּילָה Meiktila 17, 26, 59, 140,
141, **161**, 235
מִימְלָאוֹן צ'און Mimalaung Kyaung
122
מִין בִּיה, המלך (בערך המאה
השמינית) 106 Minbra
מִין בִּין, המלך Minbin (1493-1554)
110, 112, 114
מִין דִּיקֶהָ, המלך (שלט 56-1554)
114 Min Dikkha
מִין יֶאֶזַגִי, המלך Min Razagyi
110 (1557-1612)
מינגאלזֶדִי, פגודת Mingalazedi 15,
33, 118, 120, **134**
מינגוֹן Mingun 10, 13, 26, 27,
28, 33, 139, 140, 141, 153, **156-57**,
241, 239, 241
מינדוֹן, המלך Mindon (1808-78) 56,
57, 72, 139, 143, 144, 145, 146, 147,
148, 149, 192
מינים בסכנת הכחדה 25-24, 179,
183
ראו גם בעלי־חיים
מינְאנְת'וֹ (באגאן) Minnanthu 15,
119, 129
מינְפֶהֶלָאוֹן, המלך (בערך המאה
ה־16) Minphalaung 110
מינְקָבָה Myinkaba 15, 47, 118,
127, **132-33**
מסעות, בתי־קפה וברים 212
מִיִּסִּיגוֹן, מוזיאון פגודת (טָאון-גֶּנֶו)
96 Myasigon
מִיִּסִּיגוֹן, פגודת Myasigon 96
מיעוט, קבוצות ראו אתניות, קבוצות
מִיִּצ'ינָה Myitkyina 27, 179, 180,
181, **182**, 183, 184, 185, 231,
232

מסעות, בתי־קפה וברים 215
מכס 227
מלונות ראו מגורים
מלחמות וכיבושים
כיבוש בורמה תחתית בידי אֶלְאֹנְפִיקָה
(1757) 53, 65, 89, 94, 95, 184
כיבוש סיאם בידי המלך פִּין נָאָן
(המאה הארבע־עשרה) 36, 52, 96,
133
כיבוש תאטון בידי אֶנְוִיֶּאטָה (1057)
50, 122, 132
(ה)מלחמה האנגלו-בורמזית
(ה)מלחמה האנגלו-בורמזית (פין)
הראשונה (1824-26) 55, 56, 71, 77,
142, 192
(ה)מלחמה האנגלו-בורמזית
(ה)מלחמה האנגלו-בורמזית השנייה
(1852) 55, 56, 77, 143
השלישית (1885) 55, 56-57, 68,
139
מלחמת בורמה-סיאם (67-1765) 53,
54, 55
מלחמת האזרחים האמריקנית 104
מלחמת־העולם השנייה 57, 65, 71, 82,
83, 113, 139, 144, 146, 147, 148,
149, 177, 182, 184, 185, 187, 193,
187
מתקפת בודִיפִּיה על אֶרְקָאן (1784)
53, 115, 142
(ה)פלישה המונגולית 51, 134, 163
פלישת בני תמר Khmer 51, 134
ראו גם היסטוריה; התקוממות
ומלחמת אזרחים
מלחמת האזרחים האמריקנית 104
מלחמת־העולם השנייה 57, 65, 71, 82,
83, 113, 139, 144, 146, 147, 148,
149, 177, 182, 184, 185, 187, 193,
187
ראו גם מלחמות וכיבושים
ממשל ופוליטיקה 22
ראו גם היסטוריה
פִּין סוֹ מוֹן, המלך (נְרִמִּית'לָה, Naramithla) Men Saw Mon
(1380-1433) 51, 110, 112, 113, 115
קְדָהִיקָה, אזור Mandalay 5, 11,
13, 26, 31, 39, 60-61, **63-138**, 139,
208, 226, 239
אינְוָה (אוֹוה) 10, 13, 36, 51, 52, 53,
56, 115, 138, 139, 140, 141, 152,
153, **154-55**, 241
ארמון קְדָהִיקָה 10, 13, 54, 55, 57, 72,
73, 140, 141, 143, **144-5**, 149, 148,
217, 220, 221
גבעת קְדָהִיקָה 13, 60-62, 63, 139, 140,
143, **146-9**, 204, 222, 228
מינגוֹן 10, 13, 26, 27, 33, 53, 139,
140, 141, 143, **156-57**, 183, 239,
241
מלונות 204
מסעות, בתי־קפה וברים 212-14

קנדאלי, אזור, המשר
מפת האזור 140-41
(העיר קנדאלי 11, 13, 26, 60-61, 62, 63, 142-49)
תחבורה 141
קנדאלי, ארמון 10, 13, 140, 141, 143, 144-45, 217, 220, 221
ראו גם קונפאן, שושלת
קנדאלי, גבעת Mandalay 13, 60-62, 63, 139, 140, 143, 146-49, 222, 228
מלונות 204
קנדאלי, העיר Mandalay 11, 13, 26, 60-61, 62, 63, 142-49, 143, 144, 145, 148, 149, 139, 140, 143, 146-9, 204, 222, 228
מלונות 204
מסעדות, בתי־קפה וברים 12-13
מפת העיר 143
קנדאלי, מבצר Mandalay 144, 145
מזרים, אולמות, מקדשים, מקדשים
הסמכה ופסלים, אולמות
מסילת המוות 187, 193
ראו גם יפנים, תבניות
מסמים 200, 201
מסעדות ובתי־קפה 195-206
אוכל צמחוני 207-206
אוכל רחוב 206
במלונות 198
בתי־שימוש 231
בתייה ואולמות־כירה 207
דוכנים על נהר צ'אוואדי 29
דמי שירות 207
טיפים 207
ילדים 228
כרטיסי אשראי 233
מחירים 207
מחלות המועברות במים ובמוזון 230-31
מסעדות בורמזיות 206
מסעדות לתיירים 206
מסעדות מומלצות 207
שעות פתיחה 228
ראו גם אוכל ומשקאות
מעיינות חמים 166
מערב מיאנמר 62, 100-15
מזאו או 10, 15, 17, 45, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

מערות, אמנות 49
מערות, מקדשי ראו בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות; מזרים; אולמות הסמכה; ופסלים
מערות אקולוגיות, ראו נופים
מזאו או 10, 15, 17, 45, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

מרקו פולו Marco Polo 51, 117, 183
משולש הזהב 19, 23, 163, 164, 177, 231, 237
ראו גם סמים; אופיום; בטיחות
ובריאות
משטרה 84, 229, 230
ראו גם בטיחות ובריאות
משקאות חריפים 207, 227
משקעים ראו אקלים
משרדי חלפנות 232
מתי לנסוע 226, 236
נאגה, בני Naga 39, 44, 178, 179
נאנג'ו, פגודת Naungdawgyi 74, 86, 85
נאט מה טאן (הר ויקטוריה) Nat Ma Taung 17, 103, טרקים 222
ראו גם פעילויות־חוץ
נאט פוה, Nat pwe ראו תיאטרון
מוסיקה ומחול
נאט, נאט 44, 136
דמויות במחול נאט 46, 47, 72, 77, 95, 127, 128, 136, 147, 156, 175, 191
היסטוריה 49, 51, 117, 136, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445

סולָה, פגודת Sule 12, 65, 66, 68, 70, 85, 87, 237
 סולו, המלך Sawlu (84-1050) 132
 סון או-פונגה שין Soon U Ponya Shin 153
 סוסי, עגלות 222, 240, 241
 איננה (אווה) 13, 139, 154, 155
 (ה)אתר הארכיאולוגי באגאן 118, 123, 125, 134
 מטיילים נכים 228
 מִיָּאָו או 111, 112, 114
 פִּין או לִוּין 160
 סַטְאוּנגֵי, מקדש Sataungpyei 147, 149
 סטאיו, פגודת 105 Settayaw
 סטִוְיָה, פגודת 156 Settayawya
 טסופה ראו בודהיסטיות, פגודות
 סטילוול, גנרל ג'ו Stilwell, General
 סטִוְיָה־גֵ'וֹ 185 "Vinegar Joe
 סטילול, דרך ראו לְדוֹ, דרך
 סטרנד, מלו (סְטְרִין הוֹטֵל) Strand
 Hotel 12, 69, 85, 71, 69, 198, 202, 211, 217, 219
 סִיטְאוּנג, מקדש Sittauung 46, 110, 112, 113, 114, 115
 סִיטְאוּנג, נהר Sittauung 11, 17, 19, 26, 52, 62, 65, 89, 91, 187, 188
 סִיטְוֵה (אֶקְיָאב, Akyab) Sittwe
 10, 15, 17, 26, 101, 102, 103, 107, 235
 מסעדות, בתיקפה וברים 212
 סיבריקמה ראו אינטרנט, מרכזי
 סִין בּוֹ (צירחון היהלום) 32, 33, 75
 סין 16-17, 19, 26, 49, 57, 62, 98, 164, 183, 185
 אוכל ומשקאות 206, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 218, 221
 אופניים 118, 222, 239
 אל סין וממנה 236, 237
 השפעה היסטורית 58, 59, 110, 177, 182
 השפעה כלכלית 20, 22, 25, 49, 177, 182, 183, 143, 142, 118, 110, 59, 199, 205
 השפעות אדריכליות 105, 143, 177, 199
 השפעות דתיות 21, 96, 105, 128, 142
 השקעות 22, 59, 142
 לבוש 38, 39
 מהגרים 20, 21, 172, 176, 177, 218
 עולי־רגל 50
 צִינְהֵרִטָאן (יאנגון) 218, 219
 קומוניסטאנג (גאומינדאנג) 57, 58, 177, 182, 184
 קולוניזציה 49, 50

קולונע 220, 221
 ראו גם מונגולים, פיו
 סין מִיָּה שין Sin Myar Shin 118, 126
 סירות ארוכות־נב 5, 14, 163, 164, 165, 166, 169
 ראו גם שיט; אינְלָה, אגם; אינְהָ, בני; פעילויות־חוץ
 סמים 19, 92, 163, 177, 231
 ראו גם משולש הזהב; אופיום; בטיחות ובריאות
 סְנֶדְת־דָּאָם יאָה, המלך (בערך המאה השבע־עשרה) Sandathudam
 Raza 114
 ספורט מסורתי, ענפי 41-40
 לֶתְוִין 41, 40 lethwei
 צִינְלוֹן Chinlone 40, 47, 143, 222
 ראו גם פעילויות־חוץ
 ספורט ראו פעילויות־חוץ
 ספורטימים ראו פעילויות־חוץ
 סְצִי־אֶתְהִי, פגודת Setkyathiha 142, 143
 עבדים ועבדות 50, 52, 92, 110, 113, 115, 134, 156, 187, 193
 עונות השנה 24, 26, 44, 45, 47, 106, 236
 ראו גם אקלים
 עיתונים 207, 235
 ראו גם תקשורת
 עמנואל, הכנסייה הבכטיסטית (יאנגון) 69 Immanuel Baptist Church
 עמקים
 עמק אִי־תָהֵי Aythaya 173
 עמק דאיינג־ליאנג 183
 עמק הוֹקוֹן 179, 185
 עמק מוֹגוֹ 39
 ראו גם נופים, הרים ואזורי רמה, נהרות ועמק נהרות
 עצמאות 22, 38, 47, 58, 71, 75, 78, 79, 84, 104, 107, 160, 187, 192
 ראו גם היסטוריה
 פֶּה־תֹּת־אֶמְיָה, מקדש Pahtothamyia
 122
 פאלאו, בני 176, 177
 פאנודאן, רציף Pansodan 68, 85, 87, 104
 פארקים וגנים 12, 201
 (הגן) הוואלוגי של יאנגון 85, 87
 גן מֶקְבִּינְדִּילָה 66, 68, 71, 85, 87
 הגן הבוטאני הלאומי קאנדוגי Kandawgyi 14, 160
 פארק אגם אינְהָ Inya 80
 פארק בוג'וֹ אָאן סאן 79, 85, 87
 פארק הטבע קאנדוגי 79, 85, 87
 פארק העם 76, 78, 85, 86
 מורט הרץ Fort Hertz 184

פארק ת'אקין מִיָּה Thakin Mya 85, 86
 פארק תִּי־ינגוטאָה Theingottara 86, 85
 פגודת הפיל הלבן 66, 67, 81
 ראו גם פארקים לאומיים
 פארקים לאומיים
 (ה)פארק הלאומי הֶלוֹנְגָה Hlawaga 66, 82, 83
 (ה)פארק הלאומי הר פוֹפָה Popa 136
 (ה)פארק הלאומי קאקאבו ראזי Hkakabo Razi 17, 19, 62, 63, 179, 180, 181, 185, 228
 שמורת הטיגריסים של עמק הוֹקוֹן 179, 180, 181, 185
 שמורת חי הפונקאן ראזי Hponkan Razi 181, 185
 ראו גם פארקים וגנים
 פֶּאֶתֹן, Pahto בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות, מנזרים, אולמות הסמכה, ופסלים
 פֶּאֶתֹן־פֶּאֶתֶין Patheingyi 101, 102, 103, 104-105, 217, 235
 מלונות 203
 שמשיות 105, 217
 פְּגוֹ ראו באגו
 פגודות ראו בודהיסטיות, פגודות
 פֶּה־אֹ, בני Pa-O 20, 39, 45, 46, 163, 169, 172, 173, 219
 פֶּה־אֹן דוֹ, פגודת (אגם אינְלָה) Phaung Daw U 42, 47, 166, 168
 פֶּה־אֹן דוֹ, פגודת (מִיִּי־לִיֶּה) Phaung Daw U 161
 פֶּה־וִין טָאָן, שמורת Phawin Taung 14, 140, 158, 159
 פֶּה־צִ'אר, מתחם נופש ביער Phay 91, 96
 פֶּה־טוֹדוֹגִי (מינגון) Pahtodawgyi 157, 156
 פֶּה־טוֹדוֹגִי, פגודת (אֶמְרֶפֶּוֹרָה) Pahtodawgyi 13, 33, 139, 152
 פֶּה־יָה־רָאו בודהיסטיות, פגודות
 פֶּה־יָה־תִּוִּין דוֹ, מקדש Payathonzu 119, 129
 פֶּה־יָה־גִ'י, פגודת Payagyi 32, 98
 פֶּה־יָה־מֶה, פגודת Payama 90, 99
 פוֹטָאוֹ Putaung 179, 180, 181, 184, 185
 טרקים 222, 223
 מלונות 205
 פוֹפָה, הר ראו פוֹפָה טָאָן קֶאֶלָה
 פוֹפָה טָאָן קֶאֶלָה Kalat Popa Taung 46, 118, 119, 136-137
 מלונות 204
 מסעדות, בתיקפה וברים 212
 פוֹקֶט (תאילנד) Phuket 188, 195, 223
 מורט הרץ Fort Hertz 184

פורטוגלים 52, 82, 95, 110, 115
 פִי טוֹ אָה, פגודת Pyi Taw Aye 195
 פִי (פרום), Pyay (Prome) 17, 26, 44, 88, 89, 90, 91, 97, 98, 134, 235
 מלונות 203
 פִי, בני Pyu 49, 115
 בודהים 20, 31, 42
 הודו 49, 98
 הינדואיזם, סנטריזם ופולחן נאט 49
 השפעה 49, 115, 120, 122
 חפצי אמנות 50, 72, 98, 99
 יחסים עם בני באמֶה/בורמן 49, 122, 123, 120, 98, 50
 יחסים עם בני מוֹן 98, 132
 מקורות והיסטוריה 49
 סחר 98
 שטופות 49, 98, 99, 120, 122, 183
 שפה וכתב 49, 133
 שִׁרִי קֶשְׁטָה (תִּקְהִי־סֶהֶה) 26, 32, 49, 50, 72, 89, 90, 91, 97, 98-99, 120
 פיטאָהֶה טאיק Pitakaitaik 122
 פִּי־סִי־דָאָן, פגודת Peisi Daung 110, 114
 (ה)פִיל, כס (גֶ'גֶ'סֶה, Gajasana) 144
 ראו גם כסי שושלת קונבָאן
 פילים 25, 81, 83, 88, 90, 96, 107, 164, 165, 172
 פילים לבנים 81, 95, 107
 פִין או לִוּין Pyin U Lwin 11, 14, 140, 141, 160, 176, 222, 223, 235, 238
 מלונות 204
 מסעדות, בתיקפה וברים 214
 פינדאָה, מערות Pindaya 11, 14, 45, 49, 164, 165, 174-175
 מסעדות, בתיקפה וברים 215
 פִינִי, לוֹטְנֶנְט־גֶנְרָל אֶלְבֶּרְט Fytche 68
 פִינִי, ראלף Fitch, Ralph 93, 95
 פיתוח של מאָהֶה (מקדש גֶ'נְדִמָאן Temptation of Mara) 15, 129
 פסטיבלים 47-42
 פעילויות־חוץ 223-222
 גולף 222, 223, 160
 טרקים 15, 62, 83, 136, 163, 164, 166, 169, 173, 176, 177, 180, 184, 185, 194, 202, 222, 223, 241
 כדורגל 206, 207, 222
 צלילה ושינרקול 25, 102, 105, 187, 188, 195, 222, 223
 קאנו, שיט ראו סירות ארוכות־נב
 רכיבה על אופניים 118, 122, 123, 125, 161, 164, 167, 169, 202, 222, 223, 241
 שחייה 28, 105, 199, 201, 222, 223
 שיט בקיאק 187
 ראו גם שיט; ספורט מסורתי, ענפי

פעמונים
 (ה)פעמון הגדול, מינגון 157
 פעמון מאהאה גאנְדֶהָה 74, 77
 פעמון מאהאה טיסאָדָה 74
 פקיסטן Pakistan 16, 149
 כרז ראו משולש הזהב, אופיום
 פרייזר, לוֹטְנֶנְט אלכסנדר Fraser
 Lieutenant Alexander 70
 פְרֶנְדֶרגֶאסֶט, גנרל הנרי Prendergast
 General Henry 57, 144
 (ה)פרפרים, מוזיאון (פִין או לִוּין) 160
 כשע 230
 צ
 צ־אִי הֶטָה גִ'י, פגודת Kyauk Htat Gyi 12, 35, 66, 78, 85, 87
 צ־אִי קֶאֶלָה, פגודת Kyauk Kalap 188, 189, 195
 צ־אִי־טָאָלֹן קִיָּאוּ־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ Kyauktalon Kyaung 189, 192, 193
 צ־אִי־טָאָן Kyauktan 12, 66, 67, 82, 83
 צ־אִי־טוֹגִי, מקדש (מנדאליי) Kyauktawgyi 146, 149
 צ־אִי־טוֹגִי, פגודת (אֶמְרֶפֶּוֹרָה) Kyauktawgyi 13, 152
 צ־אִי־מִיָּאוּ־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ Kyaukmyaung 17, 26, 29, 179, 180, 181, 183, 184
 כדי מֶרְטָבָאן 184
 צ־אִי־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ Kyaung ראו בודהיסטים, מקדשים; מקדשי מערות; מנזרים; אולמות הסמכה ופסלים
 צ־אִי־תֶה־חָאוּ־טָאוּ Chaungtha 101, 107, 103, 105
 מלונות 203
 שינרקול 105, 223
 צ־אִי־זוֹקוֹ, המלך (שלט 50-1234) Kyazuco 126
 צ־אִי־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ Kyat 207, 216, 228, 232, 233, 236
 ראו גם בנקאות, דולר אמריקני
 צ־אִי־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ־טָאוּ Kyaiktiyo ראו זהב
 Golden Rock Pagoda 10, 11, 14, 122, 123, 128, 186, 187, 188, 191-190, 238, 241
 מלונות 205
 ראו גם הרים ואזורי הרמה
 צ־אִי־נְדֶה־סִוְיָה, המלך (בערך המאה השישית) 115 Chandra Surya
 צ־אִי־נִיֶּתֶה אִוִּי־מִין Kyanzitha Umin 118, 119, 128
 צ־אִי־נִיֶּתֶה, המלך Kyanzitha 1112-1030, 51, 97, 121, 124, 128, 132, 135
 צבאי, שלטון ראו טאמאדו (צבא בורמה)
 צ־אִי־גֶ'נְגֶה־שֶׁק Chiang Kai-Shek 177
 צ־אִי־פִין, פגודת Kyauk Pun 93, 95
 צ־אִי־קָהָה, פגודת Kyauk Khauk 82
 צ־אִי־תֶנְלָאן, פגודת Kyaikhanlan 192

צילום 113, 159, 169, 228, 229, 230, 232
 צִין, בני Chin 10, 20, 58, 113
 צִין, מדינת Chin 10, 103, 113, 222
 צִינְג, שושלת Qing 53
 צִינְדוּוּין, נהר Chindwin 11, 16, 17, 19, 26, 50, 57, 140, 141, 158, 159, 179, 180
 סנים 20, 38, 39, 50, 105, 142, 177, 206, 208, 209, 218
 שיט 158, 159, 179
 (ה)צִינְדִיטִים Chindits 57, 146
 צִינְלוֹן Chinlone 40, 47, 143, 222
 ראו גם ספורט מסורתי, ענפי
 צִינְהֵי־הָהֶה (דמות אריה אדנית) Chinthee 76, 88, 89, 91, 98, 124, 146, 149, 157, 174
 צלילה ושינרקול 25, 102, 105, 187, 188, 195, 222, 223
 ראו גם פעילויות־חוץ
 צנורה 59, 221, 229, 234, 235
 ראו גם תקשורת; טאמאדו (צבא בורמה)
 צפון מיאנמר 51, 63, 85-178
 מלונות 205
 מסעדות, בתיקפה וברים 215
 ממת האזור 81-180
 תחבורה 180
 ק
 קאן־המוֹדוֹ, פגודת Kaungmudaw 153
 קֶאֶיָה, מדינת Kayah 11
 קֶאֶיִין, מדינת Kayin 11, 27-26, 187, 188, 189
 קאלו Kalaw 19, 164, 165, 169, 172, 176, 200, 235
 טרקים 173, 222, 223
 מסעדות, בתיקפה וברים 214
 קאליאני סימָה Kalyani Sima 93, 94-95
 קאנדוגִי, אגם (יאנגון) Kandawgyi 87, 66, 79, 87, 202, 220
 קאנדוגִי, פארק טבע Kandawgyi 79, 85, 87
 קאנו, שיט ראו סירות ארוכות־נב
 ראו גם פעילויות־חוץ
 קאצִין, בני Kachin 20, 43, 44, 58, 179, 182, 185, 219, 220
 קאצִין, מדינת Kachin 179, 182, 184, 222, 231
 קאקאבו ראזי Hkakabo Razi 17, 19, 62, 63, 179, 180, 181, 185, 228
 טרקים 222, 223
 ראו גם הרים ואזורי הרמה
 קאקו Kakku 45, 46, 164, 165, 73-172
 קאָרֶן, בני Karen 20, 59, 69, 96, 187, 194

ת

ת'אג'אמין Thagyamin 128, 72, 191, 136
 ת'אטאנה לין יאנשווה, Thatana Lin
 Yaungshwe (ה)נחש, מנור
 ת'אטון Thaton 27
 תאילנד 16, 17, 19, 36, 49, 53, 54, 163, 177, 187, 188, 189, 195, 208, 223, 229, 235, 236, 237
 ת'אן שוה, גנרל Than Shwe 107, 59
 ת'אנאקה Thanaaka (ת'אנאן אה)
 ת'אנאקה, מוזיאון (ת'אנאן אה) Thanaaka
 119, 127
 ת'אנבדחיי, פגודת Thanboddhay
 14, 140, 158
 ת'אנדו'ה, בודהה Thandawgya
 122 Buddha
 ת'אנדוה Thandwe 11, 17, 100, 101, 102, 103, 106, 222, 223, 235, 236, 238
 ת'אנדוין (סאלוין, Salween), נהר
 11, 17, 19, 27, 62, 163, 165, 187, 188, 189, 192, 194
 ת'אנלין 12, 52, 66, 67, 82
 ת'אנלין, הכנסייה הקתולית
 82 catholic church
 ת'ארבה, שער Tharabar 122, 123, 199, 201, 217
 ת'דומיניפה, המלך Thadominbya
 1345-67) 51, 153
 ת'היין'ריו, מקדש Thatbyinnyu 4, 118, 121, 122, 123, 126, 129, 130-135
 תחבורה
 אוטובוס ומיניבוס 239, 240
 אל מיאנמר וממנה ראו טיסה
 בדרך היבשה 237
 ביטוח 230
 השכרת מכונית ואופנוע 14, 236, 238, 239
 טיולים מאורגנים 10-15, 180, 184, 185, 188, 195, 222, 223, 226, 240, 241

טנדר 118, 123, 127, 132, 137, 155, 190, 240, 241
 מונית ואופנוע-מונית 21, 66, 90, 102, 118, 141, 229, 232, 237, 240, 241
 מסלול הליכה ביאנגון 66, 68-69
 מעברות 236, 239
 עגלות סוסים ראו סוסים, עגלות
 צלילה 102, 105, 188, 195, 223, 236
 ריקשה 241
 רכב שטח 90, 193
 רכבת 236, 238-240
 ראו גם שיט, מכס, בטיחות ובריאות, אשורות ודרכונים
 תיאטרות 62, 220, 221
 (ה)אחים המשופמים 37, 220, 221
 תיאטרון המריונטות של קנדהיי
 217, 221
 תיאטרון מינתי'ה Mintha 220, 221
 ראו גם תיאטרון, מוסיקה ומחול
 תיאטרון, מוסיקה ומחול 36-37, 220-21
 א-ניין פוה a-nyeint pwe 13, 37, 220, 221
 הנה (אבוב) hne 37
 יו' ת'יי פוה (תיאטרון בובות/
 מריונטות) yok thei pwe 13, 15, 36, 37, 55, 216, 217, 219, 220-21
 כלי נגינה במקדשים 218
 מוסיקה קלאסית 36-37
 מחול קינארה Kinnara 36-37
 מחול קלאסי 36-37
 נאט פוה nat pwe 36, 37, 42, 46, 47, 92, 93, 137, 157, 220
 סאון גאוו (הנבל הבורמזי) saung
 37, 71, 72, 126, 221
 סין ויין הרכב מוסיקלי hsaing
 36, 47, 72, 126
 פאטאלה (קסילופון) pattala 36, 71
 פה ויין (מעגל תופים) pat waing 37

צ'י ויין, מעגל גונגים kyi waing 36
 תיאטרון מון Mon 45
 ת'בו, המלך Thibaw (1859-1916)
 54, 55, 56, 72, 144, 148, 192
 ת'וואדי, המלך Tharrawaddy
 1846-1787) 74, 154
 ת'יין דאנג, פגודת Thein Daung 176
 ת'יין סין Thein Sein 59
 ת'ינדו'גי, פגודת Theindawgyi 195
 תיירות אחראית 227
 ת'ילאוה, נמל מכולות Thilawa 82
 ת'ירי ת'והאקה, המלך (שלט
 38-1622 Thiri Thudhamma 114
 תכשיטים 218, 219, 227
 ראו גם אבן ירקן, שוק אבן הירקן
 ת'ימיין ה'טו, המלך (שלט 52-1550)
 93-92 Smim Htaw
 ת'ניבוזיאט Thanbyuzayat 188, 189, 193
 ת'ניבוזיאט, בית-הקברות הצבאי
 193 Thanbyuzayat
 ת'נינת'גי' (טנאסרים, Tenasserim),
 אזור Tanintharyi 19, 187, 188, 195
 ת'קהיטאיה, Thayekhittaya ראו שרי
 קסטרה
 תקשורת
 גישת אינטרנט ואינטרנט אלחוטי 70, 198, 210, 211, 214, 215, 228, 234
 דואר 87, 217, 228, 234
 טלוויזיה 235
 טלפונים 198, 199, 200, 234, 235
 טלפונים ניידים 234, 235
 כתבי-עת 185, 235
 עיתונים 207, 235
 צמורה 59, 221, 229, 234, 235
 רדיו 235
 שירותי שילוח 234, 235
 ראו גם טאמאדו (צבא בורמה)

להזמנת הספר
לחצו כאן

נהניתם מעמודי הדוגמה?



למידע נוסף
לחצו כאן

רוצים עוד מידע על מיאנמר?



© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ.

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.