



מדריך סקנדינביה

מסדרת מדריכי Lonely Planet

עמודים לדוגמא מתוך הספר



לעמוד הספר באתר העולם

[לחצו כאן](#)

© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.

תוכן העניינים

המדריך

תכנון הטיול

ברוכים הבאים

לסקנדינביה	6
מפת סקנדינביה	8
הגדולים	19
של סקנדינביה	10
חשוב לדעת	20
אם אתם אוהבים	22
לוח אירועים	26
מסלולים מומלצים	30
מבט אל המדינות	38

דנמרק

קופנהאגן	45
זילאנד	64
צפון זילאנד	64
החוף הצפוני של זילאנד	68
רוסקילדה	69
קיייה	71
וורנינגבור	73
מן	73
בורנהולם	76
רנה	77
דואאָה	78
החוף המזרחי	78
של בורנהולם	80
גז'יים	80
סבבי ואלינגה	81

פּוֹן

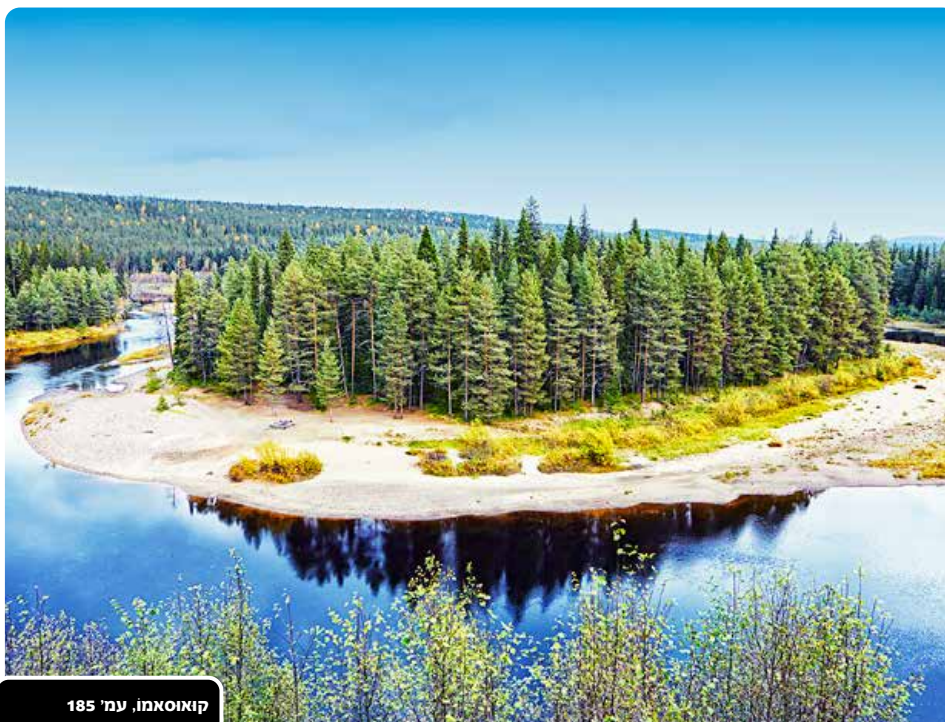
אודנה	82
לדיסקיבה ומוזיאון	82
הוויקינגים של לדיבי	87
אייסקוב סלוט	88
פאבו	88
ליאה, אאוארנאקו	89
ובירנה	89
סבנדבורג	89
ארכיפלג פון הדרומי	90
טוסינגה	90
לאנגלן	91
ארה	92
יוטלאנד	94
אורהוס	95
יילינג	101

אזור האגמים

אולבורג	106
פרדויקסהאן	109
סקיין	110
הירטסקלס	112
אסבייר	112
פינה	115
ריבה	116
להבין את דנמרק	118
הפרטים החשובים	122

פינלנד

הלסינקי	129
החוף הדרומי	143
פורבו	143
האנקו	146



קאוסאמו, עמ' 185

טורק

נאנטאלי	150
ארכיפלג אולאנד	151
מאריהאמן	153
דרום מערב פינלנד	156
טאמפרה	156
המנלינה	162
ראומה	163
ואסה	163
יאקובסטאד	165
ארץ האגמים וקארליה	166
לאפנרנטה	166
סאבולניה	168
ייבסקילה	172
קואופיו	173
יואנסו	177
אילומאנטסי	178
אזור אגם פיליין	179
צפון מרכז פינלנד	181
קוהמו	181
אואולו	182
קואוסאמו ורוקה	185
הפארק הלאומי	
אואולאנגאן	186
לפנד	186
רובאנימי	187
הפארק הלאומי למניואן	197
להבין את פינלנד	198
הפרטים החשובים	203

טאלין

איסלנד

רייקיאויק	219
הלגונה הכחולה	238
מעגל הזהב	238
רייקיאנספולקבאנגור	240
סניפלטנס	240
וטפירדיר	242
איסאפירדיר	242
חצי האי	
הורנסטראנדיר	244
לאוטראביארג	244

סיקלופיירד'ור

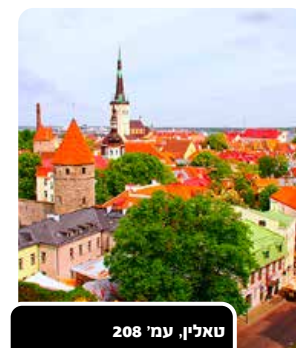
אקורירי	245
גרימסי	249
הוסאביק	250
מיבאט	251
אייסטאדיר	255
סייד'ספירד'ור	255
ואכטנאיוקוטל	257
לנדמניליאר ושמורת	
הטבע פיאטלאבאק	260
טרק לואבגורין	261
תורסמרק	263
ויק	263
וטמאנאיר	264
פנים המדינה	267
מסלולים במרכז	
איסלנד	267
להבין את איסלנד	269
הפרטים החשובים	274

נורווגיה

אוסלו	286
דרום נורווגיה	298
אָרְנְדַּל	298
גרימסקה	299
כריסטיאנסאנד	300
ריוקאן	301
מרכז נורווגיה	303
לילהאמר	303
רוס	305
הפארק הלאומי	
יטונהיימן	307
ברגן והפירדים	
המעריבים	309
ברגן	309
אוסלו	317
הארדאנגרפירד	319
סטאבאנגר	320
ליספירד	322
סונגפירדן	323
יוסדאלסברין	327
ייראנגרפירד	330



נוספירד שבאיי לופוטן, עמ' 343



טאלין, עמ' 208

חשוב לדעת

480	מידע שימושי
485	תחבורה
491	שפה
503	אינדקס
510	מקרא מפות

454	אֶסְטֶשֶׁנְד
456	אֶנְרֶה
457	אֶנְמֶאוּ
458	לֶנְלִיאוּ
459	אֶרְבִּידְכָאִיר
460	יוֹקְמוֹק
462	יִילִיבֶאֶרְה
463	קִירוֹנְה
464	אֶבִּיסְקוּ
465	קוֹנְגְסְלֶדֶן
467	להבין את שוודיה
472	הפרטים החשובים

441	יֶקְכֶה
442	גֶלֶאסְרִיקֶט
443	אֶוֶסְקְרֶשֶׁאִם
444	קֶאֶלְמֶאר
445	אֶלֶאנְד
446	קְרֶלְסְקוֹנְה
447	גוֹטְלֶאנְד
448	וִיסְבִי
451	נורלאנד
451	יִיבֶלֶה
452	סוֹנְסְבֶאל
453	הֶנְה קוֹסְטָאן



מזחלות רתומות לכלבים בקירונה, עמ' 463

JOHNER ROYALTY-FREE/GETTY IMAGES ©

331	אונדאלסנס
333	אולסן
335	צפון נורווגיה
335	טרונדהיים
339	בודה
341	נארביק
343	איי לופוטן
348	וסטרולן
350	טרומסה
353	פינמארק
353	אלטה
354	האמרפסט
355	נורדקאפ
356	צ'ירקנס
358	קאראשוק
360	סבאלבאר
361	לונגירביין
364	להבין את נורווגיה
368	הפרטים החשובים

G.L. CHENG/GETTY IMAGES ©

שוודיה

386	שטוקהולם
407	ואקסהולם
408	ארכיפלג שטוקהולם
409	סיגטונה
410	סבאלבאר
410	אופסאלה
412	אָרְבֶּרוּ
414	פאלון
415	אזור אגם סיליאן
418	סקונה
418	מאלמה
422	לונד
423	איסטאד
424	הלסינגבורי
426	ויטאלאנד
426	גטבורג
436	נורשפינג
439	לינקפינג
440	ואדסטנה
441	מומלאנד



מפל גוטלפוס במעגל הזהב, עמ' 238

19

הגדולים של סקנדינביה

טרקים, איסלנד

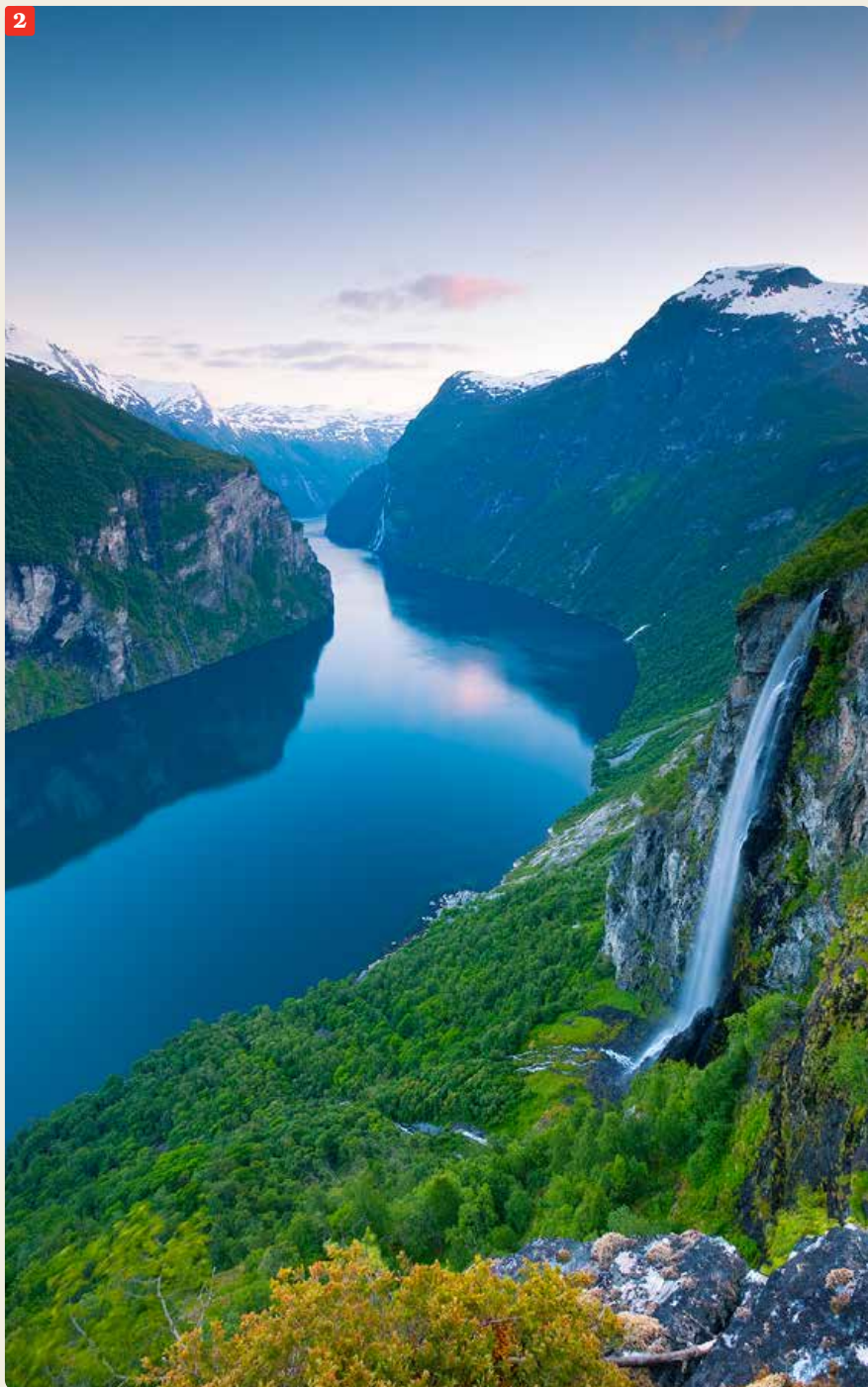
1 אזורי הטבע הבראשיתיים של סקנדינביה הם מהיפים באירופה. אם אתם אוהבים יערות אורנים אפלוליים, שבהם חיים שועלים ודובים, צאו לטייל בשביל קארהווקֶירוֹס שבצפון־מזרח פינלנד. בפארק הלאומי יוטנהֶיימן שבנורווגיה תמצאו מאות פסגות נישאות ואגמים כחולים צלולים. הפארק הלאומי אָביסקו שבשוודיה שוכן בתוך חוג הקוטב, ומשמש בית למסלול ההליכה המרשים קונגסלֶדן, שאורכו 440 ק"מ. הטרק היפה באזור, עם זאת, הוא לַנְדִּמְנְלִייֶאֶר-ת'וֹרְסֶמְרֶק שבאיסלנד: לא תשכחו את מדרונות הרי־הגעש החשופים, את הבריכות המבעבעות ואת העמקים עוטי־הטחב. למטה: אזור לַנְדִּמְנְלִייֶאֶר (עמ' 260)

פיורדים, נורווגיה

2 קשה לתאר עד כמה הפיורדים של נורווגיה מרשימים. ממעוף הציפור הם נראים כמו חריצים עמוקים, החודרים לפני הארץ, ומוסיפים מרקם ועומק לאזור צפון־מערב סקנדינביה. מקרוב תראו קירות אבן מסחררים, הצונחים מכרי דשא גבוהים אל נקיקים מלאי־מים, החוסים בצלם של כפרים יפים. הפיורדים הארוכים ביותר הם הארדאנגֶרפיורד וסוֹגְנֶפִיורְדן, שאורכו 200 ק"מ, ועם זאת, עם המועמדים המובילים לתואר המקום היפה בסקנדינביה נמנים דווקא הפיורדים השקטים יותר נְרִי־פיורד, ליֶסֶפיורד וִיֶראַנְגֶר־פיורד - מלך הפיורדים הנורווגיים. משמאל: וִירַאנְגֶר־פיורד (עמ' 330)



TYLER STABLEFORD/GETTY IMAGES ©



DOUG PEARSON/GETTY IMAGES ©

אורורה בוראליס, לפלנד

3 צפייה בזוהר הצפוני הנשגב ומעורר היראה היא חוויה בלתי נשכחת. ההסבר המדעי לתופעה הוא התנגשות של חלקיקים טעונים באטמוספירה העליונה. לפי מסורת בני סאמי, שועל שלג ענקי רץ ברחבי הטונדרה הארקטית, וכשזנבו הבריח את פסגות ההרים, נוצר ניצוץ זוהר. להלכה ניתן לראות את הזוהר לאורך כל השנה, אך הוא בולט ומרשים הרבה יותר בחודשי החורף החשוכים. ככל שתצפינו יותר, לאזורים כמו מחוז לפלנד שבפינלנד, או צפון נורווגיה או שוודיה, כך תשפרו את סיכוייכם לצפות במופע האורקולי המרהיב של הטבע.

איי לופוֹטֶן, נורווגיה

4 מעטים ישכחו את הפעם הראשונה שהאיים נגלים לעיניהם, מעוטרים בגוני ירוק וצהוב של קיץ או עטורים שלגי חורף כמצוקיהם הכהים והמשוננים כתער מתנשאים מול שמיים בצבע כחול עמוק. האוויר הצלול והרענן מלווה בטעמו, ובכפרים נישא ריח של בקלה; להקות הדגים נודדות לכאן מדי שנה ומפרנסות את הדייגים. האיים הם יעד נפלא לטרקים: הם מחוברים זה לזה בגשרים וקל לטייל ביניהם באוטובוס, במכונית או באופניים. משמאל: סבולבאר (עמ' 343)



DOUG PEARSON/GETTY IMAGES ©



LOVE STRANDELL/GETTY IMAGES ©



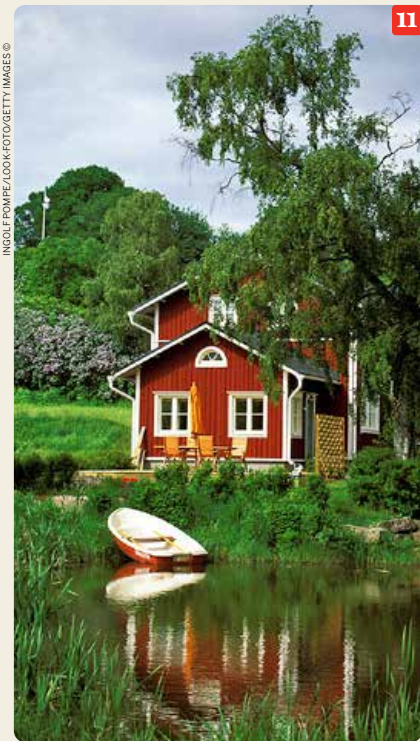
BEN CRANKE/GETTY IMAGES ©

טיול אופניים בגוטלנד

5 טיול נינוח באופניים סביב אי הנופש הבלטי גוטלנד הוא אחת הפעילויות הנעימות בשוודיה: את האי מקיף שביל האופניים גוטלנדסלֶדֶן, הסלול והמישורי ברובו, ולאורכו פזורים, שדות פרגים, חורשות מוצלות, כנסיות ישנות ואבני רונות עתיקות הנטועות במרווחים קבועים. במרחק הפלגה קצר במעבורת משטוקהולם שוכן יעד מומלץ נוסף לרכיבה - אי אולאנד האוטונומיים, המתהדרים ברשת גשרים ומעבורות, ההופכים את הרכיבה לחוויה נעימה במיוחד. בדגמק תוכלו לרכוב באופניים לאורך המסלול הלאומי בורנהולם, שאורכו 105 ק"מ.

סבאלבאר, נורווגיה

6 הארכיפלג סמוך לקוטב נידח ומרוחק, אך נגיש להפתיע. זהו יעד מיוחד במינו - אחד מאזורי הטבע הבראשיתיים הגדולים האחרונים שנותרו באירופה. פסגות נאות, שדות קרח עצומים (60 אחוז משטחו של האי מכוסה קרחונים) ופזורים מרהיבים ביופיים משמשים בית למגוון עשיר של בעלי חיים ארקטיים (ובהם חמישית מאוכלוסיית דובי הקוטב בעולם: מספרם של הדובים כאן גדול ממספר בני האדם), ולפעילויות קיץ וחורף, שיוציאו אתכם אל השקט המהדהד של שדות השלג.



11

INGOLF FOMPE/LOOK PHOTO/GETTY IMAGES ©



12

MARK HANAFORD/GETTY IMAGES ©



13

AYNA BRENNAN/SHUTTERSTOCK ©

בקתות בארץ האגמים של פינלנד

11 מדי קיץ נוהרים סקנדינבים רבים לנופש בבקתות. רוב הבקתות פשוטות, שוכנות לשפת אגם או על אי ומעטים בהן המתקנים החדשים. ברובן, עם זאת, יש סירה או קאנו, מתקן לברביקיו, חכות ואולי סאונה. החופשה מוקדשת להנאה מהטבע ולהתנתקות מהחיים העירוניים. ברחבי האזור יש בקתות רבות להשכרה, שבהן תוכלו ליהנות מחופשה מסורתית שלווה בנוסח המקומי. למעלה: בקתת קיץ סמוך לפורבו (עמ' 143)

מזחלות רתומות לכלבים, לפלנד

12 כשהצפון מתכסה בשכבת שלג עבה, תוכלו להתנסות בחוויה קלאסית: נסיעה במזחלת רתומה לאיילי צפון או לכלבי האסקי, תחת השמש החורפית החיוורת. צאו לנסיעה קצרה כדי ללמוד כיצד לכוון, לעצור, ולהראות לבעלי החיים מי כאן הבוס; כשתהיו מנוסים יותר תוכלו להצטרף לטיול של יומיים, הכולל לינה בבקתה בלב טבע בראשית, והפשרת גופכם הקפוא מיום בטבע בסאונה מעלת אדים.

היסטוריה ויקינגית, אוסלו

14 האם הוויקינגים היו חוליגנים שהקדישו את זמנם לשתייה לשכרה ולביזה, או שמא בעלי מלאכה, משוררים וסוחרים בני תרבות? ברחבי נורווגיה ובמיוחד באוסלו (עמ' 290) תוכלו לראות אתרי קבורה, אבני רונות, יישובים ומוזיאונים רבים המשיבים לחיים את עידן הוויקינגים המרתק, וישנו את התפישות השגויות שלכם ביחס לוויקינגים. תוכלו ללמוד כאן על אלי הוויקינגים, על דתם, מנהגיהם ואגדותיהם, על הישגיהם הכבירים בתחום הניווט, על ספינותיהם, על תכשיטיהם המורכבים ועל גילופיהם. רק אל תחפשו קסדות עטורות קרניים; הוויקינגים לא חבשו אותן. למטה: מוזיאון ספינות הוויקינגים (עמ' 290)

גופות בביצות, דנמרק

15 אם קראתם את מחזור השירים אנשי הביצה שכתב המשורר האירי שיימוס הייני, אתם ודאי יודעים הכל על הגופות השמורות להפליא, בנות אלפי השנים, שחולצו מביצות הכבול של דנמרק. עורן של הגופות וקמטי ההבעה שלהן נשמרו והן נראות כשקועות בשנת צח. האיש מגראונל שליד אורהוס הוא תעלומה בלשית מרתקת מתקופת הברונזה: האם הוא שימש קורבן לאלים או נרצח בדם קר? ואילו האיש מטולן (עמ' 103) השליו למראה מעורר את הדמיון אפילו יותר: פניו השתמרו בצורה טובה כל כך, שכאשר התגלה ב־1950 חשבו בהתחלה שהוא קורבן פשע בן זמננו. למטה: האיש מטולן (עמ' 103)



14

JEAN-PIERRE LESCOURRET/GETTY IMAGES ©



15

JOHN ELK/GETTY IMAGES ©

המטבח הנורדי החדש, קופנהאגן

13 לקופנהאגן יצא שם של מעצמה קולינרית. בעבר נודע המטבח הדני רק בסמרבֶרֶד (smørrebrød, כריכים פתוחים), ובפֶרֶקֶאדֶלֶר (frikadeller, קציצות), אך כיום קופנהאגן ממציאה את עצמה מחדש כחממה של חדשנות קולינרית, והעולם מגלה התעניינות רבה במטבח הנורדי החדש, המבוסס על רכיבים מקומיים. שאר מדינות סקנדינביה מנסות לפסוע אף הן בעקבות דנמרק, ומסעדות חדשות ומרגשות צצות בכל הבירות כמו פטריות שנטרל אחרי הגשם.

חניות מעצבים, הלסינקי

16 סקנדינביה היא מעצמת על בתחום העיצוב השימושי. העיצוב האלגנטי, החדשני והפונקציונלי לחפצים יומיומיים מקשה עליכם לשלוט בבולמוס הקניות. פריטים מעוצבים ומלאכותי נהדרות תוכלו לקנות בכל רחבי האזור, אך את חניות הדגל של המעצבים ואת הרעיונות החדשניים והטובים ביותר תמצאו בעיקר בקופנהאגן ובהלסינקי, ואחריו, בשטוקהולם. למטה: חנות Marime kko, מתחם המעצבים בהלסינקי (עמ' 141)

ברים ברייקאוויק

17 בבירות הסקנדינביות הקיץ קצר והחורף ארוך ומר, ולכן לא מפתיע לגלות שכל הערים הללו מתהדרות בחיילילה אנדיים; הרי אין דבר טוב יותר לבילה חשוך וקר ממפגש חברים בבר חמים, בו אפשר לדבר, לשנות, להתבדח, לשיר, לצחוק, לפלרטט ולרקוד. האיפוק הנורדי הטבעי מתמוסס ככלות מוסר כוסות של משקאות מקומיים כמו בְּרַנְיִין, סאלמיאקיקוֹסוֹ, שבאפס, אקוואביט או בירה. הצטרפו למסיבה ומצאו חברים חדשים. משמאל: Laundromat Café (עמ' 233)

ARCTIC IMAGES/CORBIS ©



BLOOMBERG/GETTY IMAGES ©



16

סקיין, דנמרק

18 קסמה של העיריה בן־חלוף ונצחי, עם שמיים רחבידיים, חולות נודדים ומפגש בין שני ימים. המושכים במכחול נהרו לחופים אלה ממרחקים בזכות האור הייחודי; גוני השמיים, החוף והים נמזגים זה בזה באורח מעורר השראה. זהו הקצה הצפוני של יוטלנד ושל דנמרק כולה, מקום בו השדות היפים מפנים מקומם לדיונות מרשימות, כנסייה קבורה והפך המשתנה־תדיר גֶרְנֶן, והגלים מתנפצים במקום בו הים הבלטי פוגש את מימיו העכורים של הים הצפוני.

TOVE JAN/GETTY IMAGES ©



18

FARLEY BARICUATRO/GETTY IMAGES ©



19

רובע העץ, בֶּרְגֶן

19 מבני עץ הם אחד המאפיינים הבולטים של סקנדינביה. בעבר נבנו ערים שלמות מעץ, אך כיום נותרו מעט מאוד אזורים כאלה; שריפות רבות פרצו לאחר שמישהו עישן במיטה או שרף את הטוסט. רבעי עץ שמורים היטב תוכלו לראות, בין השאר, בֶּרְגֶן, בְּרָאָוֶה, בסטאבאנגר ובגטבורג. הרובעים ששרדו מקסימים ומיוחדים, ונעים מאוד לטייל בהם ברגל. למעלה: בֶּרְגֶן (עמ' 309)

אינדקס

- פעילויות 276-77
שעון 278
שעות פתיחה 277-81
תחבורה 279-81
תכנון הטיוול 217-18
תקציב 218
איסלנדית 495-97
אירועים, ראו פסטיבלים ואירועים מיוחדים
(ה) איש מטולון
17, Tollundmanden
17, 103
אלאנד 445-46 Öland
אלדוביק 113 Elduvík
אלדירפוס Aldeyjarfoss
269
אלדפֶּל 266 Eldfell
אלטה 353-54 Alta
אלינגה 81-82 Allinge
אלס סטנאר Ales Stenar
424
אמארנֶס 466 Ammarnäs
אמנויות ויזואליות
121
דנמרק 365
נורווגיה 201
פינלנד 470
שוודיה
אמנויות, ראו תחת שמות
האמנויות והמדינות
אֶנוֹנטֶקִיֶה Enontekiö
195
אֶסבֶּיֶר 114, 112 Esbjerg
אסטוניה, ראו טאלין
493-94
אסטוניה 113 Eysturoy
אֶסטֶרֶסונד Östersund
454-56
אֶסקֶוֹבֶאטן Öskjuvatn
269
אֶסקֶוֹלֵיט' Öskjuleit
269
אֶסקֶה Askja 269
- Egilsstaðir אַיילסטאדיר 255
Eyrarbakki אַיירבַכְקי 238
llomantsi אילומאנטסי 178-79
196-98, 14 Inari אינארי
אינגולפסהֶפְדִי Ingólfrshöfði 259
איסאפֶיֶרדִיר Isafjörður 242-43
איסטאד 423-24 Ystad
איסלנד 39 Ísland
219, 217, 377, 81-82
אמנויות 271-72
אקולוניה וסביבה 272-74
אקלים 217
אשרות 278
אתרי אינטרנט מועילים 218
בטיחות 278, 257
ברים, מועדונים וחיי 274, 232, 218
גישת אינטרנט 277
הגעה ועזיבה 278, 218
הומואים ולסביות, מטיילים 277
היסטוריה 269-71
חגים לאומיים 277-78
טלפון 278
כסף 277
לשכות מידע לתיירים 278
מגורים 274-76, 217
מוקדי עניין עיקריים 219
מסלולים מומלצים 218
מסעדות 217, 218, 232, 277, 274
מפות 277
עונות התיירות 217
עם ואוכלוסייה 271
- אוסלו Oslo 286-98
292-93, 288-89
אתרים 286-87
289-91
בידור 296-97
ברים, מועדונים וחיי 296
לילה 296
הגעה ועזיבה 297
היסטוריה 286
טילים מאורגנים 291, 293-94
מגורים 294-95
מידע 297
מסלולים מומלצים 287
מסעדות 295-96
פסטיבלים ואירועים מיוחדים 294
פעילויות 291
קניות 297
תחבורה 298
Oskarshamn אוֹסְקַרשָאֵם 443-44
אופנועים, ראו נהיגה
אופניים 443-44
אופסאלה Uppsala
410-12
אופסטרין Oppstryn 328
אֶרֶה 378, 456 Åre
אָרְהֶוס Aarhus 95-101, 96
אורורה aurora
187, 29, 12 borealis
378, 12, 7, 471
אֶרְפֶּרֶס Orrefors
443
אֶרֶסְיוֹן (אגם) Åresjön 456
אזורי חיוג 21
אוריה של סקנדינביה 38-40
אֶידֶפְיוֹרד Eidfjord 319
אייל הצפון 197, 382, 25, 378
אייל ואפיטי 382
- מספר עמי בתכלת מפנה לתמונה/לאיור
מספר עמי מודגש מפנה למפה
- א**
אָאָרְנַאקו 89 Avernakø
אָאָרְלַאן 309 Aurland
325
אָאָרְלַאנדֶסְבֶּיֶן 325 Aurlandsvegen
אָבִיסקו 464-65 Abisko
אגמים 377
אגמים, אזור 102-06
אדריכלות 120
דנמרק 24
פינלנד 199
ix 348 Å
אואולו 182-85 Oulu
183
אֶדֶנְהָ Odense 82-87, 84
אֶוֹהֶ 409 Ut
אוטובוס 487, 485
איסלנד 279-80
דנמרק 125, 124
נורווגיה 373, 371-72
פינלנד 206, 205
שוודיה 477, 475-76
שעות פתיחה, ראו גם תחת שמות המדינות
אוטנה 319-20 Utne
אולאנד, ארכיפלג 152, 151-56
אולבורג 106-09 Aalborg
אולביק 319 Ulvik
אולבֶּן 453 Ulvön
אולֶסֶן 333-34 Ålesund
אומֶא 457-58 Umeå
אֶנדַאלְסְנֶס Åndalsnes
331-33

אקורירי Akureyri 245-49, 246
אקלים 20, 26-29, ראו גם תחת שמות המדינות
אָקֶרֶ Ecker 155-56
אַרְבִּידְסְאֹר Arvidsjaur 459-60
אָרְבֹּר Örebro 412-14
אָרֶ Åre 92-94
אַרְפֶּלֹג Arjeplog 460
ארכיפלגים 377
ארמונות, ראו טירות וארמונות
אַרְנַדְאֵל Arendal 298-99
אַרְסְקֶבִּיגֵי Ærøsköbing 92-93
ארץ האגמים Järvi- 218
166-81, 16 Suomi
אשרות 20, 484, ראו גם תחת שמות המדינות
אתרי אינטרנט מועילים 21
איסלנד 218
דנמרק 43
נורווגיה 283
פינלנד 127
שוודיה 384
אתרי אינטרנט, ראו אתרי אינטרנט מועילים

ב

באורד ארבוֹנְגָה באורד ארבוֹנְגָה 268
באַרְדַּרְבּוּנְגָה Bårdarbunga 326-27
באַרְסְטְרַנְד Balestrand 363-64
באַרְסְטְבּוּרְג Barentsburg 455
בּוֹגְדֶה Bågede 339-41
בּוֹדֶה Bodø 435
בּוֹרְגַרְנֶס Borgarnes 241
בּוֹרְגְהוֹלְם Borgholm 445-46
בּוֹרְנְהוֹלְם Bornholm 76, 76-82
בטיחות
איסלנד 257, 278
בכביש 488-89
טרמפים 489, 281
ביטוח 488, 482-83
בִּירְקֶה Bjørnø 89
בילבי בתיגר Pippi 442
Långstrump

בִּירְקֶה Birk 407
בְּרָגֶן Bergen 309-17, 310, 312-13, 19
בריאות 482
ביידאפִירְדֹּרִי Breiðafjörður 240
בְּרִידְסְלַבְטַן (אגם) 328
בְּרִנדֶה Brändö 156
בְּרִנדֶפֶר Brändöskär 459
בְּרִנְסְטֵיטְאֵלְדֶה Brinnsteinsalda 260
גאסטֶה גאסטֶה 302
גאמלֶה גאמלֶה סטרינְפִּילְסְבַּאֵין Gamle Strynefjellsvegen 328
גאמלֶסְטַד Gammelstad 458
גוֹדֶאפּוֹס Godafoss 248
גוֹדֶהֶיִם Gudhjem 80-81
גוֹטֶה Gøta 113
גוֹטְלַנְד Gotland
גוֹטְלַנְד 13, 447-50
גוֹטְלַפּוֹס Gullfoss 238, 4
גופות בביצות moselig 17, 103, 17
גטבורג (יטבורי) 426-36
גוֹטֶבּוּרְג Göteborg 426-30
אתרים 426-30
ברים, מועדונים וחיי לילה 433-34
הגעה ועזיבה 435-36
לשכות מידע לתיירים 434
מגורים 431-32
מסעדות 432-33
פסטיבלים ואירועים 430
קניות 434
תחבורה 436
גיל הזהב 481
גילִיִי Gilleleje 68
גישת אינטרנט 483, ראו גם תחת שמות המדינות
גלאסריקֶט Glasriket 442-43

ד

דאלֶה, אוֹסוֹ Dalahäst 416
דוֹאֹדֶה Dueodde 78
דובי קוטב 363, 355, 13
דובים 180, 185, 382, 382, ראו גם דובי קוטב
דולארנֶה Dalarna 415
דֶטִּיפּוֹס Dettifoss 254
דיג 193, 204
דימובורגִיר Dimmuborgir 253
דירֹהֶלִי Dyrhólaey 264
דנית 491-93
דנמרק 38, 44, 125-12
אמנויות 120-21
אקולוגיה וסביבה 121
אקלים 42
אשרות 124
אתרי אינטרנט מועילים 43
ברים, מועדונים וחיי לילה 43, 121-22
גישת אינטרנט 123
הגעה ועזיבה 124-25
הומואים ולסביות, מטיילים 123
הורנְבַּק Hornbæk 68
הורנְסְטְרַנְדִּיר, חצי האי 244
הורנְסְטְרַנְדִּיר Hornstrandir 244

ה

האמֶרְפּוֹס Hammerfest 354-55
האנקו Hanko 146
הארדאנגֶרְבִּידֶה, רמת Hardangervidda 309
הארדאנגֶרִיִּקוֹן Hardangerfjorden 319, 309
הארדאנגֶרֶפְּיֹרְד Hardangerfjord 319-20
הַגְבוֹנְדֶן Högbonden 453
הֶגֶה קוֹסְטַאן Höga Kusten 453-54
הגעה לסקנדינביה ועזיבה 485-86
הומואים ולסביות, מטיילים 482
איסלנד 277
דנמרק 123
הלסינקי 140
נורווגיה 370
פינלנד 204
שוודיה 402, 474
הוֹסַאבִּיק Húsavík 250-51
הורנְבַּק Hornbæk 68
הורנְסְטְרַנְדִּיר, חצי האי 244
הורנְסְטְרַנְדִּיר Hornstrandir 244

הֶטָה Hetta 195
הֶטְלִנַר Hellnar 242
הֵימַאֵי Heimaey 265-67
הירטֶסְהַלְס Hirtshals 112
הֶלְסִינְגְבוֹרִי Helsingborg 424-25
הֶלְסִינְגְבוֹרִי Helsingborg 65-68
הלסינקי Helsinki 129-43, 130-31
אתרים 132-33, 129
בידור 140-41
ברים, מועדונים וחיי לילה 139-40
הגעה ועזיבה 142
הומואים ולסביות, מטיילים 140
היסטוריה 129
טיולים מאורגנים 134
כרטיס הנחה 129
מגורים 134-35
מידע 141-42
מסלולים מומלצים 133
מסעדות 136-39
פסטיבלים ואירועים מיוחדים 134
פעילויות 133-34
קניות 141, 18
תחבורה 143
הַמּוֹבַאן Hemavan 466
הַמְנִילִינֶה Hämeenlinna 162-63
הֵינְגְסְבַּאֶר Henningsvær 346-47
הֶרְדֹּבְרֵיִת Herðubreið 269
הֶרֶפ Höfn 259-60
וַאדְסְטֶנֶה Vadstena 440-41
וַאכְנַיֹּקוּלֶט Vatnajökull 257
וַאסָה Vaasa 163-65
וַאכְסוֹהֶלְם Vaxholm 407
וֹוֶסֶס Voss 317-19
וֹוֶרְדֶה Vårdö 156
וֹוֶרְדִּינְגְבוֹרִי Vordingborg 73
וֹוֶרְיֶנְפּוֹס Vöringfoss 319

וִיבּוֹרְג Viborg 105-06
וִיֶּדֶי Viby 224
וִיזוֹת ראו אשרות
וִיטִי Viti 269
וִילְדֶמַרְקְסְבֶּגֶן Vildmarksvägen 455
וִימְרְבִי Vimmerby 442
וִיסְבִי Visby 448-50, 449
וִיק Vlk 263-64
וִיקִינְגִי, וִיקִינְגִי וִיסְטַמַּאנְאִיִּר Vestmannaeyjar 265, 264-67
וִיסְטַמַּאנְאִיִּר Vestmannaeyjar 113
וִיסְטֶפֶרְדִּיר Vestfirðir 242-44
וִיסְטֶרֹלֶן Vesterålen 348-49
וִיקְהֶ Vöxjö 441-42
וִיזוֹרֶה הצפוני ראו אורורה בוראליס
(ה)וִיזוֹרֶה הצפוני 12, 29, 187, 7, 471, 12, 378
זִילַנְד Zealand 64-73

ח

חג המולד 29
חגים 26-29, ראו גם תחת שמות המדינות
חגים לאומיים 26-29, ראו גם תחת שמות המדינות
חורף 379
(ה)חִי הוצמנו 25, 382, ראו גם תחת שמות בעלי־החיים
איסלנד 272-73
דנמרק 121
נורווגיה 366
פינלנד 201
שוודיה 471
חשמל 482
טאלִין Tallinn 39, 15, 208-11, 2, 15
אקלים 208
אתרים 209, 212-13
בידור 215

ט

ברים, מועדונים וחיי לילה 215
הגעה ועזיבה 215-16
טיולים מאורגנים 213-14
מגורים 214, 208
מידע 215
מסעדות 214-15, 208
עונות התיירות 208
קניות 215
תחבורה 216
תכנון הטיול 208
טאַמְפֶּרֶה Tampere 158, 156-62
טוֹסִינְגֶה Tåsinge 90-91
טוֹרְנִיֹּרְנִי Tornio 193-94
טוֹרְשׁוֹלְמַה Torsholma 156
טורקי 146-50, 148
טורקי, ארכיפלג 150
טוֹרְשָׁהָבִי Tórshavn 113
טִיסְבִילְדֶּיִי Tisvildeleje 68
טיסה 486-87, 485
איסלנד 278, 279
דנמרק 124, 125
נורווגיה 372, 371
פינלנד 205, 206
שוודיה 476, 475
טיפוס הרים 276
טיפים 483
טירות וארמונות
אולַאבִּילִינֶה Olavinlinna 168-69
אֵיסְקוֹב סְלוֹט Egeskov Slot 88
דֶרְאֹסְהוֹלְם Slot 72
דְּרַגְשׁוֹלְם Dragsholm Slot 72
דְּרוֹטְנִינְגְהוֹלְם Drottningholm 406
האַמְרְסְהוֹס סְלוֹט Hammershus Slot 82
הַמְנִילִינֶה 162
וַאדְסְטֶנֶה סְלוֹט Vadstena Slott 440
לומִילִינֶה Lumilinna 192
מאַלְמּוֹהוּס סְלוֹט Malmöhus Slott 418

סְטִיפְטְסְגוֹרְן 335
סְטִיפְטְסְגוֹרְן Stiftsgården 335
פְּרֶדְנְסְבּוֹרְג סְלוֹט Fredensborg Slot 67
פְּרֶדְרִיקְסְבּוֹרְג סְלוֹט Frederiksborg Slot 65
קוֹנְלִינֶה סְלוֹטֶט 387
קְרונְבּוֹרְג סְלוֹט 65-66
קְרונְבּוֹרְג סְלוֹט 65-66
רֹזְנְבּוֹרְג סְלוֹט 52
רֹזְנְבּוֹרְג סְלוֹט 415
סְלֶבֶרְג Tällberg 415
סְלֶבֶרְג סְלוֹט 483-84, 20, ראו גם תחת שמות המדינות
טְרולְטוֹנְגֶה Trolltunga 320
טְרולְסְטִיגֶן Trollstigen 333
טְרומְסֶה Tromsø 7, 350-53
טְרונְדֶהֵיִי Trondheim 336, 335-39
טְרִיסוֹנְדֶה Trysunda 453
טְרֶלְלֶבּוֹרִי Trelleborg 423
טרמפים 489, 281
טרקים וטיולים ברגל 10, 381, 22-23
אֵבִיסְקוֹ, הפארק 465
הלאומי, אזור 103
סוֹמְרַדֶה sområde 103
אואִילַאנְגַּאן, הפארק 186
הלאומי 331-32
אוסלו 291
איסלנד 276
גְּאוֹסְטֶה 302
הארדאנגֶרְבִּידֶה 302
הֶגֶה קוֹסְטְנְדִּילֶן (שביל החוף הגבוה) Höga Kustenleden 453
יוֹטוֹנְהֵיִיִּמן Jotunheimen 307-08
יֶרַאנְגֶר 330
לואְגְנֶרִין 261-63, 262
מִיבַאט Mývatn 253
נורווגיה 369

טורקים וטוילים ברגל, המשך
 סבאלבאר 361-62
 סבולבאר־ייקה 344
 Svolværgeita
 סוסיטאיבאל 179
 Susitaival
 סטאלהיים 326
 סקאפטאבן 257-58, 258
 פינלנד 204
 קארהנפולקו 179
 Karhununpolku
 קונגסלדן 179
 Kungsleden
 465-67
 קרילאן קייורס 350
 Karjalan Kierros
 ראלארביין 342
 Rallarveien
 רייקיאנספולקבאנוור 240
 שוודיה 473
 טורקים, ראו טורקים וטוילים ברגל

■

יַרְבֵּה Jyrävä 186
 ילדים, טיול עם 481
 נורווגיה 370
 פינלנד 204
 שוודיה 473
 יערות 377

כ

כביש הטבע הבראשית 455
 Vildmarksvägen
 כנסיות וקתדרלות 24
 אורנס, כנסיית הסטב 327
 Urnes stavkirke
 איסהבסקתדרלן 350
 Ishavskatedralen
 אקווייראירקיה 245
 Akureyrarkirkja
 בורגון, כנסיית הסטב 327
 Borgund stavkirke
 דומשירקאן (לונד) 422
 Domkyrkan
 האטלגרמסקירקיה 222
 Hallgrímskirkja
 האמפּרסט צ'ירקה 354
 Hammerfest Kirke
 קדאל, כנסיית הסטב 301
 Heddal stavkirke
 ליוותנים 382
 אויטלנד 228, 250, 277
 נורווגיה 349
 ציד 273
 צפייה ב 156
 לופטפוללור Ljótípollur
 לוליא 260
 לוליא, ארכיפלג 459
 לונגייבין 133
 Longyearbyen
 לונגס 156
 Långnäs
 לונד 422-23
 Lund
 לופוטן, אי 12
 Lofoten
 ליאה סל 89
 381, 4, 344
 לייקה 180
 Lieksa
 ליינקיקור Leirhnjúkur
 254
 ליל הקוטב 341

ל

לאגארפלוט Lagarfjót 255
 לאוטראביארג 244
 Látrabjarg
 לאנגלן Langeland 91-92
 לאפו Lappo 156
 לאפראנקטה 166-67
 לאפּענרנטה 194
 Levi
 לגארן Laugahraun 260
 לגולנד Legoland 116
 (ה)לגונה הכחולה 15, 238, 15, 375
 לְדִבִּיסקִיבֶה 87-88
 Ladbysskibet
 לואֶבְגֶּרִין Laugavegurinn
 262, 261-63
 לוגארבאן Laugarvatn 238
 ליוותנים 382
 אויטלנד 228, 250, 277
 נורווגיה 349
 ציד 273
 צפייה ב 156
 לופטפוללור Ljótípollur
 לוליא 260
 לוליא, ארכיפלג 459
 לונגייבין 133
 Longyearbyen
 לונגס 156
 Långnäs
 לונד 422-23
 Lund
 לופוטן, אי 12
 Lofoten
 ליאה סל 89
 381, 4, 344
 לייקה 180
 Lieksa
 ליינקיקור Leirhnjúkur
 254
 ליל הקוטב 341

מ

מאלמה Malmö 418-22, 419
 מאריהאמן Mariehamn 153-55
 מארסטל 93
 Marstal
 מאשטראנד Marstrand 435
 מְדַלְנֶפִּירֶד 364
 Magdalenebjerg
 מגורים 480-81, ראו גם תחת שמות האתרים
 מואוניו 194-95
 Muonio
 מואסגור 98
 Moesgård
 מוזיאון ספינות הוויקינגים 17, 290
 Vikingskipshuset
 מוזיאונים וגלריות 24, 347, 182
 אָבּוּאָה וֶטוּס וֶאָרְס נובָה 147
 Aboa Vetus & Ars Nova
 (ה)אגודה המלכותית והעתיקה לדובי קוטב 354
 Isbjørnklubben
 אדוורד גריג, מוזיאון 310-11
 Edvard Grieg Museum
 אוטזון, מרכז 106
 Utzon Center
 אולוף הוסט, מוזיאון 80
 Oluf Høst Museet

נ

נאליהממר Lillehammer 303-05
 ליננסארי Linnansaari 170
 לינדגרן, אֶסְטִירִד Lindgren, Astrid 470, 442
 לינשפינג Linköping 439-40
 ליספירד Lysefjord 323, 322
 לְדִמְנֶלִיֶּאָר Landmannalaugar 260-61, 36, 10
 לסביות ראו הומואים ולסביות, מטיילים
 לפלנד 186-98
 Lappi
 לקסאנד 415
 Leksand
 לשכות מידע לתיירים 484, ראו גם תחת שמות המדינות

נ

נאליהממר Lillehammer 303-05
 ליננסארי Linnansaari 170
 לינדגרן, אֶסְטִירִד Lindgren, Astrid 470, 442
 לינשפינג Linköping 439-40
 ליספירד Lysefjord 323, 322
 לְדִמְנֶלִיֶּאָר Landmannalaugar 260-61, 36, 10
 לסביות ראו הומואים ולסביות, מטיילים
 לפלנד 186-98
 Lappi
 לקסאנד 415
 Leksand
 לשכות מידע לתיירים 484, ראו גם תחת שמות המדינות

נ

נאליהממר Lillehammer 303-05
 ליננסארי Linnansaari 170
 לינדגרן, אֶסְטִירִד Lindgren, Astrid 470, 442
 לינשפינג Linköping 439-40
 ליספירד Lysefjord 323, 322
 לְדִמְנֶלִיֶּאָר Landmannalaugar 260-61, 36, 10
 לסביות ראו הומואים ולסביות, מטיילים
 לפלנד 186-98
 Lappi
 לקסאנד 415
 Leksand
 לשכות מידע לתיירים 484, ראו גם תחת שמות המדינות

פּוֹהַיֶּאנְמַאן, מוזיאון Pohjanmaan Museo 164
 פוטוגרפיקה 395
 Fotografiska
 פולאריה, מוזיאון 350
 Polaria
 (ה)קוטב, מוזיאון 350
 Polarmuseet
 קיאסמה 132
 Kiasma
 קלפראסטקייטן 177
 Musiikin Museo
 לאקסס, מוזיאון 177
 Gljúfrasteinn
 Laxness Museum
 239
 קרמונים, המוזיאון 329
 Norsk
 קרלסברג, מוזיאון Ny
 Carlsberg Glyptotek 46
 רייקיאויק 2-871:
 תערוכת ההתיישבות 871-2, Reykjavík
 Landnámssýningin
 222-23
 (ה)רישומים, מוזיאון 422
 Skisernas Museum
 (ה)שיט, מוזיאון M/S
 Museet for Søfart 66
 תורוואלדסן, מוזיאון 47
 Thorvaldsens Museum
 (ה)תרבויות, מוזיאון 422
 Kulturen
 אויסלנד 271-72
 נורווגיה 366
 פינלנד 200
 שוודיה 470
 מורה 416-17
 Mora
 (ה)מושק, כבש 367
 מזג אוויר 20, 26-29, ראו גם תחת שמות המדינות
 מחזלות רתומות לכלבים 16, 26, 4, 16
 טרומסק 350-51
 מואוניו 194-95
 נורווגיה 370
 סבאלבאר 362
 קארשאוק 358

מחלות רתומות לכלבים, המשך

רובאנימי 189
רוס 306
מחול 174, 200
מטבע 20, 483
מיבאט Mývatn 251-55, 252
מיליקוסקי Myllykoski 186
מיסים 483
מיקנס Mykines 113
מירדאל Myrdal 309
מכונית ראו נהיגה
מכס 481
מלון הקרח Icehotel 14, 463
מן 73-75 Møn
מסלולים מומלצים
30-37, ראו גם תחת שמות המדינות
מעגל הזהב Golden Circle 238
מפלים
אֶלְדִּירפוס 269
גוֹיאפוס 248
גוטפוס 238, 4
דֵטִיפוס 254
וורנגפוס 319
סבארטיפוס 257
סקוגאפוס Skógafoss 261
ריקאנפוסן
302 Rjukanfossen

נ

נָאמאפֶּאל Námafjall 254
נאנטאלי Naantali
150-51
נאפאפירי Napapiiri 190
נארביק 341-43 Narvik
נהיגה 485, 487-89
איסלנד 280-81
דנמרק 125
נורווגיה 373-74
פינלנד 206-07
שוודיה 477, 475-76
478
נוטודן 301 Notodden
נוספירור Nusfjord 2, 347

נורווגיה Norge 40, 372-282, 377
284-85
אמנויות 365-66
אקולוגיה וסביבה
366-67
אקלים 282
אשרות 371
אתרי אינטרנט מועילים
283
ברים, מועדונים וחיי
לילה 168, 168-71
סאות 199, 204, 379
אסלוטולאוקה
466 Saltoluokta
אסלטסטקראמן
מָאָלסטורם 9
Saltstraumen
היסטוריה 364-65
חגים לאומיים 370
טלפון 370-71
ילדים, טיול עם 370
כסף 370
לשכות מידע לתיירים
371
מגורים 282, 368-69
מוקדי עניין עיקריים
284-85
מסלולים מומלצים
283
מסעדות 282, 283
367-74
עונות התיירות 282
עם ואוכלוסייה 365
פעילויות 369-70
שעון 371
שעות פתיחה 370
תחבורה 286-374
תכנון הטיול 282-83
תקציב 283
נורווגיה 497-98
נורבי Nordby 115
נורדקאפ Nordkapp
35, 355-56
נורלנד Norrland
451-67
נורמס 181 Nurmes
נורשפינג Norrköping
438, 436-39
ניברו Nybro 443
ניגארסברין Nigardsbreen
327-29
ניידאלור Nýdalur 269

ס

נכים, מטיילים 484
דנמרק 124
שוודיה 475
נֶקְסָה Nexø 79
נְרִיפּוֹרְד Nærøyfjord 324
נשים מטיילות 124, 484
סאבונלינה Savonlinna
168, 168-71
סאות 199, 204, 379
אסלוטולאוקה
466 Saltoluokta
אסלטסטקראמן
מָאָלסטורם 9
Saltstraumen
היסטוריה 364-65
חגים לאומיים 370
טלפון 370-71
ילדים, טיול עם 370
כסף 370
לשכות מידע לתיירים
371
מגורים 282, 368-69
מוקדי עניין עיקריים
284-85
מסלולים מומלצים
283
מסעדות 282, 283
367-74
עונות התיירות 282
עם ואוכלוסייה 365
פעילויות 369-70
שעון 371
שעות פתיחה 370
תחבורה 286-374
תכנון הטיול 282-83
תקציב 283
נורווגיה 497-98
נורבי Nordby 115
נורדקאפ Nordkapp
35, 355-56
נורלנד Norrland
451-67
נורמס 181 Nurmes
נורשפינג Norrköping
438, 436-39
ניברו Nybro 443
ניגארסברין Nigardsbreen
327-29
ניידאלור Nýdalur 269

סאבונלינה Savonlinna
168, 168-71
סאות 199, 204, 379
אסלוטולאוקה
466 Saltoluokta
אסלטסטקראמן
מָאָלסטורם 9
Saltstraumen
היסטוריה 364-65
חגים לאומיים 370
טלפון 370-71
ילדים, טיול עם 370
כסף 370
לשכות מידע לתיירים
371
מגורים 282, 368-69
מוקדי עניין עיקריים
284-85
מסלולים מומלצים
283
מסעדות 282, 283
367-74
עונות התיירות 282
עם ואוכלוסייה 365
פעילויות 369-70
שעון 371
שעות פתיחה 370
תחבורה 286-374
תכנון הטיול 282-83
תקציב 283
נורווגיה 497-98
נורבי Nordby 115
נורדקאפ Nordkapp
35, 355-56
נורלנד Norrland
451-67
נורמס 181 Nurmes
נורשפינג Norrköping
438, 436-39
ניברו Nybro 443
ניגארסברין Nigardsbreen
327-29
ניידאלור Nýdalur 269

סאבונלינה Savonlinna
168, 168-71
סאות 199, 204, 379
אסלוטולאוקה
466 Saltoluokta
אסלטסטקראמן
מָאָלסטורם 9
Saltstraumen
היסטוריה 364-65
חגים לאומיים 370
טלפון 370-71
ילדים, טיול עם 370
כסף 370
לשכות מידע לתיירים
371
מגורים 282, 368-69
מוקדי עניין עיקריים
284-85
מסלולים מומלצים
283
מסעדות 282, 283
367-74
עונות התיירות 282
עם ואוכלוסייה 365
פעילויות 369-70
שעון 371
שעות פתיחה 370
תחבורה 286-374
תכנון הטיול 282-83
תקציב 283
נורווגיה 497-98
נורבי Nordby 115
נורדקאפ Nordkapp
35, 355-56
נורלנד Norrland
451-67
נורמס 181 Nurmes
נורשפינג Norrköping
438, 436-39
ניברו Nybro 443
ניגארסברין Nigardsbreen
327-29
ניידאלור Nýdalur 269

סניפֶּלְסְנֶס Snæfellsnes
240-42, 380
סקט פטרבורג St
144 Petersburg
סְנֶרְהוֹ Sønderho 115
ספרות
איסלנד 271
דנמרק 120
נורווגיה 365-66
פינלנד 200
שוודיה 470
ספרנגיסאנדור
Sprengisandur
268-69
סקאנרבורג
Skanderborg
104-05
סקאפטאבל Skaftafell
257-58, 377, 6-7
סקוגאר Skógar 261
סקוטסטאדיר
Skútustaðir 251
סקונה Skåne 418-25
סקי וסנובורד 379
אוסלו 291
איסלנד 277
Oli 318
יוטנהיימן 308
לֶבִּי 194
לילהאמר 304
נורווגיה 370
סטרין Stryn 328
פינלנד 204
רובאנימי 188
רומסדאלן
332 Romsdalen
רוקה 185 Ruka
שוודיה 473
סקין Skagen 19, 19
110-12
סרטים ראו קולנוע

ע

עונות התיירות 20, ראו גם תחת שמות המדינות
עיצוב 18
דנמרק 120
פינלנד 199
שוודיה 470
עלויות 21, ראו גם תחת שמות המדינות

פ

פאבו Faaborg 88-89
פאלון Falun 15-41
פאלמה, אולוף, Palme
468 Olof
פארו, איי Færøerne 113
פארקי נושא
גרנה לונד טיבולי
Gröna Lund Tivoli
394-95
טיבולי, גני Tivoli
45-46
לגולנד Legoland
116
ליסְבֶּרג Liseberg 426
סְקָרְקָנִיִּי Särkänniemi 157
פארקים לאומיים
אֶבִּיסקו, הפארק
Abisko
הלאומי nationalpark
464-65
אֹוּלַאנגַאן, הפארק
Oulangan
הלאומי kansallispuisto 186
ואכְטַאיוֹקֶטֶל, הפארק
הלאומי
Pjögðardalurinn
257-58 Vatnajökull, 258
יוטנהיימן, הפארק
הלאומי
Jotunheimen
nasjonalpark 307-09
לְמֵנוֹאֶן, הפארק
הלאומי
Lemmenjoen
kansallispuisto 197-98
סְנִיפֶּלְסְנֶס, הפארק
הלאומי
Pjögðardalurinn
242 Snæfellsjökull
פאלאס
אולאסטונטורין, הפארק
הלאומי
Pallas-Yllästunturin
195 kansallispuisto
קולי, הפארק הלאומי
Kolin
kansallispuisto 179

תינגבֶּטֶלִיר, הפארק
הלאומי
Þingvellir
239
פֶּגְלָה Föglö 156
פולגֶפּוֹן Folgefonn 319
פונֶן Funen 82-90
פונקאהאריי
171-72 Punkaharju
פורבו Porvoo 143-45, 16
פיוּרִידִים 10, 315
הארדאנגֶרפִּירור
319-20
יִירַאנְגֶרפִּירור 330-31, 11
ליסְפִּירור 322, 323
מֶגְדֶּלְנִפִּירור 364
נספִּירור 2, 347
נְרִיפּוֹרְד 324
סוֹגְנֶפִּירֶדֶן 323-27
פִּירְלַנְדְספִּירֶדֶן 329, 30-31
(ה)פִּירִידִים המערביים
vestlige fjorden
310, 309-34
פִּיֶדְרֶהוֹלְמַאֶרְנֶה
Fjäderholmarna
409
פִּיֶלִין (אגם) Pielinen
179-81
פִּיֶנֶה Fanø 115-16
פִּירְלֶן Fjærland
329-30
פִּירְלַנְדְספִּירֶדֶן
Fjærlandsfjorden
30-31, 329
פִּינְהַאָם Finnhamn
409
פִּינִית 494-95
פינלנד Suomi 39, 128
126-207
אמנויות 199-201
אקולוגיה וסביבה
201-02
אקלים 126
אשרות 205
אתרי אינטרנט
מועילים 127
ברים, מועדונים וחיי
לילה 127, 202
בתי שימוש 205
גִישָׁת אינטרנט 204
הגעה ועזיבה 127, 205-06

הומואים ולסביות, מטיילים 204
היסטוריה 198
חגים לאומיים
204-05
טלפון 205
ילדים, טיול עם 204
כסף 204
לשכות מידע לתיירים
205
מגורים 126, 203
מוקדי עניין עיקריים
128
מסלולים מומלצים
127
מסעדות 126, 127, 202, 204
עונות התיירות 126
עם ואוכלוסייה
198-99
פעילויות 203-04
שעון 205
שעות פתיחה 204
תחבורה 127, 206-07
תכנון הטיול 126-27
תקציב 127
פינמארק Finnmark
353-60
פינֶסֶה Finse 309
פִּירַמִידֶן Pyramiden
364
פֶלְדִּיר Flúðir 238
פלום Flåm 309
323-25
פסטיבל אמצע הקיץ
381, 154, 27-28
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 26-29, ראו גם תחת שמות היישובים
אליפות העולם
בסחיבת נשים
174 Eukonkanto
חג המולד 29
מולֶדְזַא Moldejazz
334
שבוע ימי־הביניים
Medeltidsveckan
450
פעילויות 26-29, ראו גם תחת שמות הפעילויות והמדינות
חורף 24, 379
קיץ 381

פֿר גינט גינטן
305 Gynt Vegen
פֿרידיסבאָקערנע
79 Paradisbakkerne
פֿרדריקסבאָקערנע
Frederikshavn
109-10
פֿרוסטאסטאד'אבאטן
Frostastadavatn
260
פֿרטקולות 266, 36
פֿרייטאָדן
445 Färjestaden
פֿרייטאָדן
322 Preikestolen
פֿרֶסֶן
454 Frösön

צ
צירקענס
356-58
צילע 276
צמחונים, מטיילים
368
פֿינלנד 202
שוודיה 472
צפון זילאנד
Nordsjælland
66, 64-68
צפרות
אינוולפספֿעדי 259
מִבֵּאט 252
סבאלבאר 361
פֿינלנד 201
צ'קאר 156
צ'ראגבולטן
322 Kjeragbolten

ק
קאַבלבֿוג
345-46
קאָטקעִינו
Kautokeino
359
קאַלמאַר
Kalmar
444-45
קאַלסוי
Kalsøy
113
קאַנו וקיאָ 381
אַנמִים, אָזור 103
אַיסלַנד 276
oii 318
טרוֹנְדְהֵים 337
יִראַנְגֶר 330
נורווגיע 369
סבאלבאר 362
פֿיירֶן 329

פֿינלנד 203-04
פֿלום 324
שוודיה 473
קאַראַשֿוק
Karasjok
358-60
קאַרעליאַ
Karelia
166-81
קבאַרקן, אַרְכִּיפֿעל
164 Kvarken
קבִּיקוֹק
466 Kvikkjokk
קֶבְנֶקַיִסֶה
Kebnekaise
465-66
קֶבֶרִיר
254 Hverir
קֶבֶרפֿעל
253 Hverfelli
קוואַסאַמו
Kuusamo
185-86, 2
קוואַפֿיו
173-77 Kuopio
קוהַמו
181-82 Kuhmo
קולוֹבֶסִי
170 Kolovesi
קולנוע
אַיסלַנד 272
דנמרק 120
פֿינלנד 200
שוודיה 470
קומלינגֶה
Kumlinge
156
קונגסלֶדן
Kungsleden
465-67
קוֹסְטֶה בּוֹדֶה
Kosta
443 Boda
קופנהאָגן
København
45-64, 48-49
אַתֵּרִים 50-53, 45-47
בִּידוֹר 61
בֵּרִים, מוּעֲדוֹנִים וְחִיִּי
59-61
הַגַּעַה וְעִזְבִּיהָ 63
הִיסְטוֹרִיָה 45
טִיּוֹלִים מֵאֻרְגָּנִים
53-54
מִגּוּרִים 54-56
מִידֶע 62
מַסְלּוֹלִים מִמּוֹמְלָצִים 46
מַסְעֲדוֹת 56-59, 16
פֿסְטִיבֵלִים וְאִירּוּעִים
מִיּוּחִדִּים 54
פִּעִילוּת 53
קִנּוּת 61-62
תַּחבּוּרָה 63-64
קִיאָקִים, רֹא וִקֵּאָנו
קִיאָקִים
קִיְלוֹר
268 Kjølur
קֵיָה 71-73

קִילְפִּיסְיַרְבִּי
Kilpisjärvi
195
קִירוּנָה
463-64 Kiruna
קְלֻנְטאַרְנֶה
Kluntarna
459
קֵלִיבאַרְבַּטֵּן
240 Kleifarvatn
קֵמִי
192-93 Kemi
קֵנִיבֶשְׁלוֹדֵן
356 Knivskjellodden
קֵסְטִיקִיבַּרִי הָרַגְנִימִי
Kestikievari
180 Herranniemi
קֶרַאפֿלָה
254 Krafla
252
קֶרְחוֹנִים 329
בֵּיבִירִין
Bøyabreen
329
יִסְטֶדאַלֵן
327-29
לונְגִירֶרִין
361 Longyearbreen
נִיגַארְסְבֵּרִין
327-29
סוֹפֶהֶלְבֵּרִין
329
קֶרְחוֹנִים, הַלִּיכָה עַל
276
קֶרִימְקִי
172 Kerimäki
קֶרִיסוֹבִיק
Krysuvik
240
קֶרְלֶסְקֶרֶנֶה
Karlskrona
446-47
קֶתְדֶרְלוֹת, רֹא כִנְסִיּוֹת
וְקֶתְדֶרְלוֹת

ר
רְאֻמָּה
163 Rauma
רֵאלַרְבֵּאִין
309 Rallarvegen
רַאנּוּאַ
192 Ranua
רַאנְדֶּרְס
101 Randers
רֶדְקַלֵּן
Rödskallen
459
רובאַנִימִי
Rovaniemi
187-92, 188
רודֶקֶבִּינֶג
Rudkøbing
91
רֻנָּה
180 Ruunaa
רוֹסְקִילְדֶה
Roskilde
69-71
רוֹסְקִילְדֶה, פֿסְטִיבֵל
Roskilde Festival
27
רוֹקֶה
185-86 Ruka
רֶטוֹוִיק
415-16 Rättvik
רִי
104-05 Ry
רִיבֶה
116-18 Ribe
רִיַּקְאָן
301-03 Rjukan

רֵינֶה
347, 376
רֵינִיסְפִּיאָרְה
Reynisfjara
264
רֵיקְהוֹלְט
Reykholzt
238
רֵיקְיַאָוִיק
Reykjavík
219-38, 220-21
226-27
אַתֵּרִים 222-25
בִּידוֹר 234-35
בֵּרִים, מוּעֲדוֹנִים וְחִיִּי
233-34, 18
לִילָה
236-37
טִיּוֹלִים מֵאֻרְגָּנִים 225, 228-29
מִגּוּרִים 229-31
מִידֶע 236
מַסְלּוֹלִים מִמּוֹמְלָצִים
223
מַסְעֲדוֹת 231-33
פֿסְטִיבֵלִים וְאִירּוּעִים
מִיּוּחִדִּים 229
פִּעִילוּת 225
קִנּוּת 235-36
תַּחבּוּרָה 237-38
רֵיקְיַאָלִיתִי
Reykjahlíð
251
רֵיקְיַאָנְסְפּוֹלְקַאנְגוֹר
Reykjanesfjök-
240 vangur
רַכְבוֹת 485, 489-90
דנמרק 125, 124
נורווגיע 374, 372
פֿינלנד 206, 207
שוודיה 475-76, 477-78
רַכְבִּי־שֶׁלֶךְ
וּאֶכְנַאִיוִיקוֹטְלֶה 257
נורווגיע 370
סבאלבאר 362
פֿינלנד 204
רַכִּיבָה עַל אֻפְנִיִּים
22-23, 487
אַנְגִּימִים, אָזוֹר 103
אֻאֻלוֹ 182
אֻסְלוֹ 291
אֻנְרֶה 456
אַיסלַנד 279
גוֹטלַאנְד 13
דנמרק 125
טאַלִין 214
יִראַנְגֶר 330
לַאנְגֶן 91

מאַרִיַּהאַמֵּן
154
מֶן 74
מַסְלּוֹל הַקֵּיזֶר
Kaiser
344 Route
נורווגיע 372
פֿינלנד 206
פֿלום 324
רובאַנִימִי 187
רַכִּיבָה עַל סוֹסִים
אַינאַרִי 196-97
אַיסלַנד 276
אַקוֹרִיִּי 247
טֶרֶמֶסְקָה 351
רֶנָּה
77-78 Rønne
רֶפְטִינֶג
אַיסלַנד 276
oii 318
יִסְטֶדאַלֵן 328
נורווגיע 370, 304
רֶרוֹס
305-07 Røros

ש

שוודיה 40, 385
383-478
אַמְנוֹת 470
אַקוֹלוגִיָה וּסְבִיבָה
470-71
אַקִלִּים 383
אַשְׁרוֹת 475
אַתֵּרִי אִינְטֶרְנֶט
מוֹעִילִים 384
בֵּרִים, מוּעֲדוֹנִים וְחִיִּי
לִילָה 401-03
הַגַּעַה וְעִזְבִּיהָ 405
הוֹמוּאִים וּלְסִבּוֹת, מְטִיִּילִים 402
הִיסְטוֹרִיָה 386
טִיּוֹלִים מֵאֻרְגָּנִים
396-97
כֶּרְסִים הַנַּחָה 404
מִגּוּרִים 397-99
מִידֶע 404-05
מַסְלּוֹלִים מִמּוֹמְלָצִים
386
מַסְעֲדוֹת 399-401

שְׁוֵדִיָּה 474, 473
לִשְׁכוֹת מִידֶע לְתִירִים
475
מִגּוּרִים 383, 472-73
מוֹקִיד עֵינִי עִיקְרִיִּים
385
מַסְלּוֹלִים מִמּוֹמְלָצִים
384
מַסְעֲדוֹת 383, 384, 474, 471-78
נְכִים, מְטִיִּילִים 475
עוֹנוֹת הַתִּירּוֹת 383
עַם וְאוֹכְלוֹסִיָּה
468-69
פִּעִילוּת 473
צִילוֹם 474
שַׁעוֹן 475
שַׁעוֹת פִּתִּיחָה 474
תַּחבּוּרָה 476-78
תַּכְנוֹן הַטִּיּוֹל 383-84
תַּקְצִיב 384
שוודיה 498-500
שְׁוֵדִיָּה 40, 385
383-478
אַמְנוֹת 470
אַקוֹלוגִיָה וּסְבִיבָה
470-71
אַקִלִּים 383
אַשְׁרוֹת 475
אַתֵּרִי אִינְטֶרְנֶט
מוֹעִילִים 384
בֵּרִים, מוּעֲדוֹנִים וְחִיִּי
לִילָה 401-03
הַגַּעַה וְעִזְבִּיהָ 405
הוֹמוּאִים וּלְסִבּוֹת, מְטִיִּילִים 402
הִיסְטוֹרִיָה 386
טִיּוֹלִים מֵאֻרְגָּנִים
396-97
כֶּרְסִים הַנַּחָה 404
מִגּוּרִים 397-99
מִידֶע 404-05
מַסְלּוֹלִים מִמּוֹמְלָצִים
386
מַסְעֲדוֹת 399-401

פֿסְטִיבֵלִים וְאִירּוּעִים
מִיּוּחִדִּים 397
פִּעִילוּת 396
קִנּוּת 403-04
תַּחבּוּרָה 405-07
שְׁטוֹקְהוֹלֵם, אַרְכִּיפֿעל
408, 376, 408
שְׁוֵטֶרִיקְסְבֵּיין
340 Kystriksveien
שֵׁיט 485-86, 487
אָזוֹר 103, 105
אַיסלַנד 278, 279
בֶּרְגֵן 315
דנמרק 125
טאַמְפֶּרֶה 159
יֻאָנְסוֹ 177
יִבְסְקִילֶה 172
יִיראַנְגֶר
Geiranger
330
לאַפְנאַנְטֶה 166-67
לינאַנסאַרִי 170
ליִסְפִּיֹּרְד 323
מאַרִיַּהאַמֵּן 154
נורווגיע 372
סבאלבאר 361
סוֹגְנֶפִּירְדֵן 324
פּוֹרְבּוֹ 145
פֿינלנד 203-04
פֿינלנד 206
קולוֹבֶסִי 170
קופנהאָגן 53
קֵמִי 192
שוודיה 476-77
שְׁטוֹקְהוֹלֵם 396
שִׁירוֹתֵי חִירוֹם 21
בִּיטוּיִים בַּאִיסְלַנְדִּית
496
בִּיטוּיִים בַּאִסְטוֹנִית
493
בִּיטוּיִים בְּדִנְתָה 492

ת

בִּיטוּיִים בְּנורווגִית
498
בִּיטוּיִים בְּפִינִית 495
בִּיטוּיִים בְּשוּדִית 499
שֶׁמֶשׁ חֲצוֹת 341, 471
שְׁנִירְקוֹל 276
שַׁעוֹן 484, רֹא גַם תַּחַת
שְׁמוֹת הַמַּדִּינּוֹת
שַׁעוֹת פִּתִּיחָה, רֹא תַּחַת
שְׁמוֹת הַמַּדִּינּוֹת
שָׁפוֹת 20, 491-500
אַיסלַנְדִּית 495-97
אַסְטוֹנִית 493-94
דִּנִּית 491-93
נורווגִית 497-98
פִּינִית 494-95
שוודִית 498-500

ת
תִּירְסְמֶרְק
Þórsmörk
263
תִּירְסְאַרְדַּאִלּוֹר
238 Þjórsárdalur
תַּחבּוּרָה בִּסקַנְדִּינַבִּיָה
486-90
תַּכְנוֹן הַטִּיּוֹל, רֹא גַם
תַּחַת שְׁמוֹת הַמַּדִּינּוֹת
אַזוֹרִיָה שֶׁל סְקַנְדִּינַבִּיָה
38-40
אַתֵּרִי אִינְטֶרְנֶט
מוֹעִילִים 20-21
חֶשֶׁב לְדַעַת 20-21
יֵלִדִים, טִיּוֹל עִם 204, 481, 473, 370
לוֹחַ הָאִירוּעִים 26-29
מַסְלּוֹלִים מִמּוֹמְלָצִים
30-37
עוֹנוֹת הַתִּירּוֹת 20, 26-29
תַּקְצִיב 21
תַּקְצִיב 21, רֹא גַם תַּחַת
שְׁמוֹת הַמַּדִּינּוֹת

להזמנת הספר
לחצו כאן

נהניתם מעמודי הדוגמה?



למידע נוסף
לחצו כאן

רוצים עוד מידע על סקנדינביה?



© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ.

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.