



מדריך הפיליפינים

מסדרת מדריכי Lonely Planet

עמודים לדוגמא מתוך הספר



לעמוד הספר באתר העולם
[לחצו כאן](#)

© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.

תוכן העניינים

בדרך

תכנון הטיול

183	אזור האי
183	מאסבאטה. האי טיקאו
183	האי טיקאו
184	קטנדואנס
184	ויראק
185	מצפון-מזרח
185	לואיראק
186	מארינדוקה
187	בואק
188	גאסאן והחוף
188	המערבי
189	בואנאביסטה
189	והסביבה
189	טוריהוס והחוף
189	המזרחי

190	מינדורו
192	פוארטו גאלרה
201	קלפאן
202	רוהאס
203	אזור רוהאס
203	בולקאן
204	סן הוסה
206	קאלינטאן
206	סבליאן
208	אברה דה אילוג

בוראקאי והוויסאיאס המערביים

209	בוראקאי
211	פאנאי
225	קאטיקלאן
226	קאליבו
226	רוהאס (קאפיס)
228	מחוז אנטיקה
230	אילואילו
232	גומאראס
237	גורוס
240	באקולוד
240	פארק הטבע
246	של הר קאנלאון
246	סילאי

138	הפארק הלאומי
138	של הר פולאג
138	סאגאדה
138	והסביבה
142	בונטוק
144	אזור בונטוק
144	מחוז קאלינגה
146	באנאווה
149	אזור באנאווה
151	קיאנגאן
152	צפון-מזרח
152	הפיליפינים
153	באלר והסביבה
155	סן הוסה
155	פארק הטבע
155	צפון סירה מאדרה
156	טנגאראו
157	סנטה אנה
158	באטאנס
159	האי באטאן
161	האי סאבטאנג
162	האי איטבאיאט

דרום-מזרח לזון

163	ביקול
166	דאט ובגסבאס
167	נאנה
170	הפארק הלאומי
171	של הר איסארוג
171	חציה האי קרמואן
172	לגאספי
175	אזור לגאספי
177	טאבאקי
177	סורסוגון
178	הפארק הלאומי
178	של הר הגעש בולוסאן
178	והסביבה
180	דונסול
180	פילאר
180	מאסבאטה
182	מאסבאטה טאון

115	מפרץ לינגאן
115	בולינגאו וחוף פאטאר
115	הפארק הלאומי
115	מאה האיים
117	סן פרננדו (לה אוניון)
117	והסביבה
117	סן הואן (לה אוניון)
119	אילוקוס
119	ויגאן
124	לאואג
126	פאגוד
126	והסביבה
128	הקורדילירה
128	באגיו
136	קביאן

101	ליקבאן
103	לויסנה
103	מצפון למנילה
104	אולונגאפו
104	ומפרץ סוביק
107	סן פרננדו (פמפנגה)
107	קלארק ואנהלס
108	הר פינאטובו והאזור
110	צפון לזון
111	חוף זאמבאלס
111	פונדאקט, האי קאפונס
111	וליווליונה
114	איבה ובוטולאן
115	מצפון לאיבה

46	מנילה
92	אזור מנילה
94	קורהידור
94	מדרום למנילה
95	לאס פיניאס
95	קאוויט
95	קלאמפה
95	טאגאיטאי, הר הגעש
95	טאל ואגם טאל
98	טאל
99	בטנגאס
100	אגילאו
101	פגסנהאן

6	ברוכים הבאים
8	לפיליפינים
8	מפת הפיליפינים
15	הגדולים
10	של הפיליפינים
18	חשוב לדעת
20	מבקרים בפעם
20	הראשונה
22	אם אתם אוהבים
24	לוח אירועים
27	מסלולים מומלצים
32	ציליה בפיליפינים
39	פעילויות חוף
43	מבט אל המחוזות



בוראקאי, עמ' 211



מנילה, עמ' 46



באנאווה, עמ' 146

TROPICALPIX/GETTY IMAGES ©

HOLGERMETTE/GETTY IMAGES ©

MICHAEL RUNNEL/GETTY IMAGES ©

לדעת יותר

- הפיליפינים היום 414
היסטוריה 416
עם ותרבות 424
מאכלים ומשקאות 430
אקולוגיה וסביבה 436



פִּלֹוּאן, עמ' 378



גבעות השוקולד, עמ' 315



קִדְיוּאן סָה דאבאו בדאבֶּאו, עמ' 363



קתדרלת סָבו, סָבו, עמ' 277

מידע שימושי

- מידע 442
תחבורה 449
בריאות 454
שפה 460
אינדקס 469
מקרא מפות 478

פרקים מיוחדים

- צלילה בפיליפינים 32
פעילויות חוץ 39
עם ותרבות 424
מילון שימושי 460
מילון מונחים 465

- ג'נרל סאנטוס (דאדיאנגס) 372
אגם סָבו 374
חצייהאי
זאמבואנגה 375
זאמבואנגה והסביבה 375
פִּלֹוּאן 378
מרכז פִּלֹוּאן 380
פוארטו פרינססה והסביבה 380
סאבאנג והסביבה 389
צפון פִּלֹוּאן 391
פורט בארטון והסביבה 392
טאיטאי והסביבה 395
אֶל נידו 396
ארכיפלג באקיס 403
איי קֶלְמִיאן 405
קורון טאון והאי בוסואנגה 405
האי קיליון והסביבה 412
איים נוספים מקבוצת קֶלְמִיאן 412

- האי דאלופירי והסביבה 332
קאלבאינג 333
קטבֶּלוגאן 333
בורונגאן 335
גיאואן 336
האי קאליקואן 337
הומנוהן וסולואן 337
איי מאראבוט 337
מינדאנאו 338
צפון מינדאנאו 343
קֶזִיאן דֶה אורו 343
אזור קֶזִיאן דֶה אורו 346
איליגאן 347
קאמיגין 347
בוטואן 353
סוריגאוו 354
סיארגאוו 357
דרום מינדאנאו 362
דאבֶּאו 362
האי סאמאל 369
האי טאליקוד 370
המרכז הפיליפיני לחקר העיטים ולטבע 371
הר אֶפו והאזור 371

- המסלול המעגלי של גבעות השוקולד 314
אָנְדֶה 315
אובאי 316
טאליבון 316
בוֹאָנְבִיסִטָה 317
טוביגון 317
דאנאו 317
לייטה 317
טאקלובאן 317
אזור טאקלובאן 322
מָאסִין והסביבה 324
פאדֶרה בורגוס והסביבה 325
האי פאנְאון 326
האי ביליראן 327
נאבאל 327
מצפון לנאבאל 329
האי מאריפיפי 329
ממזרח לנאבאל ומדרום לה 329
האי היֶטְנְגָאן 330
סאמאר 330
קֶטְרֶמָאן 330
אזור קֶטְרֶמָאן 331
האי בירי 332
אֶלִין 332

- האי רומבלון 270
האי סיבֶיאן 272
סָבו והוויסאיאס המזרחיים 275
סָבו 277
סָבו סיטי 277
אזור סָבו סיטי 289
האי מֶלְפָאסְקוֹוָה 292
האי בְּנֶטְיאן 295
טולדו 297
מוֹאֶלְבּוֹאֶל 297
סאנטאנדר והסביבה 301
אָרגאוו 302
איי קאמוטס 302
האי פאסיהאן 302
האי פורו 303
האי פונסון 304
בוהול 304
טֶגְבִילָאָרן 304
האי פאנגלאו 308
האי באליקסאג 311
האי פְּמִילֶקָאן 311
האי קאבילאו 312
אֶנְטֶקֶרה 313
שמורת הקופיפים 313

- סאגאי 249
אֶסְקָאלֶאנְטָה 249
סן קרלוס והאי סיפאואיי 250
בולאטקה 250
והאי דאנהאגאן 251
שוֹגֶר בִּיץ' 251
סיפאלאי 252
פונטה באליו 252
מפרץ טאמבובו 252
מֶלְטָפִאי 253
וֹזָאמְבּוֹאנְגִיטָה 253
האי אֶפו 253
דואין 254
דומאנקטה 254
וּלְנֶסִיהָ והסביבה 259
הפארק הלאומי אגמי דאנאו ובאלינסֶסִיאו 260
בֶּאִיס סיטי והסביבה 260
סיקיהור 261
סיקיהור טאון 263
לאֶרְנֶה והסביבה 263
סן הואן והסביבה 264
לאסי והסביבה 265
קאנטאבון והסביבה 266
מחוז רומבלון 266
האי טאבֶּלֶסא 266

15

הגדולים של הפיליפינים

ארכיפלג באקיט

1 אסור להחמיץ את חווית השיט בארכיפלג באקיט (עמ' 403) דמוי-המבוך בצפון פֶּלוּואן, בין חופים מבודדים, לגונות בתוליות ואיונים מסולעים. הארכיפלג שוכן במרחק שיט באנגקה (Bangka, סירת עץ) קצר מעיר החוף הנעימה אֶל נידו, ומשתלבים בו באופן נהדר צוקים גירניים מרשימים, שוניות אלמוגים וחופים לבנים ועטור־דקלים. אם תצאו לטיולים של יותר מיום אחד בין איי המפרץ או תצפינו דרך מצר לינֶפֶקֶאן (Linapacan) לכיוון קורון, תוכלו ללון בכפרי דייגים נידחים, וליהנות מארוחת ערב של דגים טריים בגריל.

טראסות האורז איפוגאו

2 כשמתבוננים במפת צפון לוזון, נראה רכס הקורדיליֶיֶרָה כולו כמו אזור טבע בראשיתי אחד גדול. האמת היא שחלק ממנו הוא אכן ג'ונגל פראי, אך כשתבקרו בבאנאָוה, בבאטאד ובעיירות אחרות באזור איפוגאו תופתעו לגלות עד כמה ההרים מעובדים. אפילו במרום הצוקים התלולים ביותר יש חלקות אדמה קטנות שעובדו לטראסות אורז (עמ' 148). כשמחברים יחד את כל החלקות מתקבל שטח ניכר של אדמות־הרים מעובדות – גבעות־אורז עגלגלות וירוקות שמשתרעות עד קצה האופק.



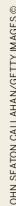
EMILIO MARANON III / PHILIPPINES/GETTY IMAGES ©



EMILIO MARANON III / PHILIPPINES/GETTY IMAGES ©

3 בפליפונים יש יותר מ־7000 איים, ובכל אחד מהם תוכלו למצוא חוף אחד ולפחות טעמכם. רוצים להרחיק מכולם? האי לוזון מוקף כמעט כולו מופים מבודדים, ובאזור קורון אי קלמ'אין שבפְּלֹוּאן תוכלו למצוא אי פרטי משלכם. מעוניינים דווקא באזור תצליח עם המון פעילויות נוספות וחוף נהדר? בואו לֶאֱל נידו או לשוֹגֶר בִּיץ בסיפאלי. רוצים להוסיף לחווית החוף שלכם קצת פעילות? תוכלו ללמוד גלישת־ית'ס בבוראקאי או לנסות גלים בסן אבהן אוניון. למטה: מנה לִיזה פִּינֵט, סן אבהן (עמ' 117)

4 הפסטיבלים הסגנוניים שמתקמים בפיליפינים לכל אורך השנה הם אחד המאפיינים הבולטים של המדינה; אפילו בכפרים הוועירים ביותר מצויים פסטיבל שנתו אחד לפחות. הפסטיבל הגדול והחשוב ביותר הוא אטי־אטי־אטי־אטי־אטי (עמ' 227) בקאליבו. בפסטיבל מאסקארה (עמ' 243) בבאדקול ובפסטיבל מורוס (עמ' 189) במאריקולו מושבים חושבי־מסכות את ההמונים, לריקוד טרופ חושים. בחג הפסחא מתקיימים באזור סן פרננדו שמצפון להמליה קסי־לציבה; במסגרת האירועים המאקאריים הללו נצלבים מאמנים פיעות אל צלבי עץ. למטה: פסטיבל מאסקארה (עמ' 243)



5 ב'בוהו' של האי דמיו' המגן נגדו (עמ' 240) יש פעילויות שתאמיות לכל אחד: אתרי צלילה ברמה בינלאומית באי אפֶו, טרקים בצמד הפסגות המכונות טוון פיקס, צפייה בדולפינים ובלוויותים בקאסי, וחופים מושלמים בלי פינה. ואם לא יכל אכל, תוכלו גם ללקר באי המשונה והפלא סיקיהור, הסמוך לקו החוף. כל מוקדי העניין הללו נמצאים במרחק שעת נסיעה מדמואגֶטה, עיר נעימה כשלעצמה, המתהדרת במסעדות וברים מלאי־חיים, וגם בנמל־תעופה. אל תטרוו לתכנן אתה הטויל כאן מראש: פשוט תלכו לרגליים להוביל אתכם, ובטוח שגחיתו למקום מיוחד.

6 במטרופולין ההומה (עמ' 46) יש הרבה יותר מתנועה סואנת ורעש. חיי הילה כאפלים ממוגנים, החל מרקודים לצלילי הבונגו במוקדי 'היבילוי' בקזון סיטי ובקובאן, וכלה בבילויים בברים התוססים ובמועדוני הילה הראוותניים של מאקאטי. המוזיקה, כאן על כרמיה בינלאומית, והעיר נחשבת לכוכב העולה של אסיה בתחום האמנות וההיצוב בנימינזן. מצודת אינטרמארזו הספרותית מתחדדת בהיסטוריה עשירה, ואפילו הזירה הקולנירית הידועה לשמצה מלבלבת לאחר שנים רבות של קיפאון: בהז'אחר זה נפתחים סמטות תיפה פשוטות, מסעדות חדשניות וברים לבריות בוטק.

7 חציהאי ביקול (עמ' 166) שבדרום-מזרח לזון הולך והופך למרכז של פעילויות אתגר. האזור מתהדר במטבח מקומי מהטובים בפיליפינים, ובזכות מתחם ספורט המים CamSur הוא הופך גם מוקד-משיכה לאוהבי ספורט-מים (במיוחד וייקבורד). דאָס, בירת מחוז קאמארינס נורטה, היא מרכז מתפתח גלישת-מים ושל גלישת-קייט ושל גלישת-גלים. למעדיפים פעילויות-מים שלות יותר ממוכלא להרחיק עד דונסול במצפה האי לזון, לחוויה בלתי-נשכחת של שניקול לצד הכריש הלוותני העדין. למעלה: הכריש ליוותני בדונסול (עמ' 178)

8



DESIGN PCS/CORBIS ©

9



MICHELE FALZONE/GETTY IMAGES ©

סאגאדה

8 סאגאדה (עמ' 138) היא המקום הלוהט ביותר בפיליפינים: אתר-נופש רוגע, נעים ונהדר בלב הרי הקורדיליירה הפראיים של צפון לוזון. זהו ג'עדן אמיתי לתרמילאים, עם טרקים נהדרים, מערות מפחידות, ארונות קבורה תלולים, קפה חזק, מאפיות פשוטות ומקומות לינה נעימים וזולים להפליא. אכלו גרנולה לארוחת בוקר וצאו לחפש הרפתקאות, או שבו בבית-קפה ליד האח ליום של קריאת ספרים או החלפת סיפורים; הזמן בסאגאדה זורם בקצב משלו. למעלה: מערת סומאגינג (עמ' 138)

בוראקאי

9 עד לא מזמן היה בוראקאי (עמ' 211) אי מבודד, מנומנם וכמעט לא מוכר, אך בתקופה האחרונה גילה העולם את האי הקטנטן והפך אותו לשחקן מוביל בהיכל חופי המסיבות של דרום-מזרח אסיה. ועם זאת, בוראקאי נותר שליו יותר ממקומות כמו קוטה ביץ' או קו סאמוי. עדיין תוכלו למצוא כאן נווה שקט, במיוחד בקצה הדרומי של ווייט ביץ' הנודע, בו השתמר הצביון הישן של בוראקאי.

JOHN SEATON/CALLAHAN/GETTY IMAGES ©

KIMBERLEY COOLE/GETTY IMAGES ©

סיארגא

10 האי (עמ' 357) הוא היעד המוביל בפיליפינים לגלישת גלים, בזכות האווירה הרוגעת וגלי השבירה הנפלאים, המתאימים לגולשים מיומנים ומתחילים כאחד. קלאוד ניין האגדי הוא מוקד-המשיכה העיקרי, אך האזור כולו הוא גל נהדר אחד גדול: סעו לבורגוס הרוגעת בצפון לחווית גלישה בחוף פראי יותר, או הצטרפו לטיול גלישה במקומות לא מוכרים. יש כאן שלל פעילויות גם למי מכס שאינם מסתובבים עם קרש גלישה תקוע מתחת לכתף, החל בטיול בין האיים, עבור בשניקול וכלה בדיג בלב ים שהוא מהטובים במדינה. לחלופין, שבו על החוף עם בירה ביד מול קלאוד ניין, וצפו במקצוענים גולשים.

10



11



KIMBERLEY COOLE/GETTY IMAGES ©

עולם הטבע והחי של בוהול

11 רוב המבקרים בבוהול (עמ' 304) הם צוללנים בדרכם לחוף אלונה התיירותי, אך קסמו של האי השוכן בלב הוויסאיאס טמון דווקא מעבר לחוף. זהו האי הטוב במדינה לטיול אופנועים של מספר ימים: כבישים סלולים מצוינים מובילים דרך הג'ונגלים אל נהרות ירוקים כאזמרגד, גבעות שוקולדיות, חבלי גלישה במיקומים מרהיבים וקופיפים זעירים. האי ניזוק קשות ברעש האדמה של 2013, שהחריב רבות מהכנסיות הספרדיות העתיקות, אך התאושש במהרה והוא כעת מרהיב מאי פעם. למעלה: קופיף

אינדקס

מספר עמי בתכלת
מפנה לתמונה/לאיור
מספר עמי מודגש מפנה
למפה

א

אבו סאיאף Abu Sayyaf 422, 339
אברה דה אילוג Abra de Ilog 208
אגוטאיאן, האי Agutayan 36
אגינאלדו, בית אחוזת Aginaldo Mansion 95
אגינאלדו, הגנרל אמיליו Aginaldo, General 418-19, 95
אגיראנגאן Aguirangan 171
אנמי דאנאו ובאלינסק'יאן, הפארק הלאומי Twin Lakes National Park 260
אדאמס 128 Adams
אדריכלות 427, 23
אובאי Ubay 316
אודיונגאן Odiongan 267-68
אודלומאן, מערת 261 Odolman
אודסה-טומבאלי, מערת 156 Odessa-Tumbali
אוטובוס 452
אויגאן 161 Uyugan
אוכלוסיה 415
אולאנגו 273 Olango
אולאנגו, האי Olango 291-92
אולונגאפו Ololongapo 104-06
אומנה
אנם קבו 374
באגיו 133

באנגקונג קאהוי וואלי Bangkong Kahoy 102
ג'נרל סאנטוס 372 Valley
דאנאו (בוהול) 317
לובוק 314
קבו סיטי 281
סוביק, מפרץ 105
סן מיגל San Miguel 238-39
פאנדאן 230
פוארטו גאלרו Puerto Galero 195
פילואן 398, 390, 382
קאמינין 350
ק'ניאן דה אורו 346
אופדאס, מערת הקבורה 137
אופנוע 452-53
אופני הרים 407
אָל נידו 396
דאנאו, אגם 395
טאקלובאן 319
מוֹאֶלְבּוֹאֶל 299
קבו 282
קאמינין 349
קורון טאון 407
אופניים 451
אופניים 451, ראו גם אופני הרים
אורביסטונדו Urbiztondo 119, 117
אורמוק 322-24, 323
אזורי חיוג 446, 19
אָטִי-אָטִיהָאן Ati-Atihan 227, 24
אי.א.ס.איי, חוות ENCA 134
איבאלוי, בני Ibaloi 137
איבאנה Ivana 161
איבה Iba 114-15
איגורוט, בני Igorot 426
people

איגליטי-באקו, הפארק הלאומי של הר- Iglit-Baco National Park 206
איטבאיט, האי Itbayat 162
אֵיטֵיהָ, כפר Aeta village 261
איכות הסביבה 222, 458, 449, 439-40
אילואילו Iloilo 232-37, 233
אילוקוס Ilocos 119-28
איליגאן Iligan 347
אינטראמורוס Intramuros 67-68, 53-54, 49-51
52, 74-75
אינטרנט אלחוט 444
אינטרנט, אתרים מועילים 456, 38, 19
אינטרנט, גישה 444
איסארוג, הפארק הלאומי Isarog National Park 170
איסארוג, הר Isarog 170
איסלאס דה היגאנטס Islas de Gigantes 232
איסלה פוטי Isla Puti 250
איפאגאן, טראסוט האורו Ifugao rice terraces 11, 148, 11
איראיה, הר Iraya 159
איראיה-מאנגיאן, כפר Iraya-Mangyan village 196, 192
אירועים 24-26
אל הפיליפינים ומהם 449
אָל נידו El Nido 396-403, 397, 10
אלונה, חוף Alona 309
אָלִיין Allen 332
אֶלְפֵאנְטָה, האי Elefante 189

אֶלְקֻנְטָרָה Alcantara 269
אֶמְבּוּוּאִיָה, אגם 152 Ambuwaya
אֶמּוּיָאן, הר Amuyao 150, 144
אמנויות 426-29
אֶמְפָּקָאן, הר Ampacao 140
אמריקן ממוריאל, בית הקברות American Memorial Cemetery 62
(ה)אמריקני, הכיבוש 419-20
אָנְדָה Anda 315-16
אנדרטאות מלחמה
אמריקן ממוריאל, בית הקברות 62
אנדרטת המערכה
באסיה ובאוקיינוס השקט 94
אנדרטת זיכרון למלחמה 152 War Memorial
לֵיטֵיהָ, אנדרטת אתר הנחיתה 322
סטינג'יי, אנדרטת 127
קאפאס, האנדרטה הלאומית 109
אנדרטת המערכה באסיה ובאוקיינוס השקט Pacific War Memorial 94
אָנְהֶלֶס Angeles 107-08
אָנוּפִּלִיג, מפל Anuplig 128
אָנְטִיקָה, מחוז Antique 230-32 Province
אָנְטֶקֶרָה Antequera 313
אָנִילָאו Anilao 100-01
אָנִינִי-וּאִי-י Anini-y 232
אָסוּג, הר Asog 170
אָסוּוּאָנג aswang 425, 428
אסונות טבע 415

דיוסדאדו-מקפאגל, נמל
התעופה הבינלאומי
Diosdado Macapagal
International Airport
449-50
דיורה 161
דיזנטריה 458
דיזנטריה, מפל 458
Ditumabo
153-54
דילומאקאד, האי
405 Dilumacad
דינאגט 362
דינאגט, פסטיבל
234, 24 Dinagyang
דינאסיפאנו, מנהרות
Dipnaysupan tunnels
161
דיקוטקוטאן
Dicotcotan
155
דיקסלרין, מפרצון
153 Dicalsalarin
דיקסלרין פוינט
153 Dicalsalarin Point
דמאנג 140
דמאנג 424-26
דט 415
סאלאם 417, 375, 339
426
קתוליות, 417, 424-25
ה
האבאל-האבאל *habal-habal*
453 *habal*
האגנה 315
האפאו 151
הגירה 447-48
הומאלון, שמורת הפרפרים
Jumalon Butterfly
284 Sanctuary
הומוןהון, האי
Homonhon
337
הונגדואן 151
הונדה, מפרץ
Honda
385 Bay
החי והצומח 436-38, ראו
גם תחת שמות המינים
היאגנטס גורוקה
Gigantes
232 Norte
היאגנטס סור
Gigantes
232 Sur
הייטנגאן, האי
330 Higatangan
היופ-היופאן, מרת
176 Hyop-Hoyopan
היכל הגבורה
Dambana
106 ng Kagitingan
הילוטאנגאן, האי
291 Hilutangan

הילנטאגאן, האי
295 Hilantagaan
הינגדאנאן, מערת
308 Hinagdanan
הינואנגאן
Hinunangan
326
היסטוריה
416
כוח העם
422
(ה)מאה העשרים ואחת
418-19
(ה)מפהכח ארצות-הברית
בפיליפינים
419
מלחמת-העולם השנייה
421, 22-23
ספרים
420
(ה)עידן האמריקני
419-20
421-22
קתולית, נצרות
417
הליקופטר, האי
405 Helicopter
הרינגעש
איסארוג
170
איראקיה
159
בולסאן
178
ביליראן
329
קאל-96
176-77
מאלינדיג
189
פינאטובו
108-09
קאנלאון
247
התמקחות
448
התנדבות

ויאנג, גבעות
161 hills
ואלנסיה
259-60 Valencia
ווייט ביי' (בוראקאי)
White
214, 212, 213-24, 211
ויגאן
120, 119-24 Vigan
ויה מנילה
55 VivaManila
ויה, ראו אשרה
ויקבורד
170
(ה)ויסאיא
Visayas, the
276, 210, 209-337
אקלים
275, 209
מוקדי-עניין עיקריים
276, 210
צ'ילה
36
ויראק
184-85 Virac

זאמבאלס, חוף
Zambales, 111-15 Coast

זאמבואנגה
Zamboanga 376, 375-77
זאמבואנגה, חצי-האי
Zamboanga Peninsula
375-77
זאמבואנגיטה
253 Zamboanguita
זיהום אוויר
458, 440
זיהום אוויר
458
זנות
425
זעקת באלוינטאווק
Cry of
418 Balintawak

חברות תעופה
451, 450
חגים
445
חגים לאומיים
445
(ה)חוזה בסן בניטו
Farm
96 at San Benito
חות
אי.אנסי.איי, חוות
134
איוואה, הכלא וחוות
Iwahig Prison
382 & Penal Farm
אלאהג, חוות
Alahag, 274 Farm
באנטאי סיבט קופי
Bantai Civet Coffee
152
בוהול, חוות הדבורים
310 Bohol Bee Farm
ג'יקיי, החווה הקסומה
72
חברות, חוות הכלא
Sablayan Prison Farm
208
ספרינג בלום, חוות
Spring Bloom Farm
237
חופים
12
איי.בי.סי.די.
337 ABCD
אלונה
309, 308
באונטי
292
באטו
335 Bato
באביאי
228 Baybay
בגסבאס
166, 42
בובון
331
בולאבוב
213, 211, 212
בוקטוט
203
בלגונה הכחולה
7, 127
ווייט ביי' (בוראקאי)
214, 212, 213-24, 211
ווייט ביי' (האי באטאן)
161

ווייט ביי' (מארינדוקה)
189
ווייט ביי' (פוארטו)
גאלקרה
198-99
טאהוסאן
326
לונג ביי' (סן ויסנטה)
392
לונג ביי' (קאטיל)
Long (Cateel)
367
סאבאנג
153
קאוד
126
סאלאגדונג
265
סבן קומנדוס
Seven Commandos
405
סוביק, מפרץ
105
פאטאר
115
פאליטון
264
פאנסיאן
127
קאגוסאט
265
שוגר ביי'
251
חוק ומשפט
444
חוקי התנועה
453
(ה)חור הכחול
Blue Hole
270, 36
חזית השחרור האסלאמית
של מורו
423, 339
חיסונים
454-55
חלונות הים, אי
Cowrie
385
חקר מערות
40, ראו גם
מערות
140
סאגאדה
334
סאמאר
325
קאמבארו
443
חשמל

טאבאקו
177 Tabaco
טאבגון
171 Tabgon
טאבוק
146 Tabuk
טאבלאס, האי
Tablas
266-69
טאגאיטאי
Tagaytay
95-98
טאהוסאן, חוף
Tahusan
326
טאיטאי
395-96 Taytay
קאל
98-99 Taal
קאל, אגם
95-98 Taal
קאל, הר-הגשש
95-96 Volcano
טאלאבונג, יער המנגרוביה
ושמורת הציפורים
Talabong Mangrove
Forest & Bird
260 Sanctuary

טאלובאגאן, מערת
335 Talobagan
טאליבון
316 Talibon
טאליניס, הר
259 Talinis
טאליסאי
95-96 Talisay
טאליקוד, האי
370 Talikud
טאם-איוואן, כפר
Tam-awan Village
132
טאם-איוואן, כפר
Tam-an
146-47
טאמבובו, מפרץ
Tambobo Bay
252
טאן-איוואן
301 Tan-awan
טאפולא, הר
Tapulao
114
טאפיוואטאן, האי
Tapiutan
396
טאפיה, מפל
Tappia
150 Waterfall
טאקלובאן
Tacloban 320, 317-21
טבעונים, מטיילים
433
טאבילאן
Tagbilaran 306, 304-08
טובטטה, שונית
Tubbataha Reefs
386, 38
טוביון
317 Tubigon
טובייאס פורניר
Tobias 232 Fornier
טוגגאראו
Tuguegarao 156-57
טולדו
297 Toledo
טומאליסטיס, מפל
329 Tomalistis
טורונגאן, מערת
162 Torongan
טוריהס
189 Torrijos
טיביו
231 Tibiao
טיפון יולנדה
Typhoon Yolanda
415, 277
טימאנגטאנג, סלע
Timangtang Rock
127
טימבאק, מערות
Timbac
137
טימובו, מערת
Timubo
302
טינאגו
171 Tinago
טינאגו, מפל
329 Tinago
טינגלאן
Tinglayan 144-45
טינגולצ'ול, סלע הקבורה
Tinongchol Burial
136 Rock

טיסה
אל הפיליפינים ומהם
449-50
בתוך הפיליפינים
450-51
טיות נופיות
אנהלס
108
טיפוס סלעים
42
באנה
167
טיפים
21
טיקאן, האי
183 Ticao
טלוויזיה
448
טלפון
446
טמאראו
437 tamaraw
טנגקאן פוינט
Tangkaan Point
325
טראסות אורז
איפאגו
11, 148, 11
נְקָדָאן
152
סאמפאס
329
טרנסווסטיטים
83
טרקים
39-41
איסארוג, הר
170
איראקיה, הר
159
אמפואן
150, 144
אמפוקאן, הר
140
באטאד-בנגאן
Batad 150 Banaang
בולסאן, הפארק הלאומי
של הר-ההגשש
178
בנגאן, הר
102
ג'יטינגיטינג, הר
274
הר אגראט, הפארק
הלאומי
108
קאל, הר-ההגשש
95-96
טאפולא, הר
114
טינגלאן
Tinglayan 145, 144
מאיון, הר
176
סיפטיאן, הר
140
פאמולקלין, שביל היער
104
פינאטובו, הר
109
קאנלאון, הר
247
קאפואגאן, הר
152
קילטפאן, הר
140
טרקים בהרינגעש
39-40
טרקים, ראו הליכה, טרקים
בהרינגעש

יוראן
162 Yawran
י.א.ס.טי., מוזיאון
UST Museum
61
(ה)ילדים, אי
Children's
116

ילדים, טיול עם
443
מנילה
54
(ה)יפני, הכיבוש
94, 421, 420, 106-07
ישו השחור, תהלוכת
Black Nazarene Procession
66, 24
כדורסל
429
כלבת
457
כלכלה
415
כללי התנהגות
21
כנסיות וקתדרלות
418
באסיליקה מינורל דל
סנטו ג'וני
279
באקלאו, כנסית
314
בזיליקת סן מרטין דה
Basilica of St Martin de Tours
99
בינגודו, כנסית
61
דאראגה, כנסית
175 Daraga
מאלאטקה, כנסית
57 Malate
מטרופוליטן, קתדרלת
Metropolitan
234 Cathedral
מנילה, קתדרלת
54
נאבאלס, כנסית
237 Navales
סיינט אן, כנסית
St Anne's
234
סיינט ג'יימס, כנסית
Church of St James
115
סיינט ויליאם, קתדרלת
St William's Cathedral
124
סיינט פול, קתדרלת
St Paul Cathedral
121
סן אגוסטין, כנסית
51-52
סן איסידרו לברדור, כנסית
San Isidro Labrador
265
סן דייגו, כנסית
Church of San Diego
248
סן חואן באוטיסטה, כנסית
Church of San Juan Bautista
177
סן חוסה, כנסית
San Jose
234
סן ז'וזף, כנסית הקהילה
95
סן לואיס אוביספו, כנסית קהילה
San Luis Obispo Parish
103

סן פדרו, כנסית
San Pedro 314
סנטה מריה, כנסית
123 Santa Maria
סנטו תומאס דה וילינאבה, כנסית
St Tomas de Villanueva
292
(ה)עיבור בלא חטא, כנסית
La Immaculada Concepcion
412
פאואי, כנסית
Paoay 125
קאסאווה, כנסית
176 Cagsawa
קיפאו, כנסית
86
(ה)קתדרלה (בואק) כסף
187 Cathedral
444-45, 21, 18
כספומטים
445
כרטיסי אשראי
445
כרטיסי חיוב
446
כריש לווייתן
178, 179, 178
326, 325, 301
כרישים
178, 179, 32
326-27, 325, 301, 292
לאהוי
171 Lahuy
לאהוס
171 Lahos
לאואג
124-26 Laog
לאואג, האי
332 Laoang
לאמאנוק, האי
Lamanok 316
לאמבינגאן, מפל
273 Lambingan
לאנאו, אגם
347 Lanao
לאנג'יי, פסטיבל
Lang 24 Ay
לאנגון-גובינגוב, מערת
Langun-Gobingob 334
לאס פינאס
95 Las Pias
לאסי
265 Lazi
לאפוס-לאפוס, האי
Lapus 292-93
לאפיניג, האי
316 Lapinog
לארנה
263-64 Larena
לבו הקדוש של ישו, פסל
Sacred Heart of Jesus
230
לגאספי
172-75 Legazpi
174
לגאספי, מינל לופס דה
Legazpi, Miguel Lopez
417 de

לוגונה הכחולה
Blue Lagoon 7, 127
לואוק
269 Looc
לובו, הר
170 Lobo
לובוטס פוינט
Lobbot's Point
153
לובוק
314-15 Loboc
לוגנאסון, מפל
Lugnason 264
לזון Luzon
110-89
164-65, 112-13
אקלים
110, 163, 166
הגעה ועזיבה
111, 166
מוקדי-עניין עיקריים
164-65, 112-13
צלילה
34
שפה
111
ליאנג, מערת
Luyang 186
לימאינג, מערת הקבורה
138-39 Lumiang
לונה, הואן
Luna, Juan 123
לוסונג, האי
412 Lusong
לוסנה
103 Lucena
לוקבאן
101-03 Lucban
לורדס, מערת
Lourdes 133
ליבואו, אגם
208 Libuao
ליגיד, מערת
36 Ligid
ליוליאו
111-14 Liwliwa
לייטה
318, 317-27 Leyte
לייטה, אנדרטת אתר
הנחיתה
Leyte Landing 322 Memorial
לילואן-אן
301 Lilo-an
לילואן
326 Liloan
לימסאווה, האי
Limasawa 325-26
לינגאן, מפרץ
Lingayen 115-19
ליניון, גבעת
Lignon 172-73
לכביות מטיילות
444
לשכות מידע לתיירים
447

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Magdiwang 272-73
מאגידנאנו, בני
Maguindanao people 426
מאגידנאנו, טבח

מאבוקה
Mambajao 349-51
מאבינאי
261 Mabinay
מאגדאפיו, מפל
101 Magdapio
מאגדיוואנג
Mag

Maguindanao
423, 342 massacre
מאג'סטיק 186
מאה האיים, הפארק
Hundred Islands National Park
115
מאטוקאד 171
מאטינלוק, האי Matinloc
404-05
מאטונג 332
מאיאן 162
מאיון, הר 176-77
מאיניט 144
מאיניט, מעיינות
Mainit
298 Springs
מאלאקא 57-58, 69-70, 75-56
מאלבוג, מעיינות חמים
Malbog Hot Springs
189
מאלומפאטי, נהר
230 Malumpati River
מאלינדיג, הר Malindig
189
מאלינקה, מנהרת Malinta
94 Tunnel
מאליקונג 144
מאנגיאן, בני Mangyan
201, 196 people
מאנהיוד 260
מאנובו, בני Manobo
426 people
מאנקה בול Manta Bowl
179
מאנטינה, האי Mantigue
349
מאניגין, האי 36
מאסאגונסונג
329 Masagongsong
מאסבאקה Masbate
181, 180-83
מאסבאקה טאון Masbate
182 Town
מאסיין 324-25
מאסאקארה, פסטיבל 12, 243, 26
מאפאנוקפה, אגם
114 Mapanuepe
מאקאטי 61
מאקאטי, הר 72-73, 80-82, 85
מאקטאן, אנדרטת Mactan
290

מאקטאן, האי Mactan
289-91
מאקטאן, סבן, נמל
התעופה הבינלאומי
Mactan-Cebu
International Airport
449, 19
מארבוט, אי Marabut
337 s
מאריבינה, מפל Maribina
186
מארינדוקה Marinduque
186-89, 187
מאריפיפי, האי Maripipi
329
מבצרים
סנטה איזבל פורט
395 Santa Isabel Fort
פורט סן אנדרס 270
San Andres
פורט סן פדרו Fort San Pedro
279 Pedro
פורט סנטיאגו Fort Santiago
417, 51
פורט פילאר Fort Pilar
375
מבשלות 80
מורים 20, 442-43, ראו
גם תחת שמות היעדים
מגליאנס 354
Magallanes
מגלן, פרדיננד Magellan
277-79, 55 Ferdinand
417, 330, 325, 290
מגסאנג 332
Magasang
מגספאד 332
Magsapad
מואלבול Moalboal
297-301
מוזיאון מטרופוליטן של
מנילה Metropolitan
Museum of Manila
58-59
מוזיאונים וגלריות
אוניברסיטת סיינט
לואיס, מוזיאון St Louis
University Museum
132
אוניברסיטת סן קרלוס, מוזיאון University of
San Carlos Museum
281
איש אָקאן, מוזיאון
227 Museo It Akean
איילה, מוזיאון Ayala
61 Museum
אילואילו, מוזיאון Museo
234 Iloilo

איפוגאן, מוזיאון Ifugao
152 Museum
אמנות, המוזיאון ל
59 Museo ng Sining
אנדרטת המערכה
באסיה ובאוקיינוס
השקט 94
אֶסְקוֹלְטָה, מוזיאון
61 Escolta Museum
באגיו, מוזיאון אזורי
ההרים Baguio
Mountain Provinces
132-33 Museum
מאריקינה, מוזיאון
הנעליים Marikina Shoe
63 Museum
(ה)באלאנגאי, מוזיאון
Balangay Shrine
354 Museum
באנאווה, מוזיאון
146 Banaue Museum
בונטוק, מוזיאון Bontoc
142 Museum
בית גורדור, מוזיאון
Casa Gorordo
281, 279 Museum
(ה)בית הסיני Bahay
53-54 Tsinoy
בית מנילה Casa Manila
53
בנקאב, מוזיאון BenCab
130-31 Museum
ברנרדינו האלנאדוני, בית
משפחת Bernardino
Jalandoni Ancestral
248 House
גאנדיאן, מוזיאון
Ganduyan Museum
139
(ה)גלריה הלאומית
לאמנות National
57 Gallery of Art
דאבא, מוזיאון Dabaw
363 Museum
דאבאן, מוזיאון בני
Museo Dabawenyo
363
דיסון ראמוס, מוזיאון
Dizon Ramos Museum
243
וארגאס, מוזיאון Vargas
64-65 Museum
(ה)חפירה
הארכיאולוגית, מוזיאון
Excavation Museum
192
טיבולי, מוזיאון T'boli
374 Museum
טאם-יוואן, כפר 132
טבע, מוזיאון Museo
57 of Natural History

יו.א.ס.טי., מוזיאון 61
יורינגו, מוזיאון
61 Yuchengo Museum
(ה)לאומו, המוזיאון
305 National Museum
מאקאטי, מוזיאון Museo
61 Ng Makati
מארינדוקה, מוזיאון
Marinduque Museum
187
מאריקינה, מוזיאון
הנעליים Marikina Shoe
63 Museum
(ה)מוזיאון הלאומי
של העם הפיליפיני
National Museum of
55 the Filipino People
מוזיאון לכלי מוסיקה
אסיאתיים מסורתיים
Asian Traditional
Musical Instruments
58 museum
(ה)מוזיאון לפיסול של
הקורדילירה Museum
of Cordillera Sculpture
146-47
(ה)מוזיאון לתולדות
הפוליטיקה של
הפיליפינים Museum
of the Philippines
57 Political History
(ה)מוזיאון לתרבות
האסלאם והשבטים
Museum of Muslim &
373 Tribal Culture
מוזיאון סוגבו Museo
279 Sugbo
מוזיאון סמינר מחרוזת
התפילה הקדושה
Holy Rosary Minor
Seminary Museum
167
מוזיאון הבית של בני
נגרוס Balay Negrense
Museum
מוזיאון הבית של בני
קיונון Balay Cuyunon
396
מוסיקה 426-27
(ה)מורשת, מוזיאון Ang
Panublion Museum
228
מטרופוליטן של מנילה, מוזיאון Metropolitan
Museum of Manila
58-59

מָלְקִינְאֵג, מוזיאון
Museo ng
75 Malacañang
מרקוס, מוזיאון Marcos
126 Museum
נאקה סיטי, מוזיאון Naga
167 City Museum
נגרוס, מוזיאון Negros
243 Museum
סילאי, מוזיאון Silay
248 Museum
סילימן, המוזיאון
לאנתרופולוגיה
של אוניברסיטת
Silliman University
Anthropological
255 Museum
סיקיהור, מוזיאון
Siquijor
265 Heritage Museum
סן אגוסטין, מוזיאון San
53 Agustin Museum
סן פבלו, מוזיאון Museo
121 San Pablo
פאדֶרֶה הוֹסֶה בורגוס, מוזיאון Padre José Burgos
National Museum
121-22
פורט פילאר, מוזיאון Fort Pilar
375
פִּלּוּאן, מוזיאון Palawan
381 Museum
פִּלּוּאן, מרכז המורשת
Palawan Heritage
381 Center
צפון אילוקוס, מוזיאון Museo Ilocos Norte
124
קאטהֶאֶל, מוזיאון
מזכורת המלחמה Cata-
al War Memorabilia
259 Museum
קאפאס, האנדרטה
הלאומית 109
קָבֵיאן, המוזיאון הלאומי
Kabayan National
136 Museum
קוליון, מוזיאון &
Culion Museum
412 Archives
קלארק, מוזיאון Clark
107 Museum
קריסולוגו, מוזיאון Crisologo Museum
122

ריזאל, המוזיאון לזכר
Rizal Shrine museum
51
שלוש התרבויות, מוזיאון
Museum of Three
343 Cultures
מונאד, שרטון Monad
292 Shoal
מוניות 453
מונקי ביץ' 193
Monkey
מונְרֶאָל 183
Monreal
מורינס, פסטיבל 189, 24
Moriones
(ה)מושל, אי Governor's
116
מוזיאון 18, ראו גם תחת
שמות האזורים
מזונג 445
(ה)מזרחיים, הוויסאיאס
Eastern Visayas
275-337
אקלים 275
מוקדי־עניין עיקריים
276, 276
מחול 428-29
מחלות 456-58
מטבע 444-45, 18
מטיילים המומאים ומטיילות
לסביבות 444
מָטַאנְגְּלַא Matanglag
146-47
מי שתייה 434
מידות 448
מֵיחָא, מערת Mayahaw
162
מינדאנאו Mindanao
338-77, 340-41
אקלים 338
בטיחות 342
הגעה ועזיבה 342
היסטוריה 339, 342
מוקדי־עניין עיקריים
340-41
צלילה 36
מינדורו Mindoro
191, 190-208
אקלים 190
הגעה ועזיבה 192
מוקדי־עניין עיקריים
191
מינילוק, האי 403
Minilok
מכונת 452-53
מכס 443
מכרות 439-40
מָלַבסַאי, מפל Malabsay
170

מלחמות שבטים 145
מלחמת ארצות־הברית
בפיליפינים 419
מלחמת־העולם השנייה
421, 22-23
מָלַטַפַּאי Malatapy
253, 36
מָלַפַּאסְקָא, האי
292-95 Malapascua
293
מָלַקְדַּאנג 161
Malakdang
מָלַקְנֵיאנג, ארמון
75 Malacañang Palace
מלריה 457
מנטה (דג) 179
מנילה Manila
47, 50, 13, 46-49
אינטראמורוס 49-51
54, 53-54, 67-68, 74-75
52
אקלים 46
אָרְמִיטָה 57-58, 69-70
56, 75-76
אתרים 49, 51, 53-55
57-65
בטיחות 86
בידור 83-84
בינונדי 59-61, 76-77
60
במקרה חירום 86
ברים, מועדונים וחיי
לילה 79-83
גישת אינטרנט 86-87
הגעה ועזיבה 87-90
טיול עם ילדים 54
טוילים מאורגנים 65-66
מאלאקה 57-58, 69-70
56, 75-76
המלחמה 61, 72-73
77-78, 80-82, 85
62-63
מורים 46, 67-74
מוקדי־עניין עיקריים 47
מידע 86-87
מסלולים מומלצים 49
מסעדות 46, 74-79
מרכז העיר 78-80
84-85
סנטה קרוס Santa Cruz
71
פאסאי 58, 70, 58-59
פאקו 57-58, 69-70
75-76, 56

פורט בוניפאסיו 62, 74, 85-86, 64
פ. בורגוס P Burgos
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 66
פעילויות 65
ציינהטאן 59-61
76-77, 60
קובאו Cubao 66-67
קזון סיטי 62-65, 74, 67-68, 82-83, 78-79
קיאפו 59-61, 60
קניות 84-86
ריזאל פארק 55-54, 57, 52, 75, 68
שירותים רפואיים 87
תחבורה 90-91
מנילה אושן פארק Manila
54 Ocean Park
מנילה, קתדרלת Manila
54 Cathedral
סם עזיבה 450
מסגדים 61
מסלולים מומלצים 27-28, 30-31, 30, 32, 31
מסעדות 166, 35-43, ראו
גם תחת שמות היעדים
מעבורות 451-52
מעבורות, בטיחות 452
מעיינות חמים
איסארוג, הר 170
אָניניוֹוֹ 232
באסלאי Baslay
254
מָאיניט (דאבאן) 367
מָאיניט (הקורדילירה)
144
מָאיניט (מואלבול) 298
מאלבוג 189
מאקיניט 407
Makinitt
קאמינין 351, 350
מערות, ראו גם חקר
מערות
אודלומאן 261
אונְסֶה־טומבאלי 156
אופדאס, מערת הקבורה
ההמונית 137
באטונגאן 183
באנגאן, מערות המומיות
136
גיאבונג 334
גינסוהוטון 324
היוֹפִּה־וּיֹפֶאן 176
היִנְדֶנְטַאן 308
טאלובאנגאן 335
טורונגאן 162
טימבאק 137

מערות, המשך
טימונז 302
טינונגצ'ול, סלע הקבורה
136
לאמאמוק, האי 316
לאנונגובינגוב 334
ליאנג 186
למיאנג, מערת הקבורה
138-39
לינד 36
מיהאו 162
(ה) מערה המרכזית
334 Central
סולפאן 334
סומאנינג 14
פונגאסאן 136
פנגגוואן 152
קאליאו 156
קאמבארו 325
קאנטאנון 266
קלידונגאן 176
קלנאי 183
קריסטל 261
מפות 444
מפלים
אנופליג 128
באונגונג 329
באנגון 334
באטונג באטו 231
בומודאוק 140
בוקונג 140
דוטומאבו 153-54
טאפיה 150
טומאליטס 329
טינאנג 329
לאמבינגאן 273
לונגאסון 264
מאגדאפין 101
מאריבינג 186
מלכסאי 170
נאהולוגא 186
סן רוקה 325
פאלונגוט 178
פיניפיסאקאן 334
קאביגאן 127
קאניטונאן 324
קאסארו 260
קאסיאוואן 330
קוסאן 298
קטאה 272-73
קמבוגהאי 265
מצנחיים
בוראקאי 213-14
מקארטור, הגנרל דאגלס
MacArthur, General
421, 322, 94 Douglas

מקפגל ארויו, גלוריה
Macapagal-Arroyo,
422-23 Gloria
מרבבור קאנטרי
161 Marlboro Country
מרפאי 261
מרקוס, אימלדה, Marcos
421-22
Imelda 69, 317, 36
ספרים 414
מרקוס, מרקיט, פרדיננד, Marcos
126, 96 Ferdinand
421-22, 339
ספרים 420
מרתה 116
משקאות 434, ראו גם
בירה, קפה
משקלות 448
נאבאל 327
נאקה 167-70, 168
נאהולוגא, מפל
186 Nahulugan
נאטונין 144
נאלוסואן, האי Nalusuan
291
נאפאנטאו, שונית
326 Napantao Reef
נאקאמנואן Nakanmunuan
161
נארה 390
נבלאס Navalas 237
נאקדאן, טראסות האור
Nagacadan Terraces
152
נגרוס 13
Negros 241, 240-261
נגרוס, קרן היערות
Negros
והאקולוגיה
Forests & Ecological
241 Foundation
נגריטו, בני Negrito
425 people
נדידת זחל תת-ימית,
cutaneous larva
456 migrans
נהיגה 452-53
נוגאס, האי Nogas 232
(ה)נחש, אי (ארכיפלג
באקייט) 405 Snake
(ה)נחש, אי (מפרץ הונדה)
385 Snake
נחשים 459

ניניו אָקינו, הפארק ומרכז
בעלי-החיים
Ninoy Aquino Parks &
65 Wildlife Center
ניניו אָקינו, נמל התעופה
הבינלאומי
Ninoy Aquino International
449, 19 Airport
נכים, מטיילים
447
נשים מטיילות
נשים
סאבאנג 192-93 Sabang
197, 199-201
סאבאנג, חוף Sabang
153
סאבטאנג, האי Sabtangan
161-62
סאבידוג 161 Savidug
סאביטאן לאיה Sabitan
171 Laya
סאגאדה 14
Sagada 139, 138-42
סאגאי 249 Sagay
סאוד, חוף Saud 126
סאלאדונג, חוף
265 Saladoodong
סאלסדו, חוף Juan de
Salcedo, 119-20
סאמאל, האי Samal
369-70
סאמאר 330-37 Samar
331
סאמפאל, טראסות האור
Sampao rice terraces
329
סאנטאנדר Santander
301-02
סבוב 16, 277-302, 278
סבוב, אגם 374-75 Sebu
סבוב סיטי Cebu City
277-89, 280-81
אתרים 281, 279
ברים, מועדונים וחיי
לילה 286-87
הגעה ועזיבה 287-89
מגורים 282-85
מידע 287
מסעדות 285-86
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 282
פעילויות 282
קניות 287
תחבורה 289

סבליאן 206-08 Sablayan
סבליאן, חוות הכלא
Sablayan Prison Farm
208
סוביק, מפרץ Subic Bay
104-06
סוגוד, מפרץ Sogod
325 Bay
סויאק, האי Suyac 249
סולפאן, מערת Sulpan
334
סומאנינג, מערת
Sumagining 138, 14
סומילון, האי Sumilon 301
סומנאנגה 161 Sumnaga
סוסים, רכיבה על 105
סוריגאוו 354-57 Surigao
356, 355
סורסוגון Sorsogon
177-78
סטאר סיטי 54 Star City
סטינגריי, אנדרטת
Stingray Memorial
127
סיראגאו 15, Siargao
357-62, 15
סיבויאן Sibuyan 272-74
סידלאקאנג, כפר הנגרוס
Sidlangang Negros
255 Village
סילאי 246-49 Silay
סינולוג, פסטיבל Sinulog
282, 24
(ה)סיני, בית-הקברות
Chinese Cemetery
59-60
סיפאואי, האי Sipaway
250
סיפלאי Sipalay 252
סיפיתאן, האי Sipitan 140
סיקיהור Siquijor 261-66
262
סיקיהור טאון Siquijor
263 Town
סכנות ראו בטיחות
סלולרי, טלפון 446, 18
סלולרי, טלפון 446, 18
סמבואן, האי Sambawan
329
סקנטו, שונית Cemento
153 Reef
סן אגאפיטו פינט סן
36 Agapito Point
סן אגוסטין סן Agustin
269

סן הואן (לה אוניון) San
(Juan) (La Union)
117-19, 12
סן הואן (סיקיהור) San
264-65 Juan
סן הוסה San Jose 155
סן הוסה סן José 331
סן הוסה דה בואנאביסטה
San José de
231-32 Buenavista
סן ז'וזף, כנסיית הקהילה
San Joseph Parish
95
סן מריאנו San Mariano
155
סן פבלו, האי San Pablo
326
סן פדרו, האי San Pedro
326
סן פרננדו (לה אוניון) San
(Fernando) (La Union)
118, 117
סן פרננדו (סיבויאן) San
274 Fernando
סן פרננדו (פמפנגה) San
(Fernando) (Pampanga)
107
סן קרלוס 250 San Carlos
סן רוקה, מפל San Roque
325
סנטה אנה Santa Ana
157-58
סנטה קרוס, האי Santa
375 Cruz
סנטו ניונו, מקדש Santo
Niño 319
סנטרופ 255 Centrop
ספא ועיסויים
באסלאי 254
בוראקאי 220
מְאִינִיט, מעיינות
(מוֹאֶלְבּוֹאֶל) 298
מאלבוב, מעיינות חמים
189
מנילה 65
ספורט 429
ספינות צלילה 38
ספרות 420, 414
ספרים 414
בישול 431
היסטוריה 420
ספרים 431
עלויות 444
שפה 462
סרטים 414
סרטים 414

עוגב הבמבוק, פסטיבל
95 Bamboo Organ
עונות התיירות 18
עטלף השועל המעופף
216 pteropus lylei
עטלפים 216, 156, 104
עיתים 371
עיסויים ראו ספא ועיסויים
עיתונים 448
עלויות 444, 21, 19
עם ואוכלוסיה 424-26
עמק אקו, ארונות הקבורה
Echo Valley
התלולים 138 Hanging Coffins
פאגודפוד Pagudpud
126-28
פאדרה בורגוס Padre Burgos
325-26, 36 Burgos
פאן, פארק הטבע
של המנגרוביה Pawa
Mangrove Nature
182 Park
פאטאר, חוף Patar 115
פאטונגון Patnongon
231
פאלו 322 Palo
פאלונגוט, מפל Palogtoc
178
פאליטון, חוף Paliton 264
פאמולקלakin, שביל היער
Pamulaklakin Forest
104 Trail
פאנאן, האי Panaan 326
פאנאי 225, 225-37 Panay
פאנגלאו, האי Panglao
308-11
פאנדאן, האי Pandan 385
פאנסיאן, חוף Pansian
127
פאסאי Pasay 58-59, 58
פאסאי, האי Pacijan
302-03
פאקו 69-70, 57-58 Paco
56, 75-76
פאקיאן, מאני Pacquiao
429 Manny
פארק העם בשמים
People's Park in the
96 Sky
פארקי טבע, ראו פארקים
לאומיים

פארקים לאומיים
אגמי דאנאו
ובאלינסקיו, הפארק
הלאומי 260
אינליט-באקו, הפארק
הלאומי של הר 206
איסארו, הפארק
הלאומי של הר 170
אָריאט, הפארק הלאומי
של הר 108
עיתונים 448
עלויות 444, 21, 19
עם ואוכלוסיה 424-26
עמק אקו, ארונות הקבורה
Echo Valley
התלולים 138 Hanging Coffins
מאה האיים, הפארק
הלאומי 115
פאן, פארק הטבע של
המנגרוביה 182
פאָרטו פרינססה, הפארק
הלאומי של 389-90
הנהר התת-קרקעי
של הר 138
צפון סירה מאדרה, פארק
הטבע 155-56
קאליט, שמורת החי
והפארק הלאומי של
קאנלאן, פארק הטבע
של הר 246
(ה)קשת הטבעית, הפארק
הלאומי 322
שונית אָפו, פארק הטבע
Apo Reef Natural Park
206-07
פָּגֶסְנָהָן Pagsanjan 101
פדיקאבס 453 pedicabs
פוארטו גאלרה Puerto Galera
17, 192-201, 194
פוארטו פרינססה Puerto
Princesa 380-89, 382-83
פוארטו פרינססה, הפארק
הלאומי של הנהר התת-
קרקעי Puerto Princesa
Subterranean River
389-90 National Park
פוגה 160 Fuga
פוטיופוט, האי Potipot 115
פויטאן Poitan 146-47
פולאג, הפארק הלאומי
של הר Pulag National
138 Park
פוליטיקה 414-15

פונגאסאן, מערת
136 Pongasan
פונדאקייט Pundaquit
111-14
פונטה באליו Punta Ballo
252
פונסון, האי Ponson 304
פוקטוי 189 Poctoy
פואראן 185-86 Puraran
פורו 303 Poro
פורו, האי Poro 303
פורט בארטון Port Barton
392-95
פורט בוניפאסיו Fort
Bonifacio 74, 62, 78
64, 85-86
פיטוגו Pitogo 171
פילאר (ביקול) 180 Pilar
פילאר (פונסון) 304 Pilar
פיליפיני, רוק Pinoy 426
(ה)פיליפיני, המהפכה
Philippine revolution
418-19
פילריאזיס 456 filariasis
פינאטובו, הר Pinatubo
108-09
פינאסיל, האי Pinasil 405
פינדה, אָרנל Pineda
426 Arnel
פיניפיסאקאן, מפל
334 Pinipisakan
פיסול 428
פָּלוּוָן Palawan 378-412, 379
אקלים 378
הגעה ועזיבה 380
מוקדי עניין עיקריים 379
צלילה 38
תחבורה 380
פָּלָנָן Palanan 155
פָּמִילָאקָן, האי Pamilacan
311
פנגגוואן, מערת
152 Pangaggawan
פנגסאמה, חוף
297-98 Panagsama
298
פסטיבל המקועקים
Pintados-Kasadyaan
26
פסטיבל מוסיקה
מאלאסימבו, פסטיבל
למוסיקה ולאמנויות
Malasimbo Music &
195 Arts

פסטיבלי מוסיקה, המשך
עוגב הבמבוק, פסטיבל
95 Bamboo Organ
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 12, 24-26
פסקאדור, האי Pescador
298, 36
פעילויות 39-42, ראו גם
תחת שמות הפעילויות
פרול 268-69 Ferrol
פרחי מאי 25 Flores de
Mayo
פרנסיסקו באנגו, נמל-
התעופה הבינלאומי
Francisco Bangoy
International Airport
450

צ

צ'ביאן 161 Chavayan
צביים 253
צהבת 456-57
ציור 428
ציפורים 437, ראו גם תחת
שמות המינים
ציקונוניה, קדחת 456
צליבה, טקסי 25, 107
צליה ושניקול 32-34
באסדיו, שונית 316
בוראקאי 214-15
בזיר, האי 332
גאספאר, האי 188
דומאנקטה 255
האי אפן 253
יוסיאס 36
טאליבון 316
טנגקאן פוינט 325
לזון 34
מאנקטה בול 179
מאקטאן, האי 36, 290
מואלבאגל 298-99
מינדאנאו 36
מינדורו 34-36
מלפאסקוזה, האי
292-93
נאנה 167-68
סוביק, מפרץ 104
סולו 36 Sulu
סן הואן (סיקיהור) 264
פאדרה בורגוס 36, 325
פאנגלאו, האי 308
פאסיהאן, האי 302
פוארטו גאלרזה 193

פונקה באליו 252
פואראן 185
פלואון 38
רומבלון, האי 270
שוגר ביץ' 251
שונית אפן, פארק הטבע
206-07
צליה חופשית 297,
298-99, 349
צליה לספינות טרופות
ראו צליה ושניקול
צמחונים, מטיילים 433
צמחייה 438
צפון סירה מאדרה, פארק
הטבע Northern Sierra
Madre Natural Park
155-56
צפרות 41
(ה)אי אולאנגו 291
טאלבאנו, יער
המנגרוביה ושמות
הציפורים 260
קלנגקן 250

ק

קאביגאן, מכל Kabigan
127
קאבילאו, האי Cabilao
312, 36
קאבררה, בנדיקטו
Cabrera, Benedicto
428, 132, 130-31
קאגוסאקה, חוף Kagusua
265
קאגניטואן, מכל
324 Cagnituan
קאדילאו, האי 396 Cadlao
קאדידיוקאן Cajidiocan
274
קאוויט (האי פונוסו) Kawit
304
קאוויט (מנילה) 95
קאטיקלאן 226 Caticlan
קאלאי 427 Kalayo
קאלאיט, האי 412 Calait
קאלאיט, שמורת החי
והפארק הלאומי Calait
Game Preserve &
Wildlife National
412 Park
קאלבאיוג 333 Calbayog
קאלומביאן, האי
412 Calumbuyan
קאליו, מרת 156 Callao
קאליאן 160 Calayan
קאליבו 226-28 Kalibo
קאליבו, נמל התעופה
הבינלאומי Kalibo
International Airport
450
קאלינגה, מחוז Kalinga
144-46 Province
קאלינטאן 206 Calintaan
קאליקואן, האי Calicoan
337
קאלסאס 453 kalesas
קאמבארו, מערות
325 Cambaro
קאמוטס, אי Camotes
303, 302-04
קאמיגין 16, Camiguin
348, 347-53
קאנו וקיאק 41-42
קובילאן 305
טוגנארו 156
מאדאפיו, מכל 101
סבו סייט 282
קדמואן, חצי-האי 171
קאנטאבון 266 Cantabon
קאנטאבון, מערת
266 Cantabon
קאנלאון, הר 247 Kanlaon
קאנלאון, פארק הטבע של
הר Kanlaon Natural
246 Park
קאסארורו, מכל Casaroro
260
קאסאיוואן, מכל Casiawan
330
קאפאס, אנדרטה Capas
109 National
קאפוגאן, הר Kapugan
152
קאפול 333 Capul
קאפונס, האי Capones
111-14
קארבין, שונית Carbin
249 Reef
קארובובאן, הר
162 Karoboban
קאביאן 136-37 Kabayan
קאגיאן דה אורו Cagayan
344, 343-47 de Oro
קדחת דגני 456
קדקלאן 144 Kadaclan
קדרות 142, 122
קואנקו, האי 116 Cuenco
קוואסאן, מכל 293 Kwasan
קולנגקן 298
קוליון, האי 412 Culion
קולנוע 387, 366, 245, 84

קמבוגאהאי, מכל
265 Cambugahay
קמפ ג'ון ה"י Camp John
133 Hay
קניות 22, ראו גם תחת
שמות יעדים, שווקים
קפה 81, 152, 434
קפינהאן, האי Capinahan
329
קרבנות תרנגולים 429
קריקוי 427
קריסטל, מערת Crystal
261
קרמואן, חצי-האי Caramoan
171-72
קרנאסה 293 Carnassa
קרסטטה דה גאליו Cresta
274 de Gallo
(ה)קשת הטבעית, הפארק
הלאומי Natural Bridge
322 National Park
(ה)קתדרלה, אי Cathedral
116
קתדרלות ראו כנסיות
וקתדרלות
קתולית, נצרות 417,
424-25

ר

ראַלֶה 162 Raele
רדיו 448
רודיו מאסבאטניו Rodeo
183, 25 Masbateño
רוהאס (מינדורו) Roxas
202-03
רוהאס (פאנאי) Roxas
228-30
רום 434
רומבלון, האי Romblon
270-72
רומבלון, מחוז Romblon
267, 266-74 Province
ריו הונדו 375 Rio Hondo
ריזאל, ד"ר הוסה Rizal, Dr
418, 48 José
אנדרטה לזכרו 54
אתר הוצאתו להורג
54-55
(ה)מוזיאון לזכרו 51
ריזאל פארק Rizal Park
52, 75, 68, 57, 54-55
ריפוסד, הר Riposad
162
רישיונות נהיגה 453
רכבת 453
רפטינג 41-42
דאבאן 363
טאבוק 146
סאגאדה 140
קניאן דה אורו 346
קיאנגאן 151

ש

שאמאנים 261
שגרירויות וקונסוליות
443-44
שוגר ביץ' 251 Sugar
שווקים 22
באיט 203 Bait
דאבאן 363
לה פאס 234 La Paz
לייק סבו 374
מלפאסאי 253
מנילה 55, 61, 76, 85,
86
פוארטו פרינסקה 387
קבבאיאן, שוק עבודות
Kababayan Market
175
קינטה מרקט 86
רוהאס 202
(ה)שווקי, גבעות
315 Chocolate Hills
שיט 42, ראו גם שיט
מפרשיות

אל הפיליפינים ומהם
450
בתוך הפיליפינים
451-52
שיט מפרשיות 42
בוראקאי 213
טאל, אגם 96
פוארטו גאלרזה 195
שינויים אקלימיים 449
שלושת המלכים, אי Tres
188 Reyes
שלשול 457
שמונה האחיות, גבעות
Eight Sisters Hillocks
315
שמורות 20, 22, 442
שמורות בעלי-חיים, ראו
גניחיות ושמורות בעלי-
חיים
שמורות טבע, ראו פארקים
לאומיים
שמורות ימיות 438
אלאד, השמורה הימית
Alad Marine Sanctuary
36
אפן, שמורת הים והדגים
של האי Apo Island
Marine Reserve & Fish
253 Sanctuary
דאנהואן, השמורה
הימית של האי
Danjugan Island
Marine Reserve &
250 Sanctuary
גאספאר, האי 188
לואוק, השמורה הימית
של מפרץ Looc Bay
Marine Refuge &
269 Sanctuary
מאסאפלוד נורטה
254 Masaplod Norte
סאגאי, השמורה הימית
Sagay Marine Reserve
249

ת

תהלוכת ישו השחור
Procession of the
24 Black Nazarene
תחבורה 449-53
תחבורה בפיליפינים
450-53
תיאטרון 427-28
תיירות מין 425
תכנון
אזורי הפיליפינים 43-44
אריזה 20
אתרי אינטרנט מועילים
19, 38, 456
ביגוד 20
חשוב לדעת 18-19
טיול עם ילדים 54, 443
לוח אירועים 24-26
מבקרים בפעם
הראשונה 20-21
מסלולים מומלצים
27-28, 30-31, 28, 27,
31, 30
עונות התיירות 18
תקציב 19, 21, 444
תלת-אופן 453
תנינים 155, 363, 382,
437
(ה)תנינים, אי Crocodile
214
תקציב 19, 21, 444
תרבות 424-29

להזמנת הספר
לחצו כאן

נהניתם מעמודי הדוגמה?



למידע נוסף
לחצו כאן

רוצים עוד מידע על הפיליפינים?



© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ.

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.