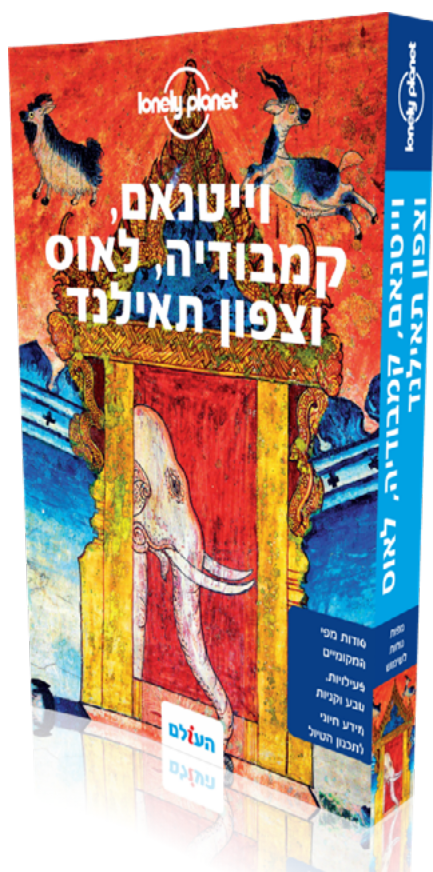




מדריך וייטנאם, קמבודיה, לאוס וצפון תאילנד

מסדרת מדריכי Lonely Planet

עמודים לדוגמא מתוך הספר



לעמוד הספר באתר העולם

[לחצו כאן](#)

© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.

תוכן העניינים

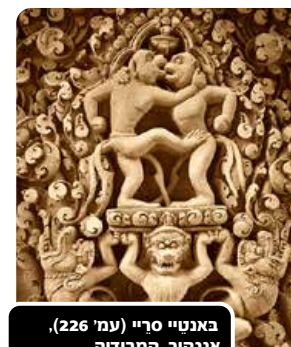
תכנון הטיול

ברוכים הבאים

- לאזור המקונג..... 4
- מפת האזור..... 6
- 20 חוויות מומלצות..... 8
- חשוב לדעת..... 18
- אם אתם אוהבים..... 20
- לוח אירועים..... 23
- מסלולים מומלצים..... 26
- פעילויות חוץ..... 34
- טיול עם ילדים..... 43
- המדינות באזור המקונג..... 45



שדות אורז בצפון וייטנאם (עמ' 71)



באנטי סריי (עמ' 226), אנגקור, קמבודיה

בדרך

וייטנאם..... 48

האנוי..... 49

- נין בין..... 69
- טאם קוק..... 70
- הפארק הלאומי קוק פואונג..... 70
- מפרץ האלונג..... 71
- העיר האלונג..... 72
- האי קט בך..... 73
- האיפונג..... 77
- הפארק הלאומי בך בך..... 78
- מאי צ'או..... 79
- לאו קאי..... 79
- בק בך..... 80
- סאפה..... 81
- דיין ביי פו..... 85
- הפארק הלאומי פונג ניה קה באנג..... 87
- הואה..... 89
- אזור הואה..... 100
- דאנאנג..... 102
- הוי אן..... 106
- אזור הוי אן..... 114
- איי צ'אם..... 114
- קווי ניון..... 115
- ניה צ'נג..... 116
- מיי בך..... 123
- איי קון צ'או..... 126
- דאלאט..... 128
- הפארק הלאומי קט טיין..... 133
- הו צ'י מין סיטי (סייגון)..... 134
- פארק השעשועים דאי ג'ם..... 151
- חופים..... 152
- קו צ'י..... 152

הדלתא של המקונג..... 152

- באק לוי..... 152
- מי טוה..... 152

- בן צ'ה..... 153
- וין לונג..... 154
- קאן טוה..... 154
- צ'או דוק..... 156
- הה טיין..... 156
- ראק יו..... 157
- האי פו קוק..... 157

לדעת יותר..... 162

מידע שימושי..... 168

קמבודיה..... 178

פנום פן..... 179

- הפארק הלאומי גירירום..... 201
- פנום צ'יסור..... 203
- מרכז פנום טאמאן..... 203
- להצלת בעלי חיים..... 203
- טונלה באטי..... 204
- אודונג..... 204

סיאם ריפ..... 204

- שמורת אגן טראפנג..... 216
- תמור..... 216
- הכפר הצף צ'ונג גאס..... 216
- שמורת הצ'יפורים..... 217
- פרג טואל..... 217

מקדשי אנגקור..... 218

- אנגקור וואט..... 218
- אנגקור תום..... 219
- אתרים מרוחקים יותר..... 226
- באנטי צ'מר..... 227
- בטמבאנג..... 228
- אזור בטמבאנג..... 235
- מחוז פראסאט פראה..... 236
- ויהאך..... 236
- גומפונג תום..... 237
- גומפונג צ'אם והאזור..... 239
- גראטייה..... 241
- סטונג טרנג..... 243

- מחוז מונדולגירי..... 245
- מחוז רטנאגירי..... 247
- גו גונג סיטי..... 251
- מסדרון השימור..... 254
- גו גונג..... 255
- סיהאנוקויל..... 263
- האיים הדרומיים..... 266
- גאמפוט..... 270
- אזור גאמפוט..... 271
- קפ..... 271

לדעת יותר..... 275

מידע שימושי..... 280

לאוס..... 288

ויינטיאן..... 289

- האזור הלאומי המוגן..... 304
- פו קאו קואי..... 308
- אנג נאם גנום..... 309
- ואנג וינג..... 309

לואנג פראבאנג..... 315

- מערות פאג או..... 327
- טאט קונג סי..... 327
- טאט סה..... 328
- מחוזות סיינג קואנג..... 328
- והואה פאן..... 336
- מחוז מואנג גוי..... 340
- צפון-מערב לאוס..... 347
- מחוז פונגסאלי..... 350
- מחוזות בוליקמסאי..... 355
- וקאמואן..... 363
- מחוז סוואנאקט..... 368
- מחוז צ'מפסאנג..... 378
- מחוז פאגסה..... 379
- סי פאן דון (4000 האיים)..... 385
- אזור רמת בולאבן..... 388

לדעת יותר..... 388

מידע שימושי..... 393

צפון תאילנד..... 401

בנגקוק..... 404

- קו סאמט..... 436
- טראט..... 439
- קו צ'אנג..... 442
- נאקון רטצ'אסימה..... 447
- (קוראט)..... 450
- אזור נאקון רטצ'אסימה..... 450
- הפארק הלאומי קאו יאי..... 451
- פאנום רנג והאזור..... 452
- אובון רטצ'תאני..... 455
- מוקדאהאן..... 456
- נאקון פאנום..... 458
- גונג קאי..... 461
- מנונג קאי אל לואי..... 462
- לואי..... 463
- צ'יאנג קאן..... 465
- צ'יאנג מאי..... 477
- צ'יאנג דאו..... 478
- תה טון..... 479
- פאי..... 482
- סוקותאי..... 486
- צ'יאנג ראי..... 490
- משולש הזהב..... 493
- צ'יאנג קונג..... 494
- נאן..... 494

פרקים מיוחדים

המתחם הקיסרי של הואה -

מפה מאוירת בתלת ממד..... 92

מקדשי אנגקור - מפה מאוירת בתלת ממד..... 220

וואט פרה קאו וארמון המלך -

מפה מאוירת בתלת ממד..... 406

וואט פו - מפה מאוירת בתלת ממד..... 408

לדעת יותר

- לדעת יותר..... 497
- מידע שימושי..... 502
- אזור המקונג נכון לעכשיו..... 510
- היסטוריה..... 512
- עם, אוכלוסייה ותרבות..... 527

מידע שימושי

- מעברי גבול..... 536
- מידע..... 539
- תחבורה..... 548
- בריאות..... 552
- שפה..... 557
- אינדקס..... 567
- מקרא מפות..... 575

20

חוויות מומלצות

המקדשים של אנגקור (קמבודיה)

1 מקדשי אנגקור (עמ' 218) הם מהאתרים המרהיבים בעולם, ויופיים עולה אפילו על הסיפורים המופלאים ביותר עליהם. תוכלו לבחור בין אנגקור וואט, המבנה הדתי הגדול בעולם; מקדש באיון, אחד המשונים בעולם; וטה פרום, שהטבע השתלט על כל חליו. בסיס היציאה המומלץ לטיול במקבץ המקדשים המפואר בעולם הוא סיאם ריפ, עיר תוססת המתהדרת במבחר נפלא של ברים ומסעדות. אחרי שתתרשמו מהמקדשים תוכלו לבקר גם בכפרים הצפים שעל פני אגם טונלה סאפ, לצאת לפעילויות אתגר מלהיבות כמו נהיגה בטרקטורונים ודאייה במטוסי מיקרו־לייט, וליהנות מפעילויות תרבות כמו סדנאות בישול וצפרות. באיון (עמ' 219)

לואנג פראבאנג (לאוס)

2 עיר המקדשים העתיקה (עמ' 315), השוכנת על רצועת אדמה שבין הנהרות מקונג וקאן, היא התגשמות חלומם של אוהבי המסעות: כאן תמצאו נזירים בודהיסטיים בגלימות צהובות, היסטוריה עשירה של בתי מלוכה מפוארים, נופי נהר מרהיבים, אוכל צרפתי משובח ומלונות הבוטיק הטובים ביותר בכל דרום־מזרח אסיה. שכרו אופניים וצאו לגלות את הרחובות הצדדיים של חצי האי הטרופי, הירשמו לשיעור בישול או התמסרו לעיסוי מרגיע באחד מעשרות בתי הספא הזולים. היכונו לשינויים בלוח הזמנים שלכם, כיוון שבוודאי תרצו להישאר כאן תקופה ממושכת יותר משתכננתם. וואט סיינג תונג (עמ' 317)



3



DENIS ROZAN / SHUTTERSTOCK ©

4



DESIGN PICS/STRAY LASKOWITZ / GETTY IMAGES ©

מפרץ האלונג, וייטנאם

3 השילוב המרהיב של פסגות צוקים מאבני גיר ורצועות ים שלוות ונוצצות, הופך את מפרץ האלונג (עמ' 71) לאחד ממוקדי המשיכה התיירותיים המובילים בווייטנאם – אבל באזור שבו מעל אלפיים איים, יש מספיק נופים מרהיבים לכולם. כדאי מאוד לצאת לשיט של יומיים ולפנות זמן לטיול באתר המופלא הזה של מורשת עולם. השכימו קום כדי ליהנות מהשחר הטובל בערפילים, או חתרו בקיאק קטן בין המערות והלגונות שלאורך קו המים. תוכלו לצאת לפעילויות נוספות בנופי הגיר של מפרץ לן קה, התיירותי פחות אך המרהיב לא פחות.

בנגקוק (תאילנד)

4 'עיר המלאכים' המקורית ידועה כאחת הערים התוססות בדרום-מזרח אסיה, והמוניטין שלה לא מאכזבים. יש כאן סיבות רבות לדחות את המשך המסע לצפון: מקומות הלינה המספקים תמורה מצוינת לכסףכם; האוכל הפיקנטי והזול; החנויות הנהדרות וחיי הלילה הפרועים אך המהנים. בנגקוק (עמ' 404) משמשת גם כשער כניסה לאירשמי לשאר האזור, ויוצאים ממנה אוטובוסים חדישים, טיסות זולות, רכבות שהנסיעה בהן נעימה ושלל אמצעי תחבורה נוחים שיביאו אתכם ליעד הבא שלכם – כלומר, כאשר תחליטו בסופו של דבר לעזוב. רוכל מכין אוכל בדוכן ברחוב

סי פאן דון, לאוס

5 המוניטין האגדיים שיצאו לאזור מוצדקים. כבר שנים שבירת הערסלים של לאוס (עמ' 380) היא יעד נחשק למבקשים להירגע אחרי טיול מתיש. האיים הטורפיים שבלב נהר סמקונג אמנם נודעו בעיקר בתור גן עדן למי שמעוניינים לרבוץ ולהשתזף על החוף, אבל גם נפשות פעילות יותר שגיעו למקום, ימצאו כאן מגוון גדול של פעילויות לבחירה: תוכלו לרכוב על אופניים בשדות אורז, לשוט באבובים בנהר, לחתור בקיאק או לצאת לדוג עם המקומיים; ולסיים את היום בשיט בנהר בשקיעה, כדי לצפות בדולפין האיראוואדי הנדיר. דון דט (עמ' 381)

הוי אן (וייטנאם)

6 עיר הנמל העתיקה, היפהפייה הזו (עמ' 106) היא העיר הקוסמופוליטית ביותר בווייטנאם, גדושה מסעדות גורמה וייטנאמיות, ברים ובתיקה עדכניים, בוטיקים ייחודיים ומתפרות של חייטים מומחים. תוכלו לשקוע בהיסטוריה בסבך הסמטאות שברובע העתיק, לצאת למסע קניות, לבקר במקדשים ובפגודות, לאכול כמו קיסר בתקציב של איכר פשוט, וללמוד לבשל כמו המקומיים. לאחר מכן בלו בחוף אן באנג הנפלא, טיילו על גדת הנהר ורכבו באופניים בדרכים צדדיות. כן, בהוי אן יש הכל. חנות לפנסי נייר

THANACHET MAIWANG / SHUTTERSTOCK ©

MATTHEW MICH WRIGHT / GETTY IMAGES ©

5



6



הפארק הלאומי פונג ניה־קה באנג (וייטנאם)

7 דמיינו לעצמכם צוקי גיר מוקפים בג'ונגלים, נחלים בצבע טורקוז וכפרים מסורתיים. הוסיפו לתמונה את רשת המערות המרשימה בעולם – הכוללת את פונג ניה, מערה שנחצבה על ידי נהר, ואת החללים דמויי־הקתדרלה של סון דונג, המערה הגדולה בעולם – ותבינו מדוע פונג ניה־קה באנג (עמ' 87) הוא הפארק הלאומי הטוב בווייטנאם. מקומות הלינה באזור משתדרגים במהירות, ובזכות המרחק הגדול ממסלול התיירים השחוק, זהו מקום נהדר לחוות בו את וייטנאם הכפרית במלוא תפארתה. קנג סון דונג (עמ' 87)

סוקותאי (תאילנד)

8 חזרו כ־800 שנים אחורה בזמן, באחד מאתרי העתיקות המרשימים בתאילנד (עמ' 482). בבירה העתיקה תוכלו לדווש בנחת באופניים בין מקדשים מתפוררים, פסלי בודהה שופעי חסד וברכות דגים. את התמונה משלימים מוזיאונים מצוינים ומקומות לינה מהמשתלמים במדינה. סוקותאי אינה עמוסה בדרך כלל, אך אם תרצו להתרחק ממסלול התיירים המוכר תוכלו להמשיך אל אתר העתיקות הסמוך סי סטצ'נלי, בו תהיו אולי היחידים שמטפסים בגרמי המדרגות העתיקים. אתר העתיקות סוקותאי (עמ' 482)



HANOI PHOTOGRAPHY / SHUTTERSTOCK ©



PIKSOO.XZ / SHUTTERSTOCK ©



BARTU JUAN / SHUTTERSTOCK ©



ELITE STUDIO / SHUTTERSTOCK ©

המחוזות מונדולגירי ורטנאגירי (קמבודיה)

9 שדות האורז ודקלי הסוכר האינסופיים של אזור השפלה של קמבודיה, יפנו לבסוף את מקומם לגבעות המתנחשלות של צפון־מזרח המדינה (עמ' 245). ב'מזרח הפרוע' חיים מיעוטים רבים שעדיין דבקים באמונה האנימיסטית ובפולחן האבות, ותוכלו לבקר בכפריהם וכן גם ביערות המצויים בסכנת הכחדה. בחלק זה של המדינה חיים עדיין פילים, ועל אף שכנראה לא תראו אותם בטבע, תוכלו לבקרם בכמה שמורות באזור. יחד עם צפייה בגיבונים ומקבץ של מפלים רועמים, זהו מתכון מושלם להרפתקה.

פנום פן (קמבודיה)

10 בירתה של קמבודיה היא עיר מבולגנת אך מקסימה, שהשאירה מאחור את צללי העבר ונכונה להתקדם אל עתיד מבטיח. פנום פן (עמ' 179) שוכנת לגדת נהר יפהפייה ונמצאת בעיצומה של פריחה כלכלית, כפי שמעידים המסעדות המעוצבות, הברים הייחודיים והמלונות האופנתיים המצפים למטיילים ההרפתקניים הבאים לכאן. המוזיאון הלאומי מרגש ומעורר השראה, ואילו מוזיאון טואל ס'נג לפשעי רצח עם מדכא מאוד; שניהם יחד מציגים את הצדדים היפים והאפלים ביותר בהיסטוריה של קמבודיה. העיר שכונתה בעבר 'הפנינה של אסיה' משיבה לעצמה את אט את הברק. ארמון המלוכה (עמ' 179)

הו צ'י מין סיטי (וייטנאם)

11 העיר (עמ' 134) שנקראה בעבר סייגון הופכת בינלאומית יותר ויותר, אך שומרת על אופייה הווייטנאמי. מי שאוהבים ערים גדולות ייהנו מהאנרגיה התזזיתית שלה, אך אחרים עלולים להתקשות לעמוד בקצב. אי אפשר להישאר כאן אדישים: או שתאהבו את המערבולת המלהיבה ואת השטף הבלתי פוסק של אופנועים ברחובות, או שהחוויה תיראה לכם מתישה. אם תקבלו את ההמולה בהבנה, תגלו היסטוריה עשירה, אוכל נהדר וחיי לילה תוססים שמכתיבים את הקצב למדינה כולה. הו צ'י מין סיטי להטת תמיד, וכל שנותר לכם הוא להשתחרר וליהנות. רח' Bui Vien בכם נגו לאו (עמ' 141)

האיים הדרומיים של קמבודיה

12 האיים הסמוכים לסיאנוקויל (עמ' 263) מזכירים קצת את האיים התאילנדיים קו סאמוי וקו פֶּה־נגאן בשנות השמונים של המאה הקודמת, לפני הגעת סאנגלם הם התגשמות הפנטזיה של גן עדן מרוחק בדרום-מזרח אסיה, אבל יש בהם גם חיי־לילה תוססים. באזורים הנידחים יותר שלהם חבויים חופים סודיים, שבכמה מהם שוכנים אתרי נופש מבודדים. לאורך החוף הדרומי של קמבודיה פזורים עשרות איים נוספים, נפלאים לא פחות. גו רונג (עמ' 264)



המסלול של מקדשי קמר (תאילנד)

13 כדי לראות את אנגקור וואט ללא המוני תיירים, עלו על המסלול הלא־רשמי של מקדשי אנגקור, החוצה את צפון־מזרח תאילנד, מאתר העתיקות פימיא (עמ' 450) עד פאנום רונג. אחדים מאתרי העתיקות מתקופת קמר השתמרו בצורה נפלאה, ואילו מאחרים נותרו רק תלי אבנים. הטיוול ביניהם הוא הזדמנות מצוינת לשכור מכונית ולנהוג בכבישה של תאילנד. כך תוכלו לספוג את ההיסטוריה המפוארת של האזור, וגם ליהנות מאורח החיים הכפרי הנינוח ומהתרבות הייחודית של חבל הארץ, שרק מעטים מבקרים בו. אתר העתיקות פימיא

בֶּטְמַבַּאנג (קמבודיה)

14 זוהי קמבודיה האמיתית, הרחק מהערים הנוצצות פנום פן וסיאם ריפ. בֶּטְמַבַּאנג (עמ' 228), הנפרשת לאורך גדתו של נהר סאנגקר, היא אחת הערים שהשתמרו במצב הטוב ביותר מימי התקופה הקולוניאלית. רחובותיה רצופים מבני חנויות ישנים ואלגנטיים, ובהם שוכנים גלריות לאמנות ובתי עסק בעלי מודעות חברתית, כמו בתי־קפה של סחר הוגן וחברות לטיוילי אופניים. במילה אחת: מקסים. מחוץ לעיר משתרע אזור הכפר של קמבודיה, שיש בו מבקש של מקדשים עתיקים, מרשימים פחות מאנגקור וואט, אך למרבה המזל גם פחות מתוירים.

ואנג ויינג (לאוס)

15 הפנינה של אזורי הגיר של לאוס (עמ' 309) שוכנת למרגלות צוקים נישאים לגדת נהר סוֹנג, ושוררת בה אווירה נעימה של פעילויות חוץ. מאז שאוהבי המסיבות עזבו לפני כמה שנים, האווירה כאן שלווה הרבה יותר, ובאות לכאן בעיקר משפחות המבקשות ליהנות מפעילויות חוץ מאורגנות, היטב כמו גלישה באומגה, טרקים, חקר מערות, טיפוס סלעים ומוקד העניין העיקרי – שיט אבובים. מסעדות האוכל המהיר ובתי ההארהה הזולים מתחילים לפנות את מקומם לטובת מלונות בוטיק מסוגניים יותר ומסעדות גורמה: מעולם לא היתה תקופה טובה יותר לביקור כאן.





16

DITTY ABOUT SUMMER / SHUTTERSTOCK ©



17

KITZCORNER / SHUTTERSTOCK ©



18

MICAH WRIGHT / DANITADELMONT.COM / AGETOSTOCK ©

קו קאט (תאילנד)

16 אם אתם עדיין מחפשים את אי גן העדן, עם מי טורקז צלולים, חופים ארוכים ורחבי ידיים ומעט מאוד תיירים, כדאי לכם לבקר כאן (עמ' 444). החופים כאן יפהפיים, אתרי השנירוקול מצוינים, ויש טרקים למפלים נסתרים – אבל גולת הכותרת כאן היא אורח החיים הנינוח והנעים, שהתיירים שמחים לאמץ. אין חיי־ילה, פרט להאזנה לגלי האוקיינוס, אבל זאת הסיבה שבאתם לכאן.

הרובע העתיק של האנוי (וייטנאם)

17 אל תדאגו, כל מי שמבקר בהאנוי בפעם הראשונה הולך לאיבוד במבוך הדוכנים המבלבל שברובע העתיק (עמ' 49), שבו בוקעים הדי העבר מתוך חנויות ובתי עסק של המאה העשרים ואחת. כאן תגלו את הטעמים והריחות של וייטנאם כשתשבו על כיסאות זעירים ותטעמו מהמנות המסורתיות של האנוי, כמו *pho bo*, מרק איטריות ובשר בקר). מאוחר יותר בלילה, הצטרפו אל ההמונים המבלים, השותים כוסות צוננות של *bia hoi* (בירה מהחבית) בברים שבפינות הרחוב.

מערות ויינג סאי (לאוס)

18 זוהי היסטוריה הכתובה באבן. העיר השוכנת בלב טבע פראי יפהפה (עמ' 336) היתה מעוזם של הפאטנג' לאו, המפלגה הקומוניסטית השלטת, בשנים שבהן הפגיוז האמריקאים את האזור (73–1964). בתקופה זו, בה היתה לאוס המדינה המופגזת ביותר בעולם, התחבאו המנהיגים במערות הטבעיות, ואלה סיפקו להם הגנה. בסיור הנהדר בלוויית אוזניות שמע תחושו את ההיסטוריה מתעוררת לחיים: כשתשמעו את המפציצים חגים מעליכם לצלילי פסקול של ג'ימי הנדריקס, תרצו לרוץ לחפש מחסה בגן המוריק של הנסיך האדום.

EVENY / GETTY IMAGES ©

מחוז צ'יאנג ראי (תאילנד)

19 ימי הסחר באופיום באזור 'משולש הזהב' אמנם תמו, אך מחוז צ'יאנג ראי (עמ' 486) הוא עתה כר נרחב להרפתקאות אחרות, כמו טרקים מודרכים וטיולים עצמאיים בטבע. זהו גם אזור נהדר למפגשים עם תרבויות שונות, החל בביקור בכפר של בני אָקה, וכלה באירוח בכפר מֶה סאלונג, שתושביו הגיעו ממחוז ינאן שבסין. המחוז, המשתרע מנהר המקונג עד ההרים, נחשב ליפה ביותר בתאילנד, ומספק גם מעבר נוח ללאוס ולסין. אשה משבט אָקה בקה סאלונג (עמ' 491)

תאם גונג לור (לאוס)

20 תארו לעצמכם את הסיוט: לוע עמוק של מערה נפער בקצה הנהר, ומעליו מתנשא הר עצום של אבן גיר; איש המשוטטים מנווט את הסירה היישר אל לב האפלה. בתוך המערה תיסחפו לאטכם תחת תקרות גבוהות קתדרלה, גדושות בנטיפים. הנהר התת־קרקעי המופלא, שאורכו 7.5 ק"מ שוכן במחוז קאמנאן (עמ' 357) הנידה, והשיט בו הוא חוויה מעוררת יראה. תשמחו מאוד לראות את האור שבקצה המנהרה! הכפר באן גונג לור הוא הבסיס הנוח ביותר לביקור כאן.



19



20

אינדקס

מספר עמ' בתכלת מפנה לתמונה/לציור מספר עמ' מודגש מפנה למפה

קיצורים

וויטנאם (ו)
לאוס (ל)
סין (ס)
קמבודיה (ק)
תאילנד (ת)

א

אבובים, שית 311
אנמים

בנג יא' לום (ק) Boeng
247 Yeak Lom
הו טאי (ו) 54 Ho Tay
הואן קיים (ו) 53
נאם טין (ל) 354 Nam
Tien
סואן הואנג (ו) 128-29
Xuan Huang

אדריכלות

וויטנאם 166
לאוס 391-92
אובון רטצ'תאני (ת) 452-55
453 Ubon Ratchathani
אודונג (ק) 204 Udong
אוטובוס 217, 549-50
וויטנאם 175
לאוס 400
קמבודיה 286
תאילנד 507
אוכלוסיה ותרבות 34-527,

ראו גם מיעוטים
וויטנאם 66-165
לאוס 390-92
קמבודיה 277-78
תאילנד 500
אומנה 41

הואי סאי (ל) 351 Huay
Xai

ואנג ויינג (ל) 312
חווית קופי הגיבון (ל) 351
טאט סה (ל) 328
מעוף הגיבון הירוק (ל)
317 Green Jungle Flight
מעוף הגיבון (ת)
469 the Gibbon
צ'אנג מאי (ת) 469
אונסק"ו, אתרי מורשת עולם
אתר העתיקות סוקותאי
482-83 (ת)

הו יאן (ו) 106-07
הפאקור הארכיאולוגי
הינטאנג (ל) 334
הפאקור הלאומי פונג
ניהיקה באנג (ו) 12, 87-89,
12

הפאקור הלאומי קאו יאי
(ת) 42, 450-51
וואט פו (ל) 376-78
לואנג פראבאנג (ל)
315-17

אונסק"ו, שמורות ביוספיריות
הפאקור הלאומי פו קווק (ו)
158

אופנוע, טיולי 22, 35, 37,
36, 550-51
וויטנאם 86, 175-76
לאוס 362, 400
קמבודיה 286
תאילנד 507

אופי הרים 74, ראו גם
רכיבה על אופניים
אופניים 549
וויטנאם 174

לאוס 399-400
קמבודיה 285
תאילנד 507

אורז, טראסות 2, 34
אורז, עוגות (ו) 99
(ה)אזור המפורז (ו)
Demilitarised Zone
100 (DMZ)

אטריות 299
אי הארנבים ראו גו טונסאי
271-72 Rabbit Island (ק)

איגוד מדינות דרום-מזרח
אסיה (אסיאן) Asean
510-11

(ה)איחוד מחדש, ארמון (ו)
Reunification Palace
136

(ה)איים הדרומיים (ק)
263-66

איכות הסביבה 43-542
אירועים 23-25, ראו גם תחת
שמות המקומות

קט (ו) 56
לאי קאה פאי (ת) 457 Lai
Reua Fai
סונגקראן (ת) 470
פסטיבל הפילים (ל) 354
ראש השנה הסינית (ת)
תהלוכות הנרות (ת)
453-54

אמבטיות תרמיות, ראו 9א
אמנויות לחימה 413
אנג טראפנג תמור, שמורת
(ק) 216 Ang Trapeng
Thmor
אנג נאם גנום (ל) 308-09
Ang Nam Ngum

אנגקור, המוזיאון הלאומי (ק)
204 Angkor National
Museum
אנגקור וואט (ק), ראו גם
מקדשי אנקור Wat
222-23, 218-19
אנגקור, מקדשים (ק) 9,

222-23, 218-27, 8-9,
220-21
דמי כניסה 218
קניות 226
אנגקור תום (ק) Angkor
224, 219 Thom

אנדראטות
גבעה A1 (ו) 85
וואט סומרונג גנונג (ק) 228
Wat Somrong Knong
אקווארימים 458
אקולוגיה וסביבה
וויטנאם 167-68
לאוס 392-93
קמבודיה 279-80
תאילנד 501

אקלים 18, 23-25
וויטנאם 48
לאוס 288
קמבודיה 178
תאילנד 401

ארבעת אלפי האיים (סי פאן
דון, ל) 11 Si Phan Don
301-31, 380, 379-785

אריגה, לימודי 293, 325
ארמון המלוכה (ק) Royal
13, 179 Palace
אשרות 18, 536, 546
וויטנאם 172
לאוס 398, 399
קמבודיה 284
תאילנד 505-06

אתרי אינטרנט מועילים 19,
553, 543-44
אתרים ארכיאולוגיים
אתר העתיקות סוקותאי
(ת) 482-83

אתר העתיקות פאנום רונג
451 (ת)

אתר העתיקות פימאי (ת)
450
אתר העתיקות סי
סטצ'נלאי (ת) 485 Si
Satchanalai
באנטי צ'מר (ק) 227
העיר האסורה הסגולה (ו)

91 Tu Cam Thanh
הפאקור הארכיאולוגי
הינטאנג (ל) 334 Hintang
וואט פו צ'מפסאק (ל)
377-78 Wat Phu
Champasak

וואט פו סי רטאנה
קקתאט (ת) 485 Wat
Phra Si Ratana
Mahathat

מי סון (ו) 114 My Son
מישור הכדים (ל) 332-33,
332

פראסאט מואנג טאם (ת)
451 Prasat Muang Tam
רחבת המלך המצורע
Terrace of the Leper
219 King

רחבת הפילים (ק) Terrace
219 of Elephants
אתרים היסטוריים

ארמון האיחוד מחדש (ו)
136
ארמון המלוכה (ק) 179
המבורגר היל (ו)

100 Hamburger Hill
המצודה (ו) 90-91
המתחם הקיסרי (ו) 90
Imperial Enclosure
יין מוק, מנהרות (ו) 100
Vinh Moc

קו צ'י, תעלות (ו) 152
שדות הקטל של צ'ינג אג
183 (ק)

ב

באי טו לונג, מפרץ (ו) 71 Bai
Tu Long

באיון (ק) 219, 8-9 Bayon
באן בו לואנג (ת) 493 Ban
Bo Luang

באן דאם (ת) 488 Baan
Dum

באן לונג (ק) 247-51, 249
Ban Lung

באנטי סריי (ק) 2, 226
Banteay Srei
באנטי צ'מר (ק) 227-28
Banteay Chhmar
בואנג קאן (ת) 460
Kan
בולאבן, אזור רמת (ל)
385-88 Bolaven
בולי קמסאי, מחוז (ל)
355-63 Bolikhamsai
בון פי מאי (ל) 23-24
Bun Pi Mai
בטיחות 544-45
גביית תיקים 199
הונאות 59, 283, 536, 544
וייטנאם 171
טרקים 35
ילדים 44
לאוס 398
קמבודיה 282-83
תאילנד 505
בטמבאנג (ק) Battambang
15, 230, 228-35, 228-29
אתרים 233
ברים ומועדונים 234-35
הגעה ועזיבה 233
חיי לילה 234
לשכות מידע לתיירים 231-32, 229
מסעדות 232-33
פעילויות 229
קניות 233-34
תחבורה 235
ביטוח נסיעות 540
ביטוח רכב
וייטנאם 169, 176
ביטוח
וייטנאם 552
נסיעות 281
קמבודיה 503-04
תאילנד 153-54
בן ציה (ו) 152-53
מפרץ האלונג (ו) 72
פוקוק (ו) 159
פנום פן (ק) 184
תאם גונג לור (ל) 17, 357-58
בנגקוק (ת) Bangkok 10, 412-13, 404, 404-36
422-23, 416-17
10, 426-27
אתרים 404-12
בידור 429-31
ברים ומועדונים 425-29
הגעה ועזיבה 433-34
חיי לילה 425-29
לשכות מידע לתיירים 431-32

מגורים 418-21, 414-15
מסעדות 421-25
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 414
פעילויות 412-13
קניות 431
תחבורה 434-36
בק הך (ה) Bac Ha 80-81, 29
בק ליו (ו) Bac Lieu 152
בק מה, הפארק הלאומי (ו)
101-02 Bach Ma
בריאות 552-56
ילדים 44
בריאות, ביטוח
וייטנאם 169
קמבודיה 281
תאילנד 503-04
בתי שימוש 545-46
וייטנאם 171
תאילנד 505
גאמפוט (ק) Kamput
268, 266-70
גו גונג, מסדרון השימור (ק)
254-55 Koh Kong
גו גונג סיטי (ק) Koh Kong
גו הך קייב (ק) Koh Ta
266 Kiev
גו טונסאי ראו אי ארגונים
(ק) Koh Tonsay 271-72
גו סדאך, ארכיפלג (ק)
265-66 Koh Sdach
גו רונג סאנלום (ק) Koh Rong
265 Rong Sanloem
גו רונג (ק) Koh Rong 264, 21, 14
גו תמי (ק) Koh Thmei
266
גולף (ק) 205, 207
גומפונג פלוק (ק)
217 Kompong Pluk
גומפונג צ'אם וואור (ק)
Kompong Cham
239-41
גומפונג תום (ק) Kompong
237-38 Thom
גיבון צהוב לחיים (ק)
nomascus gabriellae
247
גיבון צפוני מובהק לחיים
nomascus annamensis
248 nomascus
גיבון, קופי 248, 247
ג'ים תומפסון, בית (ת) Jim
411 Thompson

גירורם, הפארק הלאומי (ק)
201-03 Kirirom
גישת אינטרנט 540
לאוס 396
קמבודיה 281
תאילנד 504
גלישה 40
גלישת קיט 42, 40
kitesurfing
מין נה (ו) 123
סיהאנוקוול (ק) 255
גלישת רוח 40
גלריות לאמנות, ראו
מוזיאונים וגלריות
וייטנאם 165-66
לאוס 391-92
קמבודיה 278
תאילנד 500-01
גלריות, ראו מוזיאונים
וגלריות
גניבות 544-45
גנים
הגן הבוטאני ניחוחות
אנגקור (ק) Senteurs
d'Angkor Botanic
205 Garden
הגן הבוטאני של המלכה
סיריקיט (ת) 477
למפני, פארק (ת) 411
קו הך (ו) 91
גראטייה (ק) Kratie 241-43, 242
דאי נם, פארק השעשועים
(ו) Dai Nam 151-52
דאלאט (ו) Dalat 128-32, 130
דאנאנג (ו) Danang
104, 102-06
דואונג דונג (ו) Duong
158 Dong
דואי פו קה, הפארק הלאומי
(ת) Doi Phu Kha
496-97
דואר 541-42
לאוס 397
תאילנד 504
דוק שחור שוקיים (ק)
247 pygathrix nigripes
דיין ב'ין פו (ו) Dien Bien
85-86 Phu
דקלי סוכר, חוות (ל) 380
דרום לאוס (ל) 355-88
דרכונים
לאוס 399
דת 511, 532-34
וייטנאם 165

לאוס 389, 391
קמבודיה 278
תאילנד 500
האפונג (ו) Haiphong
77-78
האלונג, העיר (ו) Halong
72-73
האלונג, מפרץ (ו) Halong
10, 71-72, 39, 27, 10
האנוי (ו) Hanoi 49-69, 57-59, 60-61, 56-57
אתרים 53-55, 65
בידור 65
ברים ומועדונים 64-65
הגעה ועזיבה 67-68
חיי לילה 64-65
טיולים מודרכים 55-56
לשכות מידע לתיירים
66-67
מגורים 57-59
מסעדות 59-64
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 56-57
פעילויות 55
קניות 65-66
תחבורה 68-69
הגירה, ראו מעברי גבול, אשרות
הו צ'י מין סיטי (ו) Ho Chi
14, 134-51, 143, 138, 135
אתרים 134-39
בידור 147
ברים ומועדונים 145-47
הגעה ועזיבה 149-50
חיי לילה 145-47
טיולים מודרכים 140
לימודים 140
לשכות מידע לתיירים 149
מגורים 140-42
מסעדות 142-45
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 140
פעילויות 139-40
קניות 147-49
תחבורה 151
הו צ'י מין, שביל (ל) 367
הואה (ו) Hue 100-89, 92-93, 96-97
אתרים 94, 90-91
ברים ומועדונים 98-99
הגעה ועזיבה 100, 99
חיי לילה 98-99
לשכות מידע לתיירים 99
מגורים 94-95
מסעדות 99, 98

קניות 99
תחבורה 99
הואה פאן, מחוז (ל) Hua
328-36 Phan
הואן ק'ים, אגם (ו) Hoan
53 Kiem
הוי אן (ו) Hoi An 11, 106-12, 108, 11
אתרים 106-07
ברים ומועדונים 113
הגעה ועזיבה 114
חיי לילה 113
טיולים מודרכים 110
לימודים 109-10
לשכות מידע לתיירים
113-14
מגורים 110-12
מסעדות 112-13
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 110
פעילויות 107, 109
קניות 113
תחבורה 114
הומאים, מטיילים 540
וייטנאם 170
קמבודיה 281
תאילנד 503, 429
הונאות 544, 536
וייטנאם 59
קמבודיה 283
החי והצומח, ראו גם תחת
שמות המינים
וייטנאם 167-68
לאוס 393
קמבודיה 279
הילטון האנוי (ו) Hanoi
49 Hilton
היסטוריה 512-26
וייטנאם 163-65
לאוס 389-90
קמבודיה 275-77
תאילנד 498-500
הנג סון דונג (ו) Hang Son
12, 87-88 Doong
התנדבות 547, 354, 318-19
וייטנאם 172-73
לאוס 398-99
קמבודיה 284
תאילנד 506
וונג ויינג (ל) Vang Vieng
15, 310, 309-15
וואט סיינג תונג (ל) Wat
317, 9, 5 (Xiang Thong)
וואט פו (ת) Wat Pho 405, 408-09
שגרירויות 168-69

וואט פרה קאו וארמון המלך
Wat Phra Kaew &
404-05 Grand Palace
וואט רונג קון (ת) Wat
488 Rong Khun
וייטנאם 45, 48-177
אולכוסיייה ותרבות
165-66
אקלים 48
אשרות 172
בטיחות 171
ביטוח 169
בתי שימוש 171
דת 165
האנוי 49-69
הגעה ועזיבה 173-74
הומאים ולסביבות, מטיילים 170
החוף הדרום מזרחי
115-28
החי והצומח 167-68
היסטוריה 163-65
הרמה הדרום מערבית
128-34
התנדבות 172-73
חגים לאומיים 171
חשמל 168
טלפון 171
כסף 170
כספומטים 170
לשכות מידע לתיירים
171-72
מגורים 168, 48
מוקדי עניין עיקריים
50-51, 50-51
מסעדות 169, 166-67
מעברייגבול 348, 335, 359
מעברייגבול אל סין 80
מעברייגבול אל קמבודיה
150, 158-59, 202, 240, 274, 250
מפות 170
משקאות 167
נהיגה 175-76
נכון לעכשיו 162-63
נשים מטיילות 173
סלולרי, טלפון 171
סלולרי, עבודה 173
עונות התיירות 48
צילום משי 170-71
צפון וייטנאם 71-87
קונסוליות 168-69
קידומות חיוג 171
שגרירויות 168-69

שעון 171
שעות פתיחה 170
תחבורה 174-77
תרבות 165-66
ויינג סאי (ל) Vieng Xai 16, 16, 335-36
וייטנאן (ל) Vientiane
296, 292, 289-304
אתרים 289
בידור 300
ברים ומועדונים 299-300
הגעה ועזיבה 302-04
חיי לילה 299-300
טיולים מודרכים 293-94
לימודים 289-93
לשכות מידע לתיירים
300-02
מגורים 294-95
מסעדות 295-99
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 294
פעילויות 289-93
קניות 300
תחבורה 304
וין לונג (ו) Vinh Long 154
זיקוקים, פסטיבל Rocket
24 Festival
חברות תעופה 548
חגים 542
וייטנאם 171
לאוס 397-98
קמבודיה 282
מסעדות 504-05
חגים לאומיים 542
וייטנאם 171
לאוס 397-98
קמבודיה 282
תאילנד 504-05
חוויית קופי הגיבון (ל)
Gibbon Experience
351
חוות אריגת משי
לאוס 329
קמבודיה 205
חוות
סוכר דקלים 380
פלפל 271
קפה 386
תולעי משי 329, 205
(ה) חוף המזרחי של תאילנד
436-47
חופים 20
איי קון דאן (ו) 126-27

אן באנג (ו) An Bang 114
וייטנאם 101
מין נה (ו) 123
ניה צ'נג (ו) 116
סיהאנוקוול (ק) 255
פוקוק (ו) Phu Quoc
158-59
קו סאמט (ת) 437
קווי ניון (ו) 115
קפ (ק) 271
חוק ומשפט 540-41
לאוס 396
קמבודיה 281
תאילנד 504
חרבות, ראו אתרים
ארכיאולוגיים
חיי לילה 22, ראו גם תחת
שמות המקומות
חיסונים 552-53
חקר מערות
הנג סון דונג (ו) 87-88, 12
תאם גונג לור (ל) 17, 357-58
חשמל 539-40
וייטנאם 168
קמבודיה 280
טאט סה (ל) Tat Sae 328
טאט קונג סי (ל) Tat
327-28 Kuang Si
טבעונים 121
קה פרום (ק) Ta Prohm
224-25
טואול סלנג, מוזיאון לפשעי
רצח עם (ק) Tuol Sleng
Museum of Genocidal
182, 179 Crimes
טונלה באטי (ק) Tonlé Bati
204
קט (ו) 23
טיולים ברגל ראו טרקים
טיולים מודרכים
וייטנאן (ל) 293-94
קמבודיה 287
תאילנד 507-08
טיסה 549
וייטנאם 174
לאוס 399
קמבודיה 285
תאילנד 506
טיפ 541, 282
טיפוס סלעים 40-42
גאמפוט (ק) 270
האי קט בה (ו) 74-75
וונג ויינג (ל) 311-12
לאוס 395
פאנסיפאן (ו) 82
צ'יאנג מאי (ת) 469

טלפון 18, 545
וויטנאם 171
לאוס 398
קמבודיה 283
תאילנד 505
טראט (ת) 439-42, 440
טרמפים 551
טורקים 37, 35-36, 20-21
איי קון צ'או (ו) 127
האי קט ביה (ו) 75
לואנג נאמטה (ל) 343
מואנג סינג (ל) 346
Muang Sing
נונג קאו (ל) 337
פאנספאן (ו) 82
פונגסאלי (ל) 349
צ'יאנג מאי (ת) 470
קו צ'אנג (ת) 443-44

יאקמה yama 544
יונה
לואנג פראבאנג (ל) 319
סיאם ריפ (ק) 207-08
ילדים, טייל עם (ק) 44-43, 168
ילדים, רווחה 543-44
(ה) ירחית, לוח השנה 534

כבוד, עניין של 528
(ה) כדים, מישור (ל) Plain
Jars 332, 332-33
כלכלה
לאוס 388-89
תאילנד 497-98
כללי התנהגות 499, 546
כנסיות וקתדרלות
קתדרלת יוסף הקדוש (ו) 129
53-54
קתדרלת נוטרדאם (ו) 136
כסף 18, 19, 541
וויטנאם 170
לאוס 396-97
קמבודיה 281-82
תאילנד 504
(ה) כסף, פגודת (ק) Silver
Pagoda 179
כסופמים
וויטנאם 170
לאוס 396
קמבודיה 282
תאילנד 504
כפרים צפים
פרג טוואל (ק) 217
צ'ונג נגאס (ק) 216-17

כרטיסי אשראי
וויטנאם 355
לאוס 397
קמבודיה 282
תאילנד 504
כרטיסי הנחה 539
כרטיסי חיוב
וויטנאם 170
לאוס 397
קמבודיה 282
תאילנד 504

לואו קאי (ו) Lao Cai 79-80
לאוס 46, 288-400
אדריכלות 391-92
אמנות 391-92
אקולוגיה וסביבה 392-93
אקלים
אשרות 398, 399
בטיחות 398
גישת אינטרנט 396
דואר 397
בידור 325
ברים ומועדונים 324-25
הגעה ועזיבה 326-27
חיילי 324-25
טיולים מודרכים 319
לימודים 317-19
לשכות מידע לתיירים
325-26
מגורים 321-23
מסעדות 323-24
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 319-21
פעילויות 317-19
קניות 325
תחבורה 327
(ה) לופ (ל) 362 Loop
לימודים
אריה 325, 293
בישול 83-84, 109-10, 123, 140, 185, 208, 229, 318, 412-13, 469-70
ציליה 255, 159
קפה 289
לסביות, מטיילות 540
וויטנאם 170
לאוס 396
קמבודיה 281
תאילנד 503, 429
לשכות מידע לתיירים 546
ראו גם תחת שמות המקומות
וויטנאם 171-72
לאוס 398
תאילנד 505

מפות 396
מרכז לאוס 355-88
משקאות 392
נשים מטיילות 399
ספרים 395
עבורה 399
פוליטיקה 388-89
פעילויות 394-95
צפון לאוס 328-55
קונסוליה 395-96
שגרירויות 395-96
שעות פתיחה 397
תחבורה 399-400
תרבות 390-92
לואי קראתונג (ת) Loi
Krathong 25
לואיי (ת) 462-63 Loei
לואנג נאמטה (ל) Luang
Namtha 343, 342-45
לואנג פראבאנג (ל) Luang
Prabang 315-27, 318, 320
אתרים 316-17
בידור 325
ברים ומועדונים 324-25
הגעה ועזיבה 326-27
חיילי 324-25
טיולים מודרכים 319
לימודים 317-19
לשכות מידע לתיירים
325-26
מגורים 321-23
מסעדות 323-24
פסטיבלים ואירועים
מיוחדים 319-21
פעילויות 317-19
קניות 325
תחבורה 327
(ה) לופ (ל) 362 Loop
לימודים
אריה 325, 293
בישול 83-84, 109-10, 123, 140, 185, 208, 229, 318, 412-13, 469-70
ציליה 255, 159
קפה 289
לסביות, מטיילות 540
וויטנאם 170
לאוס 396
קמבודיה 281
תאילנד 503, 429
לשכות מידע לתיירים 546
ראו גם תחת שמות המקומות
וויטנאם 171-72
לאוס 398
תאילנד 505

מאוזוליאונים, ראו גם
קברים
הו צ'י מין, המאוזוליאום
של (ו) 54
מאי צ'או (ו) Mai Chau 79
מאכלי רחוב 540
וויטנאם 63
מגורים 540, 539, 540, ראו גם
תחת שמות המקומות
וויטנאם 168, 48
לאוס 288, 94-393
קמבודיה 280, 178, 182
תאילנד 401, 502
מדיטציה
אודונג (ק) 204
בנגקוק (ת) 413
פנום פן (ק) 185
צ'יאנג מאי (ת) 469, 470
מה סאלונג (ת) 491-93, 491
Mae Salong
מואנג נגוי, מחוז (ל)
336-40 Muang Ngoi
(ה) מוזיאון הקמבודי
למוקשים (ק) Cambodia
Landmine Museum
205
מוזיאונים וגלריות
אגודת סיאם ובאן
קאמתינג (ת) Siam
Society & Ban
411 Kamthieng
ארמון המלוכה (ל)
316-17
דוסיט, גן הארמון (ת)
411 Dusit
דיין ביי פו, מוזיאון (ו)
86 Dien Bien Phu
המוזיאון הוויטנאמי
לתאולוגיה (ו) Vietnam
Museum of Ethnology
54
המוזיאון הלאומי (ת) 410
המוזיאון הלאומי אובון
רשצ'אני (ת) Ubon
Ratchathani National
452-53 Museum
המוזיאון הלאומי אנגקור
(ק) 204
המוזיאון הלאומי לתולדות
וויטנאם (ו) National
Museum of
Vietnamese history 53
המוזיאון הלאומי נאן (ת)
494 Nan
המוזיאון הלאומי של
קמבודיה (ק) 179

המוזיאון הקמבודי
למוקשים (ק) 205
המוזיאון לאמנויות יפות
(ו) 136
המוזיאון למורשת
ההיסטורית צ'מפסאק (ל)
368
המוזיאון לפולקלור לאנה
(ת) 465 Lanna
מוזיאון לפרסול צ'אם (ו)
Museum of Cham
Sculpture 102
המוזיאון לפשעי רצח עם
טאול סלנג (ק) 179, 182
מגדל הזכוכית מוקדאהאן
(ת) Hor Kaew
455 Mukdahan
מוזיאון אבן קאם (ת)
486 Oub Kham
מוזיאון ארמון סואן
פאקאד (ת) Suan
Pakkad Palace
411 Museum
מוזיאון בית הכלא הוואה
לו (ו) 49, 53 Hoa Lo
מוזיאון הו צ'י מין (ת) 456
מוזיאון המלחמה (ל) War
Museum 368
מוזיאון הנשים
הוויטנאמיות (ו)
Vietnamese Women's
53 Museum
מוזיאון לשרידי המלחמה
(ו) 134-36
מוזיאון סאפה (ו) 81-82
מוזיאון סיאם (ת) 410
מרכז המידע של לאוס
לפצצות שלא סולקו (ל)
UXO Laos Information
317 Centre
סיינג קאן (ו) Xiang
289 Khuan
פארק האמנות והתרבות
מה פה לואנג (ת) Mae
486 Fah Luang
מה נה (ו) Mui Ne 123-26, 41, 124
מונג ביי (ו) Hmong 81, 29, 530
מונדולקירי, מחוז (ק)
245-47, 13 Mondulkiri
מוקדאהאן (ת) Mukdahan
455-56
מזג אוויר 18, 23-25, ראו גם
תחת שמות המקומות
מחוז למסלול התיירים
השחק 33-32
מטבע 18

מי טו (ו) My Tho 52-53
מיאנמאר (בורמה)
מעברייגבול 537
מיעוטים 31-52, ראו גם
אוכלוסייה ותרבות
קאקה Akha 17
בונגונג 246 Bunong
צ'או Dzaol 531
מונג 81, 530, 29
צ'אם Cham 529
קאן Karen Karen 531
מכס 539
לאוס 395
קמבודיה 280
תאילנד 502
מלזיה
מעברייגבול 537
(ה) מלחמה, מוזיאון לשרידי
War Remnants (ו)
134-36 Museum
מסלולים מומלצים 26-33, 31, 28, 26
מסעדות 20, 542, 540, 10, 542
ראו גם שיעורי בישול,
תחת שמות המקומות
וויטנאם 48, 67-166, 169
לאוס 288, 392
קמבודיה 178, 79-278, 281
תאילנד 401, 501, 503
מעברייגבול 173-74, 537, 536-38
או יאדו (ק) אל לה טון (ו)
O'Yadaw - Le Thanh
250
אראניה פראתק (ת) אל
פויפט (ק) Aranya
433 Prathet - Poipet
באן הוי קון (ת) אל
Ban Huay נגן (ל) Ban
Kon - Muang Ngeun
497
בואנג קאן (ת) אל
פאקסאן (ל) Bueng Kan
462 - Paksan
בוקן (ל) אל מוהאן (ו)
346 Boten - Mohan
דנסאבהן (ל) אל צ'או
Dansavanh - Lao (ו)
363 Bao
הה טין (ו) אל קייפ (ק)
158-59 Ha Tien - Kiep
הו צ'י מין סיטי (ו) אל
פנום פן (ק) 150
היי סאי (ל) אל צ'יאנג
קונג (ו) 352
וונג טאו (ל) Vang Tao
Chong Mek - אל צ'ונג
מק (ק) 375

טאקאו (ק) אל צ'או דוק
Takeo - Chau Doc (ו)
202
טראט (ת) אל גו נונג (ק)
447 Trat - Ko Kong
טראפאנג פלונג (ק) אל
סה קוט (ו) Trapeang
240 Phlong - Xa Mat
גונג נוג קין (ל) אל
טראפאנג קריאל (ק) 244
לואו קאי (ו) אל קונמינג
Lao Cai - Kunming (ו)
80
לה לאי (ל) אל ללאי (ו)
387 La Lay - Lalay
מוקדאהאן (ת) אל
סואנאקט (ל) 456
נאם סוי (ל) אל נה קאו
Nam Soi - Na Meo (ו)
335
נאם פאו (ל) אל קאו צ'או
Nam Phao - Cau (ו)
359 Treo
נאקון פאנום (ת) אל תה
קק (ל) Nakhon
Phanom - Tha Khaek
457
גונג נוג קין (ל) אל
טראפאנג קריאל (ק)
Nong Nok Khien
384 - Traapaeng Kriel
גונג קאי (ת) אל וייטניאן
(ל) 461
סואנאקט (ל) אל
מוקדאהאן (ת) 366
סופ הון (ל) אל טאי צ'ונג
Sop Hun - Tay (ו)
348 Trang
פאקסאן (ל) אל בואנג
קאן (ת) 356
פויפט (ק) אל אראניה
פראתק (ל) 216
פנום פן (ק) אל הו צ'י מין
סיטי (ו) 202
פנום פן (ק) אל צ'או דוק
(ו) 202
פרג צ'אנג (ק) אל סה סיה
Prek Chak - Xa Xia (ו)
274
צ'או דוק (ו) אל פנום פן
(ק) 159
צ'אם יאם (ק) אל האט
לק (ת) Cham Yeam
253 - Hat Lek
צ'אנתאבורי (ת) אל
פאילין (ק) Chanthaburi
447 - Pailin

צ'ונג סהינגאם (ת) אל
Chong Sa - (ק)
451 Ngam - Choam
צ'ונג צ'ום (ת) אל או
סמאץ (ק) Chong
455 Chom - O Smach
צ'יאנג קונג (ת) אל הוי
סאי (ל) 495
תאי לי (ת) אל קן תאו
Thai Li - Kaen (ל)
463 Thao
תה נה לנג (ל) אל גונג
קאי (ת) Tha Na Leng
305 - Nong Khai
מערות
הנג (ו) 88
הנג טוי (ו) 88
הנג סון דונג (ו) 88-87, 12
וונג ויינג (ל) 309-11
וונט תאם צ'יאנג צ'או (ת)
478
ווינג סאי (ל) 16, 336, 16
טו (ו) 88
סינגקאם (ל) 341
פאג או (ל) Pak Ou 327
פונג ניה (ו) 87
קאו צ'או 345
תאם גונג לור (ל) 17, 17, 357-58
תאם לוט סה באנג פאי
(ל) 357
תאם נוק אנ (ל) 366
תאם פו קאם (ל) 309, 306
מפות 541
וויטנאם 170
לאוס 396
קמבודיה 281
תאילנד 504
מפלים
בואו סרה (ק) Bou Sraa
245
קה טיינג (ק) Ka Tieng
247-48
דטנלה (ו) Datanla 129
דמברי (ו) 132 Dambri
טאט לק (ל) Tat Leuk
308, 305
טאט סאי (ל) 308 Tat Xai
טאט סה (ל) 328
טאט סומפאמיט (ל) Tat
Sompamit 382
טאט פאק (ל) Tat Faek
388
טאט קונג סי (ל) 327-28
טאטאי (ק) 254

מפלים, המשר

טייקסאה (ל) Tayicseua 386
 נאם טוק טאט קו קאנה
 (ל) Nam Tok Tat Khu 308 Khana
 פה סאי (ל) 308 Pha Xai
 פופונגויל (ק) Popokvil 271
 צ'ה אונג (ק) Chaa Ong 247
 קו פה סוי (ל) Khon Pa 381 Soi
 (ה)מצודה (ו) Citadel 90-91
 מקדשים 20
 אנגקור (ק) 218-27, 222-23
 220-21, 8-9, 2
 אנגקור וואט (ק) 9
 פגודת טיין מו (ו) Thien 218-27
 8-9, 2
 אנגקור תום (ק) 224, 219
 באיון (ק) 9, 219, 8-9
 באנטיי סריי (ק) 2, 226
 באנטיי צ'קר (ק) 227-28
 בָּק קה (ו) 49
 המגדלים של בני צ'אם פו
 נגר (ו) Po Nagar Cham
 וואט אַג פנום (ק) Wat Ek
 235 Phnom
 וואט אַרן (ת) Wat Arun
 410, 405
 וואט הין מאק פנג (ת)
 Wat Hin Mak Peng
 461-62
 וואט טראימיט (מקדש
 הבודהה המזרחי, ת) Wat
 410 Traimit
 וואט לואנג (ל) Wat
 368 Luang
 וואט סאלאלי (ת) Wat
 448 Salalai
 וואט סי אובון קָטְנָרָאם
 (ת) Wat Si Ubon
 452 Rattanaram
 וואט סי סאנט (ל) Wat Si
 289 Saket
 וואט סינג תונג (ל) 317, 9, 5
 וואט פאן קטאו (ת) Tao
 465 Wat Phan Tao
 וואט פה באט פונסאן (ל)
 Wat Pha Baht Phonsan
 308
 וואט פו (ל) 405, 408-09
 וואט פומין (ת) Wat
 494 Phumin
 וואט פרה סינג (ת) Wat
 465 Phra Singh

וואט פרה קאו וארמון
 המלך (ת) 404-05, 406-07
 וואט פרה טאט דואי
 סופט (ת) Wat Phra
 468 That Doi Suthep
 וואט צ'די לואנג (ת) Wat
 465 Chedi Luang
 וואט רונג קום (ת) Wat
 488 Rong Khum
 קה פרום (ק) 224-25
 טונלה באטי (ק) 204
 מקדש הספרות (ו) Van
 מתחם המקדש טו מיי (ו)
 91 To Mieu
 סאמבור פריי גוג (ק) 238
 פגודת הכסף, (ק) 179
 פגודת טיין מו (ו) Thien
 94 Mu Pagoda
 נאקון פאנום (ת) Nakhon
 456-58 Phnom
 נאקון רַטְצַ'אסימָה (קוראט,
 ת) Nakhon Ratchasima
 448, 447-49
 נהיה 51-55
 וייטנאם 175-76
 לאוס 400
 קמבודיה 286
 תאילנד 507
 נונג קאי (ת) Nong Khai
 458, 461-62
 ניה צ'נג (ו) Nha Trang
 116, 23-118
 אחרים 116-17
 ברים ומועדונים 121-22
 הגעה ועזיבה 122-23
 חייילילה 121-22
 טיולים מודרכים 119
 לשכות מידע לתיירים 122
 מגורים 119-20
 מסעדות 120-21
 פעילויות 117-19
 תחבורה 122-23
 נין בין (ו) Ninh Binh
 69-70
 נכון לעכשיו
 וייטנאם 162-63
 לאוס 388-89
 קמבודיה 275-76
 תאילנד 497-98
 נכים, מטיילים 546
 קמבודיה 284
 נמלי-תעופה 548
 נקודות תצפית
 מגדל ביטקסו (ו)
 Bitexco Financial
 137 Tower
 מעבר ההרים צ'ם טון (ו)
 82 Tram Ton

מקרי חירום
 פנום (ק) 198
 מריחאנה 545
 מרכז המבקרים COPE
 (ל) COPE Visitor Centre
 289
 מרכז לאוס (ל) 355-88
 משולש הזהב (ת) Golden
 490-93 Triangle
 משקאות
 וייטנאם 167
 לאוס 392
 קמבודיה 278-79
 תאילנד 501
 נאם אַט/פוי לאוי, האזור
 הלאומי המוגן (ק) Nam
 333 Et/Phou Louey
 נאן (ת) 494-96
 נאקון פאנום (ת) Nakhon
 456-58 Phnom
 נאקון רַטְצַ'אסימָה (קוראט,
 ת) Nakhon Ratchasima
 448, 447-49
 נהיה 51-55
 וייטנאם 175-76
 לאוס 400
 קמבודיה 286
 תאילנד 507
 נונג קאי (ת) Nong Khai
 458, 461-62
 ניה צ'נג (ו) Nha Trang
 116, 23-118
 אחרים 116-17
 ברים ומועדונים 121-22
 הגעה ועזיבה 122-23
 חייילילה 121-22
 טיולים מודרכים 119
 לשכות מידע לתיירים 122
 מגורים 119-20
 מסעדות 120-21
 פעילויות 117-19
 תחבורה 122-23
 נין בין (ו) Ninh Binh
 69-70
 נכון לעכשיו
 וייטנאם 162-63
 לאוס 388-89
 קמבודיה 275-76
 תאילנד 497-98
 נכים, מטיילים 546
 קמבודיה 284
 נמלי-תעופה 548
 נקודות תצפית
 מגדל ביטקסו (ו)
 Bitexco Financial
 137 Tower
 מעבר ההרים צ'ם טון (ו)
 82 Tram Ton

נקודת התצפית על פסגת
 פֶּה דָאָנג (ל) Pha Daeng
 336 Peak Viewpoint
 פנום סאמפּו (ק) 235
 רחבת התצפית של מגדל
 לוטה (ו) Lotte Tower
 54 Observation Deck
 נשים מטיילות 547
 נשיגאם 173
 לאוס 399
 קמבודיה 284-85
 תאילנד 506
 סאלה קאו קי (ת) Sala
 458 Kaew Ku
 סאמבור פריי גוג (ק)
 238 Sambar Prei Kuk
 סאפָה (ו) Sapa 81-85, 83, 36, 34
 סוואנאקֶט (ל)
 363-67 Savannakhet
 364
 סוואנאקֶט, מחוז (ל) 363-68
 סונגקראן (ת) Songkran
 23
 סוקותאי, אתר העתיקות
 482 Sukhothai
 סוקותאי (ת) Sukhothai
 12, 13, 482-85
 סורין, מזים (ק) Surin
 452
 סטונג טרנג (ק) Stung
 243-44 Treng
 סי פאן דון (ק) 4000 האיים, (ל)
 11, 380, 379-85, 11, 306, 30-31
 סיאם ריפ (ק) Siem Reap
 206, 204-16
 אחרים 204-05
 בידור 213
 ברים ומועדונים 213
 הגעה ועזיבה 215
 חייילילה 213
 טיולים מודרכים 208-09
 לימודים 208
 לשכות מידע לתיירים
 214-15
 מגורים 209-11
 מסלולים מומלצים 205
 מסעדות 211-12
 פעילויות 205, 207-08
 קניות 213-14
 תחבורה 215
 סיהאנוקווייל (ל)
 255-63 Sihanoukville
 260, 259, 256
 אחרים 255
 ברים ומועדונים 260-61
 הגעה ועזיבה 262-63

חייילילה 260-61
 לשכות מידע לתיירים 262
 מגורים 256-58
 מסעדות 258-60
 פעילויות 255-56
 קניות 261
 תחבורה 263
 סינגור ראו הו צ'י מין סיטי
 סינגור קואנג, מחוז (ל)
 328-36 Xieng Khuang
 (ה)סינית, ראש השנה 23
 סין
 יחסים עם 510
 מעברייגבול 346, 80, 537
 סכנות, ראו בטיחות
 סלולרי, טלפון 545
 וייטנאם 171
 לאוס 398
 קמבודיה 283
 תאילנד 505
 סמים 541, 544, ראו גם
 בטיחות
 קמבודיה 283
 סן מונורום (ק) Sen
 245-47 Monorom
 ספא 22, 256, ראו גם עיסוי
 האוני (ו) 55
 הוי אן (ו) 107-08
 וייטנאם (ל) 293
 לואנג פראבאנג (ל) 318
 מִי הָה (ו) 123
 ניה צ'נג (ו) 118-20
 סיאם ריפ (ק) 207-08
 סיהאנוקווייל (ק) 256
 פנום פן (ק) 185
 צ'מפסאק (ל) 375-76
 ספרים 510
 לאוס 395
 קמבודיה 280
 תאילנד 500
 טרשים 510
 עבודה 547
 וייטנאם 173
 לאוס 399
 עמות התיירות, ראו גם
 תחת שמות האזורים
 עיסוי 22, 547, ראו גם ספא
 בנגקוק (ת) 413, 405
 האוני (ו) 55
 הוי אן (ו) 107-08
 וייטנאם (ל) 293
 לואנג פראבאנג (ל) 318
 נונג קיאו (ל) 336
 סיאם ריפ (ק) 207-08
 סיהאנוקווייל (ק) 256
 פאנגֶה (ל) 369

פנום פן (ק) 185
 צ'יאנג מאי (ת) 470, 469
 עמידה על המקה 541, 551
 וייטנאם 170
 לאוס 396
 קמבודיה 282
 עניין של כבוד 528
 פאק או, מערות (ל) Pak Ou
 327
 פאנגֶה (ל) 370, 368-74
 פאנגֶה, מחוז (ל) 378-80
 פאי (ת) 479-82, 480
 פאנום רונג (ת) Phnom
 451-52 Rung
 פאנסיפאן (ו) Fansipan 82
 פאָה פּוֹנְלֵו סֶלְפָּאק (ק)
 Phare Ponleu Selpak
 232
 פארקים
 גי קו קה (ו) 91
 הגן הבוטאני ניחוחות
 אנגקור (ק) Senteurs
 d'Angkor Botanic
 205 Garden
 הגן הבוטאני של המלכה
 סיריקיט (ת) 477
 לימפיני (ת) 411
 פארקים לאומיים ושומורות,
 ראו גם שמורות טבע,
 שמורות בעלי-חיים
 גֶה בֶה (ו) 78 Ba Be
 בוגור (ק) 270 Bokor
 בָּק מָה (ו) Bach Ma
 101-02
 גירום (ק) 201-03
 דואי פו קה (ת) 496-97
 האזור הלאומי המוגן נאם
 הָה (ל) Nam Ha NPA
 342
 האזור הלאומי המוגן סֶה
 פִיאן (ל) Se Pian NPA
 368-69
 האזור הלאומי המוגן פו
 פִּו דִין (ל) Phu Den Din
 349 NPA
 האזור הלאומי המוגן פו
 הין בון (ל) Phu Hin Bun
 359-60 NPA
 המרכז לקופים בסכנת
 הכחדה דאָו טיין (ו) Dao
 Tien Endangered
 לואנג פראבאנג (ל) 318
 נונג קיאו (ל) 336
 סיאם ריפ (ק) 207-08
 סיהאנוקווייל (ק) 256
 פאנגֶה (ל) 369

הפארק הלאומי קֶט טיין
 (ו) 133
 וייטנאם 168
 ויראצ'יי (ק) Virachey
 248
 פֶה טָאֵם (ת) Pha Taem
 464
 פונג ניה־קה באנג (ו) 12, 87-89
 קאו־אי (ת) 450-51, 42
 קוֹ פוֹאנג (ו) 70-71
 קֶט בֶה (ו) Cat Ba 74
 קֶט טיין (ו) 133-34
 רָאָם (ק) 263
 שמורת החי דואי צ'יאנג
 דֶאו (ת) Doi Chiang
 478 Dao
 שמורת עצי המנגרוביה
 פֶאָה גֶראָסאָפּ (ק) Peam
 Krasaop Mangrove
 251 Sanctuary
 פֶה טָאֵם, הפארק הלאומי
 (ת) 464 Pha Taem
 פֶה תאט לואנג (ל) Pha
 289 That Luang
 פו־סי (ל) 316
 פו־קאו־קואי, האזור הלאומי
 המוגן (ל) Phu Khao
 308, 304-05 Khuay NPA
 פו־קוֹק, האי (ו) 157-62
 פוליטיקה 510-11
 לאוס 388-89
 תאילנד 497-98
 פונג דִין, השוק הצף (ו)
 155 Phong Dien
 פונג ניה־קה באנג, הפארק
 הלאומי (ו) Phong
 12, 87-89
 פונגסאלי, מחוז (ל)
 347-50 Phongsali
 פונסאווֹן (ל) 330, 328-32
 Phonsavan
 פילים, 542, 13
 (ה)פילים, מזים עמק (ק)
 Elephant Valley
 245 Project
 (ה)פילים, שמורת (ל)
 Elephant Conservation
 354 Center
 פִימִאי, אתר העתיקות (ת)
 15, 15 Phimai
 פלפל, חוות (ק) 271
 פנום טאמאָ, מרכז להצלת
 בעלי-חיים (ק) Phnom
 Tamao Wildlife Rescue
 203-04 Centre

פנום סאמפּו (ק) Phnom
 235 Sampeau
 פנום סאנטוק (ק) Phnom
 238 Santuk
 פנום פן (ק) Phnom Penh
 13, 192, 184-85
 אחרים 179, 182-83
 בידור 196
 ברים ומועדונים 194-96
 הגעה ועזיבה 198-200
 חייילילה 194-96
 טיולים מודרכים 186-87
 לשכות מידע לתיירים
 197-98
 מגורים 187-89
 מסעדות 189-91, 193-94
 פעילויות 184-86
 קניות 196-97
 תחבורה 201
 פנום צ'יסור (ק) Phnom
 203 Chisor
 פנום צ'ונור (ק) Phnom
 273 Chhnork
 פסטיבלים ואירועים
 מיוחדים 23-25, ראו גם
 תחת שמות המקומות
 טֶט (ו) 56
 לאי קָאָה פאי (ת) 457
 סונגקראן (ת) 470
 פסטיבל הפילים (ל) 354
 ראש השנה הסינית (ת)
 414
 תהלוכת הנרות (ת)
 453-54
 פעילויות 23-25, 34-42, ראו
 גם תחת שמות
 הפעילויות
 לאוס 394-95
 קמבודיה 280
 פצ' בֶן (ק) Pchum Ben
 24-25
 פֶּרָאָה קאָ, גומפונג סוואי
 (ק) Preah Khan of
 236 Kompong Svay
 פֶּרָאָה רומֶל (ק) Preah
 244-45 Rumkel
 פראסאט פֶּרָאָה ויהָר (ק)
 Prasat Preah Vihear
 236
 פֶּרָג טוֹאֵל (ק) Prek Toal
 217
 פֶּרָג טוֹאֵל, שמורת
 הצ'יפּוֹרִים (ק) Prek Toal
 217
 פרימאטים (קופי-אדם) 247

צ'אן דוק (ו) Chau Doc 156-57
צ'אול צ'אנג Chaul 24
צ'אם, אים Cham 114-15
צ'אנג נגאם (ק) Chong 216-17
צ'י פאט (ק) Chi Phat 254
צ'יאנג דאו (ת) Chiang Dao 37, 477-78
צ'יאנג מאי (ת) Chiang Mai 28-29, 466-67
אתרים 465-68
בידור 474
בריי ומועדונים 473-74
הגעה ועזיבה 475-77
חיילי 473-74
לימודים 469-70
לשכות מידע לתיירים 475
מגורים 471-73
מסעדות 473
פסטיבלים ואירועים 470-71
פעילויות 469
קניות 474
צ'יאנג קאן (ת) Chiang 463-64
צ'יאנג קונג (ת) Chiang 493-94
צ'יאנג ראי, מחוז (ת) 17
צ'יאנג ראי (ת) Chiang Rai 487, 486-89
צילום 170-71
תאילנד 504
צלילה 40, 35
איי קון דאו (ו) 127
הו' אן (ו) 107
סיהאנוקווייל (ק) 255-56
פו קווק (ו) 159
קו צ'אנג 442
צמחונים 121
צ'מפאסא, מחוז (ל) 368-78
צ'נג, אג, שדות הקטל של 340-47
צפון-מערב לאוס 42, ראו גם
צפרות
צפרות 42, ראו גם צפייה
בחיותבר
באק ליו 152
הפארק הלאומי בק מה
(ו) 101-02

הפארק הלאומי ראם (ק) 263
שמורת אג טראפנג
תמור (ק) 216
שמורת הציפורים פרג
טואל (ק) 217
קאו יאי, הפארק הלאומי (ת)
קאו פאט (ק) Khao Yai 42, 450-51
קאו ראן, מערות (ל) Kao 345
קאו ראו 345
קאי רנג, השוק הצף (ו)
קאי רנג, מחוז (ל) 154-55
קאמואן, מחוז (ל) 355-63
קבריים 20
הואה (ו) 91-92
ו ו טהי קאו (ו) Vo Thi 128
סאו 101
קו וואי (ת) Ko Wai 445
קו מאק (ת) Ko Mak 445
קו סאמט (ת) Ko Samet 438, 436-39
קו צ'אנג (ת) Ko Chang 442, 442-47
קו צ'י, תעלות (ו) Cu Chi 152
קו קוט (ת) Ko Kut 16, 16, 444
קובלאי חאן Kublai Khan 515
קויו ניון (ו) Quy Nhon 115-16
קון דאו, אי (ו) Con Dao 126-28
קונסוליות 540
ויטנאם 168-69
לאוס 395-96
קמבודיה 280-81
תאילנד 502-03
קוק פואונג, הפארק הלאומי
(ו) Cuc Phuong 70-71
קט בא, אי (ו) Cat Ba 73-77
קט ט'ין, הפארק הלאומי (ו)
(ק) Cat Tien 133-34
קיאקים 38, 39
קטמבאנג (ק) 229
הו' אן (ו) 107
ואנג ויינג (ל) 311
קו צ'אנג (ת) 442-43
קט בא, אי (ו) 75
קידומות חיוג 19
ויטנאם 171
קמבודיה 283
תאילנד 505
(ה)קיסר, המתחם (ו) 90

קלאו בכיר buceros
bicornis 42
קמבודיה, המוזיאון הלאומי
של (ק) National Museum of Cambodia 179
קמבודיה 46, 178-287
אכלוסיה ותרבות
277-78
אורו סיאם ריפ 216-17
אזור פנום פן 201-04
איים 14, 14
אקולוגיה וסביבה 279-80
אקלים 178
אשרות 284
בטיחות 282-83
גישת אינטרנט 281
דת 278
הגעה ועזיבה 285
הומואים ולסביבות, מטיילים 281
הונאט 283
החוף הדרומי 251-75
החי והצומח 279
היסטוריה 275-77
התנדבות 284
חגים לאומיים 282
חוק ומשפט 281
חשמל 280
טיולים מודרכים 287
טלפון 283
סוף 281-82
מגורים 280, 178
מוקדי עניין עיקריים 180-81, 180-81
מכס 280
מסעדות 178, 278-79, 281
מעברייגבול אל ויטנאם 150, 158-59, 202, 240, 250, 274
מעברייגבול אל לאוס 384, 244
מעברייגבול אל תאילנד 216, 253, 433, 447, 451, 455
מפות 281
מקדשי אנגקור (ק) 9, 22, 222-23, 218-27, 220-21
משקאות 278-79
נכון לעכשיו 275
נכים, מטיילים 284
סיאם ריפ 204-15
ספרים 280
עונות התיירות 178
פנום פן (ק) 201-179
פעילויות 280

צפון-מערב קמבודיה
227-39
קונסוליות 81-280
שגרירויות 81-280
שעון 283
שעות פתיחה 282
תחבורה 285-87
תחבורה מקומית 286-87
תרבות 277-78
קמרות, מסעדות גריל 194
(ה)קמרות, האימפריה
513-14
קו טהו (ו) Can Tho 30, 154-56
קניות 22, ראו גם תחת
שמות המקומות
קפ (ק) Kep 271-73
קפה 289, 386
קפה, חוות (ל) 386
קרקסים
פארה פונלו סלפא (ק)
232
הקרקס הקמבודי פארה
(ק) Phare the 213
Cambodian Circus
קתדרלות
דאלאט (ו) Dalat 129
יוסף הקדוש (ו) St 53-54
Joseph
נוטרדאם (ו) Notre 136
Dame
ראם, הפארק הלאומי (ק)
263
ראק ג'ה (ו) Rach Gia 157
רטנאקירי, מחוז (ק)
13, 247-51
Ratanakiri
רכבת 551
ויטנאם 176-77
תאילנד 508
רכיבה על אופניים 22, 35, 38, ראו גם אופניים, אופני
הרים
קטמבאנג (ק) 229
הלופ (ל) 362
לאוס 399-400
נונג קיאו (ל) 337
פנום פן (ק) 185
צ'יאנג מאי (ת) 469
שביל התגליות של
המקונג (ק) 243
תאילנד 507
רפטינג
פאי (ת) 480
צ'יאנג מאי (ת) 469, 28-29

שגרירויות 540
ויטנאם 69-168
לאוס 96-395
קמבודיה 81-280
תאילנד 03-502
שווקים 22, ראו גם שווקים
צפים
בק ה (ו) 81-80
האני (ו) 49, 66
הו צ'י מין סיטי (ו) 137-38
טאלאט ווארוט (ת) 465
טאלאט מאי (ת) Talat 410-11
Mai
סאפה (ו) 82
פנום פן (ק) 194
צ'יאנג מאי (ת) 474
שוק הקמעות (ת) 410
שוק סוף השבוע
צ'אטוצ'אק (ת) 411-12
Chatuchak
תה סאדט (ת) 459
שווקים צפים
וין לונג (ו) 154
פונג ד'ין, השוק הצף (ו)
155
קאי רנג (ו) Cai Rang 154-55
קו טהו (ו) 30, 154-55
שחור שוקיים, דוק (ק)
247 pygathrix nigripes
שיט 549
האי קט בא (ו) 75
ויטנאם 174
לאוס 400
מי נה (ו) 123
קמבודיה 86-285
תאילנד 507
שיט, טיולים 38, 17, 39
קטמבאנג (ק) 229
בנגקוק (ת) 412-13
הו צ'י מין סיטי (ו) 140
הו' אן (ו) 109-10
לואנג פראנג (ל) 318
מי נה (ו) 123
סאפה (ו) 83-84
סיאם ריפ (ק) 208
פאי (ת) 480
פנום פן (ק) 185
צ'יאנג מאי (ת) 469-70

שמורות טבע, ראו גם
פארקים לאומיים,
שמורות בעלי חיים
דונג נאטאר (ל) 365
המרכז להצלח בעלי חיים
פנום טאמאן (ק) 203-04
המרכז להצלח קופים
בסיכון (ו) Endangered
Primate Rescue Center
70-71
המרכז לקופים בסכנת
הכחדה דאו ט'ין (ו)
133-34
המרכז לשימור צבים (ו)
Turtle Conservation
71-72 Center
המרכז לשימור צבים של
אזור מקונג (ק) Mekong
Turtle Conservation
241 Centre
מיזם עמק הפילים (ק)
245
מרכז הפרפרים באנגיי
סרי (ק) 205
פארק הפילים, (ת)
Elephant Nature Park 469
שמורת אג טראפנג
תמור (ק) 216
שמורת החי דאוי צ'יאנג
דאו (ת) 478
שמורת הציפורים באק
ליו 152
שמורת הציפורים פרג
טואל (ק) 217
שנירולק 35, 40
הו' אן (ו) 107
פו קווק (ו) 159
שעון 18, 545
ויטנאם 171
קמבודיה 283
תאילנד 505
שעות פתיחה 170
ויטנאם 170
צילום 504
מעברייגבול 536
קמבודיה 282
שערי חליפין 19
שפוט 557-64
ויטנאמית 561-62
לאוס 558-60
קמר 557-58
תאי 560-61

תאילנד 401-508
אמנויות 01-500
אקולוגיה וסביבה 501
אקלים 401
אשרות 06-505
בטיחות 505
ביטוח 04-503
בנגקוק 36-404
בתי שימוש 505
גישת אינטרנט 504
דואר 504
דת 500
הגעה ועזיבה 506
הומואים ולסביבות, מטיילים, מטיילים 503
החוף המזרחי 37-436
היסטוריה 500-498
התנדבות 506
חגים לאומיים 05-504
חוק ומשפט 504
טלפון 505
כלכלה 98-497
כסף 504
לשכות מידע לתיירים 505
מגורים 401, 502
מוקדי עניין עיקריים
402-03, 402-03
מכס 502
מסעדות 401, 501, 503
מעברייגבול אל לאוס
305, 352, 356, 366, 375, 456, 462, 463, 497, 495
מעברייגבול אל קמבודיה
216, 253, 433, 447, 451, 455
מפות 504
משקאות 501
נהיגה 507
נשים מטיילות 506
ספרים 500
סרטים 501
פוליטיקה 98-497
צילום 504
צפון תאילנד 464-497
צפון-מזרח תאילנד
447-64
קונסוליות 03-502
שגרירויות 03-502
שעון 505
תחבורה 08-506
תרבות 01-500

תאם גונג לור (ל) Tham
357, 58-17, Kong Lor
17
תאם לוט סה באנג פאי (ל)
Tham Lot Se Bang Fai 357
תאם נוק אן (ל) Tham Nok
336 Ann
תאם פו פאם (ל) Tham
309, 306, Phu Kham
תה טון (ת) Tha Ton 478-79
תה קה (ל) Tha Khaek 360, 359-62
תחבורה 51, 548-548, ראו גם
תחת שמות המקומות
תחבורה מקומית 551
ויטנאם 176
קמבודיה 87-286
תאילנד 507
תחנת בוגור היל (ק) 71-270
Bokor Hill Station
תיאטרון צליליות וקולנוע
טוקטוק (ל) Shadow
Puppet Theatre &
375 Cinéma Tuktuk
תיאטרון/בובות צף 166
תיירות אחריות 19, 44-542
תיירות אקולוגיות 397
תכנון מראש
אתרי אינטרנט מועילים
18-19
חשוב לדעת 18-19
ילדים 43-44
לוח אירועים 23-25
מסלולים מומלצים 33-26
עונות התיירות 18-19
23-25
פעילויות 34-42
תקציב 18-19
תקציב 19
תרבות 34-527
ויטנאם 66-165
לאוס 92-390
קמבודיה 77-277
תאילנד 01-500
תרבות, מפגשים 22-21

להזמנת הספר
לחצו כאן

נהניתם מעמודי הדוגמה?



למידע נוסף
לחצו כאן

רוצים עוד מידע על וייטנאם,
קמבודיה, לאוס וצפון תאילנד?



© שטיינהרט שרב מוציאים לאור בע"מ.

עמודים אלו מוגשים לכם חינם, וללא הגבלות דיגיטליות. בתמורה, אנו חושבים שיהיה הוגן לבקש שהם יישארו לשימושכם האישי בלבד. במילים אחרות, אל תשתפו את הקובץ באינטרנט, אל תשלחו אותו לכל מי שאתם מכירים, ואל תמכרו אותו.